

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ**  
**«SOLARVITA/СОЛАРВИТА КУРКУМИН ДЛЯ СУСТАВОВ»**

**90 КАПСУЛ ПО 550 МГ**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ**

**Состав (в 3 капсулах):** порошок корня куркумы длинной (405 мг), стандартизованный экстракт коры ивы белой (405 мг), стандартизованный экстракт корней с корневищами сабельника болотного (405 мг), стандартизованный экстракт смолы босвеллии пильчатой (240 мг), стандартизованный экстракт корня куркумы длинной (150 мг), антислеживающий агент микрокристаллическая целлюлоза (42 мг), стандартизованный экстракт плодов черного перца (2.2 мг), капсула (желатин).

ИНГРЕДИЕНТ (в 3 капсулах)	БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЕ ВЕЩЕСТВО	СОДЕРЖАНИЕ МГ/ 3 КАПСУЛЫ	% ОТ УСП <sup>1</sup>
Порошок корня куркумы длинной (405 мг)	Куркумин	150	300 <sup>2,3</sup>
Экстракт корня куркумы длинной, стандартизованный по куркумину (150 мг)			
Экстракт коры ивы белой, стандартизованный по салицину (405 мг)	Салицин	Не менее 40.5	- <sup>4</sup>
Экстракт корней с корневищами сабельника болотного, стандарти- зованного по танинам (405 мг)	Дубильные вещества (танин)	Не менее 15	5 <sup>2</sup>
Экстракт смолы босвеллии пильчатой, стандартизованный по босвеллиевым кислотам (240 мг)	Босвеллиевые кислоты	Не менее 150	- <sup>4</sup>
Экстракт плодов черного перца, стандартизованный по пиперину (2.2 мг)	Пиперин	2.1	- <sup>4</sup>
Микрокристаллическая целлюлоза (42 МГ)	Антислеживающий агент, технологическое вспомогательное вещество, пищевые волокна		- <sup>4</sup>

<sup>1</sup> УСП - уровень суточного потребления;

<sup>2</sup> % от адекватного уровня суточного потребления согласно ЕврАзЭС (приложение 5);

<sup>3</sup> не превышает верхний допустимый уровень суточного потребления;

<sup>4</sup> уровень суточного потребления не установлен.

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище – источника куркумина, содержащей босвеллиевые кислоты, салицин и пиперин.

---

---

**Куркума (*Curcuma longa*)** – это растение семейства имбирных, широко известное кулинарам как пряность. Однако куркума ценится еще и за свои целебные свойства. Целебные свойства куркумы были известны в Индии с древности. Считается, что куркума очищает организм. В нетрадиционной медицине (преимущественно в азиатских странах) используется в качестве средства, улучшающего пищеварение, для лечения суставных болей, мужских и женских заболеваний, при разного рода воспалениях.

Куркума содержит 34 эфирных масла (камфора, цинеол, борнеол, тимол, пиперитон, турмерон, гермакрон, зингиберен, курлон и др.), 9 макро- и микроэлементов (железо, марганец, медь, цинк, калий, натрий, фосфор, магний, селен) и 9 витаминов (В1, В2, В3, В4, В5, В6, С, Е, К). Благодаря такому богатому составу куркума оказывает выраженное положительное действие на функции многих органов и систем организма. Однако, наиболее важными веществами, содержащимися в куркуме, являются куркуминоиды:

- куркумин (куркумин 1),
- деметоксикуркумин (куркумин 2),
- бис-деметоксикуркумин (куркумин 3).

Куркуминоиды – это органические полифенольные соединения. Именно благодаря куркуминоидам корень куркумы имеет характерный жёлтый цвет. К настоящему времени получены многочисленные экспериментальные результаты, свидетельствующие о множественных биологических эффектах куркумина, объясняющих его профилактические и лечебные свойства. Куркуминоиды обладают способностью модулировать разные внутриклеточные сигнальные пути и оказывают антиоксидантное, противовоспалительное, иммуномодулирующее, нейропротекторное, гепатопротекторное и противовирусное действие. Исследования подтвердили положительное влияние куркуминоидов на метаболизм, липидный обмен и уровень сахара в крови, пищеварительную систему, суставы, мужское и женское здоровье, сердечно-сосудистую систему, ментальное здоровье, иммунитет. Ведутся исследования на предмет использования куркуминоидов в онкологии.

Имеющиеся научные данные позволяют говорить о 4-х основных механизмах воздействия куркуминоидов на суставы и околосуставные ткани:

1. Противовоспалительное действие куркуминоидов сходно с таковым действием нестероидных противовоспалительных средств (НПВС). Оно связано с торможением синтеза простагландинов и близких ему веществ, являющихся медиаторами боли и мощными модуляторами воспаления.
2. Обезболивающее действие связывают с торможением синтеза медиаторов боли — аллогенов: тканевых аллогенов (гистамин, серотонин и др.) и плазменных аллогенов (брадикинин, каллидин). Противовоспалительное и обезболивающее действие куркуминоидов развивается постепенно с течением времени. Для достижения эффекта иногда требуется прием добавок с куркумином в течение 2-3 месяцев. По силе действия куркуминоиды уступают фармацевтическим лекарственным препаратам, но и побочных эффектов, характерных для лекарств у куркуминоидов нет. К тому же, добавки с куркумином можно безопасно принимать в течение длительного времени.
3. Анти-аутоиммунное действие в значительной степени обусловлено антиоксидантными свойствами куркуминоидов, в частности, восстановлением и нормализацией общего антиоксидантного статуса и функционально-метаболического статуса иммунцитов - клеток иммунной системы организма. И, соответственно, подавлением патологических аутоиммунных реакций организма в отношении собственных хрящевых и других соединительных тканей (связок и сухожилий). Таким образом, прерывается вызванный оксидативным стрессом патологический механизм самоуничтожения собственной хрящевой и околосуставной соединительной ткани собственной иммунной системой организма.

4. Регенерирующее и восстанавливающее действие также связано с антиоксидантными свойствами куркуминоидов, в частности, с восстановлением и нормализацией общего антиоксидантного статуса и функций хрящевых клеток (фибробластов, хондробластов и хондроцитов), и, соответственно, с нормализацией синтеза ими коллагена и хондроитинсульфата. Кроме того, куркуминоиды подавляют чрезмерную активность ферментов, которые разрушают коллаген и хондроитин, и, таким образом, способствуют восстановлению и сохранению структуры и эластичных свойств тканей сустава.

**Сабельник болотный (*Comarum palustre* L.)** - многолетнее дикорастущее травянистое растение высотой 20-100 см, встречающееся в сырых заболоченных районах. Произрастает в Северной и Центральной Европе, в Северной Америке, Китае и Японии. На территории РФ его можно встретить в европейской части, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Сабельник болотный представляет собой богатый источник биологически активных веществ: в настоящее время в надземных и подземных частях сабельника болотного идентифицировано более 70 компонентов, принадлежащих, в основном, к группе фенольных соединений, жирным кислотам, полисахаридам и аминокислотам. Кроме того, сабельник содержит витамины: С, Р и каротин, а также микроэлементы: калий, кальций, магний, марганец, фосфор и цинк.

Полезные свойства сабельника болотного известны с XVII века. Растение обладает противовоспалительным, антибактериальным, моче- и потогонным, жаропонижающим, кровоостанавливающим, болеутоляющим и гипотензивным действием. Это растение в настоящее время признано официальной медициной ряда стран: Японии, Кореи, Китая и Монголии.

В официальной медицине наиболее широко используются противовоспалительные и обезболивающие свойства сабельника болотного, которые связывают с содержащимися в нем проантоцианидинами, полисахаридом комаруманом, танинами. Препараты, изготовленные на его основе, применяются для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы, подагра, ревматизм, радикулит, посттравматические состояния).

Проведенные исследования позволяют предположить, что основным механизмом противовоспалительного и обезболивающего действия препаратов сабельника является ингибирование процессов свободнорадикального окисления и активация эндогенной антиоксидантной системы организма.

Выраженная противовоспалительная активность, отсутствие побочных эффектов в отличие от синтетических лекарственных противовоспалительных средств, позволяет говорить о более предпочтительном, эффективном и безопасном использовании экстрактов из корневищ с корнями сабельника болотного в профилактике и лечении многих воспалительных заболеваний.

**Ива белая (*Salix alba*)** растение кустарниковой или древовидной формы, в благоприятных условиях может дожить до столетнего рубежа. Родиной ивы белой считается Европа. Ареал ее распространения достаточно обширный: европейская территория (исключение – регионы Крайнего Севера), Иран, Малая и Средняя Азия, Северная Америка.

Ива – заповедное дерево, отмеченное еще в Библии. Еще в древние времена знали о целебных свойствах данного растения. Около 2400 лет назад древние греки использовали иву как обезболивающее и жаропонижающее средство.

Полезные свойства ивы (или старославянское - вербы) почитались еще древними славянами с языческих времен. Наши предки прославляли и поклонялись богу Перуну, а «Перунова лоза» или ива всегда сопровождала весенние обряды. Вербная неделя перед Пасхой – христианский праздник, символами которого издавна являются ивовые ветки – «вербовые котики», которые освещали в церкви.

Используемой в медицине частью ивы белой является кора. В коре ивы содержатся салициловая кислота (салицин), органические кислоты, дубильные вещества и флавоноиды. Более ста лет назад из салицина ивовой коры синтезировали ацетилсалициловую кислоту - мощное нестероидное противовоспалительное средство, известное как «**аспирин**», оказывающее противовоспалительное, обезболивающее, жаропонижающее и антиагрегантное действие.

Салицин из коры ивы способен блокировать образование простагландина, являющегося одним из главных факторов поддержания воспаления и боли. Благодаря этому средства из коры ивы оказывает выраженный обезболивающий и противовоспалительный эффекты, схожие с таковым аспирина и других нестероидных противовоспалительных препаратов. Но, в отличие от них, салицин обладает меньшим числом побочных действий.

В народной медицине препараты из коры ивы применяется при ревматизме, подагре, остеоартрозах, остеохондрозе, различных инфекционных и гинекологических заболеваниях.

Использовать препараты из коры ивы не следует при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью. Нельзя их давать при вирусных инфекциях и детям до 14 лет.

**Босвеллия (Boswellia)** - среднего и небольшого размера деревья или кустарники, распространены в тропических районах Африки и Азии, самые известные виды произрастают по склонам гор полуострова Сомали, острова Сокотра и в Юго-Восточной Аравии. При подсочке (намеренном надрезании) из ствола босвеллии вытекает бледно-опаловая камеде-смола. У четырех представителей рода эта смола, застывая, превращается в одно из самых известных благовоний – ладан.

Первое упоминание о медицинском использовании ладана можно найти в знаменитом папирусе Эберса, датированном 1500 г н.э. В нем смола босвеллии рекомендуется для лечения язв и ран. Великий Авиценна внес состав с ладаном (под названием "териак") в свой «Канон врачебной науки» и тем самым дал ему пропуск в европейские и азиатские Фармакопеи, где снадобье числилось вплоть до XIX века как лекарственное средство.

Лечебное действие эфирного масла ладана на суставы обусловлено содержащимися в нем терпенами, посредством лейкоцитарных реакций, стимулирующих регенерацию суставных тканей и рассасывание воспалений.

Кроме того, особое внимание ученых в недавнее время привлекли босвеллиевые кислоты – одни из самых биологически активных компонентов смолы босвеллии. Ими особенно богата босвеллия пильчатая. В результате многочисленных исследований выяснилось, что они представляют собой ранее неизвестный ингибитор провоспалительного фермента под названием 5-липоксигеназа, а также могут обладать другим противовоспалительным действием. Было выявлено, что прием экстракта босвеллии пильчатой может подавлять боль и неподвижность, связанные с ревматоидным артритом и артрозами. Босвеллиевые кислоты предотвращают проникновение лейкоцитов в хрящ и жидкость, содержащуюся в суставах. Тем самым они ослабляют степень поражения костно-мышечного аппарата лейкоцитами и уменьшают воспалительные процессы.

**Пиперин** – это алкалоид, органическое соединение природного происхождения, который содержится в различных сортах перечных растений. Он был открыт в 1819 году датским ученым Хансом Кристианом Эрстедом, который выделил его из плодов перца. Пиперин был широко известен в традиционной китайской и индийской медицине как лекарственное средство, применяемое при гриппе, лихорадке, болях в мышцах, ревматизме. Также он использовался для улучшения кровообращения, стимулирования аппетита и для обезболивания.

Современные исследования не только подтверждают эти свойства пиперина, но и открывают множество других его полезных качеств, таких как метаболические, антиоксидантные, нейропротекторные свойства, антимикробное действие и т.д.

Однако, наиболее значимым и важным свойством пиперина является его способность усиливать всасывание и биодоступность различных лекарств и биологически активных добавок. Пиперин относится к редкой группе активных вспомогательных веществ, которые называются БИОЭНХАНСЕРЫ. Особенно выражено этот биоэнхансерный эффект проявляется в отношении куркуминоидов. Пиперин в десятки раз увеличивает их всасывание в кишечнике за счет:

- ингибирования ферментов, которые расщепляют куркуминоиды в желудке и тонком кишечнике,
- улучшения абсорбционных способностей клеток кишечника.

Таким образом пиперин, который входит в состав КУРКУМИН ДЛЯ СУСТАВОВ SOLARVITA, многократно увеличивает эффективность присутствующих там куркуминоидов, салицина, танинов и босвеллиевых кислот для более быстрого достижения эффекта.

**Микрокристаллическая целлюлоза (МКЦ)** – единственное технологическое вспомогательное вещество (пищевые волокна натурального происхождения), которое присутствует в составе КУРКУМИНА ДЛЯ СУСТАВОВ SOLARVITA. Это хорошо изученное вещество, которое за более чем шестидесятилетний период применения в фармацевтике и пищевой промышленности, продемонстрировало свою абсолютную безопасность и пользу для организма человека:

- Имеет натуральное природное происхождение - производится из хлопковой целлюлозы.
- Представляет из себя пищевые волокна, которые не перевариваются в кишечнике.
- Применяется в фармацевтической и пищевой промышленности.
- Не всасывается и абсолютно безвредно для организма.
- За счет местного действия в кишечнике способствует снижению чувства голода и сокращению количества потребляемой пищи.
- Способствует восстановлению кишечной микрофлоры и очищению организма от токсичных веществ и аллергенов.

---

Куркумин, в сочетании с экстрактами коры ивы, сабельника и смолы босвеллии обладает выраженным противовоспалительным и обезболивающим действием, способствует восстановлению и сохранению структуры и эластичных свойств тканей сустава. Помогает уменьшить такие клинические проявления при артритах и артрозах, как воспаление, болезненность и отечность и увеличить подвижность суставов.

**Рекомендации по применению:** взрослым и детям старше 14 лет по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

**Продолжительность приема:** 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром.

**Срок годности:** 3 года с даты изготовления.

**Условия хранения:** в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

**ТУ 10.89.19–013–43639445–2022**

**Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.R.004055.11.22 от 24.11.2022 г.**

**Изготовитель:** ООО «Алина фарма», 142380, Московская обл., г. Чехов, пос. Любучаны, ОАО «Институт инженерной иммунологии», корп. 3 (адрес производства: 142300, Московская обл., г. Чехов, Симферопольское шоссе, д. 2), Российская Федерация.

**Организации, уполномоченная принимать претензии от потребителей:**  
ООО «АЛДБИО», 119421, г. Москва, ул. Обручева, д. 15, корп. 2, кв. 34, Российская Федерация; тел. +7 (916) 040-06-58.

**Официальный сайт: [solarvita.ru](http://solarvita.ru)**