

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Меню для организации питания загородных лагерях.

01 июня 2025 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции п, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед														
Салат из свежих помидоров ; 13,07	100	1,13	5,19	5,17	73,66	0,06				21,37	33,06	17,92	0,87	
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,05	260	2,15	5,76	9,60	99,76	0,07				45,28	50,38	21,22	0,77	
Мясо птицы отварное (на суп); 109,91	30	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Напиток апельсиновый ;	200	0,09	0,02	20,77	84,10				0,02	4,00	2,30	1,30	0,09	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		29,45	32,57	####	888,88	0,56			1,30	####	####	81,30	5,40	
Полдник														
Шанежка наливная ; 434,08	100	7,81	7,15	47,07	284,14	0,12				40,08	77,45	12,95	0,94	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Итого		8,25	7,24	70,21	374,04	0,12				40,38	77,45	12,95	0,97	
Ужин														
Салат из свежих огурцов; 14,07	80	0,62	4,08	2,22	48,01	0,03			1,85	17,68	26,48	10,93	0,44	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	####	46,93	1,68	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		22,52	30,15	73,24	653,26	0,27			1,85	49,87	####	62,76	3,03	
Ужин2														
Вак-беляш ; 453,89	50	5,40	5,67	14,14	128,97	0,06				15,57	53,30	9,94	0,59	
Кисель плодово-ягодный; 305,06	200	0,10	0,08	18,51	73,69					0,30			0,03	
Итого		5,50	5,75	32,65	202,66	0,06				15,87	53,30	9,94	0,62	####

Начальник ОДП, Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Меню для организации питания сотрудников.
01 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак сотрудники														
Каша манная молочная вязкая с маслом ; 7,25	175	6,36	6,69	34,92	226,13	0,09				#####	#####	18,75	0,51	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		8,84	14,24	61,53	410,13	0,19				#####	#####	22,95	1,31	
Обед сотрудники														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,05	260	2,15	5,76	9,60	99,76	0,07				45,28	50,38	21,22	0,77	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Напиток апельсиновый ; 294,07	200	0,09	0,02	20,77	84,10				0,02	4,00	2,30	1,30	0,09	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	22,10	#####	697,10	0,39			0,02	83,80	#####	51,42	3,54	
Ужин сотрудники														
Салат из свежих огурцов; 14,07	80	0,62	4,08	2,22	48,01	0,03			1,85	17,68	26,48	10,93	0,44	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	#####	46,93	1,68	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		22,12	30,10	70,49	640,26	0,25			1,85	48,87	#####	62,06	2,90	250,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Меню для организации питания загородных лагерей.

02 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак														
Запеканка из творога со сгущенным молоком; 227,59	160	31,62	11,38	21,71	321,37	0,08			1,65	264,49	345,57	37,83	0,79	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		37,73	21,79	68,52	632,37	0,20			1,85	387,19	442,07	55,53	4,46	
Обед														
Салат из свежих помидоров ; 13,07	100	1,13	5,19	5,17	73,66	0,06				21,37	33,06	17,92	0,87	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,13	250/10	2,11	5,71	10,48	102,56	0,06				45,28	54,52	24,42	1,13	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 234	90	13,90	17,46	3,42	228,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		29,55	34,21	109,14	859,41	0,68			1,45	116,74	396,13	157,71	8,06	
Полдник														
Плюшка московская ; 433,11	100	8,63	6,68	58,35	327,74	0,13				29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		8,63	6,68	67,75	366,24	0,38				29,75	78,71	13,54	1,06	
Ужин														
Салат из белокочанной капусты с морковью; 2,1	80	1,84	4,10	9,34	82,83	0,04				50,78	36,90	20,72	0,69	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Картофельное пюре ; 138,05	150	3,79	3,70	24,14	145,29	0,16				43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		15,85	19,35	68,56	513,77	0,33				106,14	162,39	62,00	2,95	
Ужин2														
Сдоба выборгская ; 576,01	50	2,43	2,04	20,78	110,81	0,04			1,06	5,79	20,21	3,78	0,33	
Кисель плодово-ягодный; 305,06	200	0,10	0,08	18,51	73,69					0,30			0,03	
Итого		2,53	2,12	39,29	184,50	0,04			1,06	6,09	20,21	3,78	0,36	####

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Меню для организации питания сотрудников
02 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг г)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак сотрудники														
Запеканка из творога со сгущенным молоком; 227,59	160	31,62	11,38	21,71	321,37	0,08			1,65	#####	#####	37,83	0,79	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		34,10	18,93	48,32	505,37	0,18			1,65	#####	#####	42,03	1,59	
Обед сотрудники														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,13	250/10	2,11	5,71	10,48	102,56	0,06				45,28	54,52	24,42	1,13	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 234	90	13,90	17,46	3,42	228,74	0,07				16,10	#####	14,99	1,00	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	#####	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,02	28,72	88,82	713,75	0,51				88,02	#####	131,39	6,36	
Ужин сотрудники														
Салат из белокочанной капусты с морковью ; 2,1	60	1,38	3,08	7,01	62,12	0,03				38,08	27,68	15,54	0,52	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Картофельное пюре ; 138,05	150	3,79	3,70	24,14	145,29	0,16				43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		14,99	18,28	63,48	480,06	0,30				92,44	#####	56,12	2,65	250,00

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Круглый

Меню для организации питания загородных лагерей.

03 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг г)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,75	175	7,29	7,64	36,40	244,32	0,21				113,85	173,97	46,89	1,28	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Коктейль молочный ; 86,26	200	2,80	2,80	10,00	76,40					100,00				
Итого		16,00	20,75	78,51	565,72	0,35			0,60	324,55	262,97	57,99	2,40	
Обед														
Салат из свежих огурцов ; 14,09	100	0,78	5,11	2,77	60,01	0,03			2,31	22,10	33,10	13,66	0,55	
Суп-лапша; 66,54	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Рагу овощное с мясом птицы ; 118,21	250	20,41	24,42	20,19	382,46	0,20				59,24	210,37	56,37	2,43	
Кисель плодово-ягодный; 305,06	200	0,10	0,08	18,51	73,69					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		31,46	35,90	##	864,18	0,62			3,67	112,38	350,62	104,19	6,05	
Полдник														
Булочка домашняя; 273,75	100	7,67	11,84	61,63	383,41	0,12				19,56	66,42	11,39	0,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		7,67	11,84	71,61	423,31	0,12				19,86	66,42	11,39	0,99	
Ужин														
Салат из свежих помидоров ; 13,05	80	0,90	4,15	3,80	57,79	0,04			2,20	17,10	26,45	14,34	0,69	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		23,80	30,42	95,02	755,04	0,30			2,40	63,29	266,24	74,17	6,08	
Ужин2														
Бисквит с повидлом; 16 588,03	50	4,12	2,64	23,44	133,90	0,04				16,37	53,53	5,54	0,90	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		4,12	2,64	32,84	172,40	0,29				16,37	53,53	5,54	0,90	431,01

Начальник ОДП. Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Меню для организации питания сотрудников

03 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак сотрудники														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,75	175	7,29	7,64	36,40	244,32	0,21				####	####	46,89	1,28	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		9,77	15,19	63,01	428,32	0,31				####	####	51,09	2,08	
Обед сотрудники														
Суп-лапша; 66,54	250	3,37	5,44	20,09	143,02	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Рагу овощное с мясом птицы ; 118,21	250	20,41	24,42	20,19	382,46	0,20				59,24	####	56,37	2,43	
Кисель плодово- ягодный; 305,06	200	0,10	0,08	18,51	73,69					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,68	30,54	89,09	743,17	0,50				84,38	####	84,23	4,82	
Ужин сотрудники														
Салат из свежих помидоров; 13,02	60	0,68	3,11	2,85	43,34	0,03			1,65	12,82	19,84	10,75	0,52	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	####	46,93	1,68	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		22,18	29,13	71,12	635,59	0,25			1,65	44,01	####	61,88	2,98	250,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

Меню для организации питания загородных лагерей.
04 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,51	175	5,24	6,73	36,80	230,02	0,06				108,35	133,82	30,84	0,51	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Апельсин ; 38,21	160	1,44	0,32	12,96	68,80	0,06				54,40		20,80	0,48	
Итого		13,19	17,51	99,32	622,82	0,26			0,20	286,45	233,57	70,04	4,79	
Обед														
Салат из белокочанной капусты с морковью; 2,1	80	1,84	4,10	9,34	82,83	0,04				50,78	36,90	20,72	0,69	
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы ; 674,18	250	16,57	20,08	32,25	375,58	0,26				35,27	198,49	53,59	2,49	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		30,36	29,52	128,57	894,86	0,81			2,58	140,27	390,87	129,79	7,22	
Полдник														
Шансжка наливная; 434,17	50	3,68	2,76	23,29	132,74	0,06				16,72	34,67	6,07	0,44	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		6,88	5,96	42,37	250,64	0,09				136,02	34,67	20,07	0,57	
Ужин														
Салат из свежих огурцов; 14,07	80	0,62	4,08	2,22	48,01	0,03			1,85	17,68	26,48	10,93	0,44	
Колбаски (сосиски) вареные ; 79,05	100	12,30	22,55	2,05	276,75									
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		22,06	31,50	70,58	670,15	0,24			1,85	40,57	96,41	24,49	2,23	
Ужин2														
Плошка московская ; 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07				14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		4,31	3,34	38,54	202,21	0,32				14,87	39,31	6,76	0,53	431,01

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

и.п.п. Круглики

Меню для организации питания сотрудников

04 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак сотрудники														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,51	175	5,24	6,73	36,80	230,02	0,06				108,35	133,82	30,84	0,51	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		10,27	9,69	63,28	382,92	0,16				214,65	213,32	40,54	1,36	
Обед сотрудники														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	28,49	178,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы ; 674,18	250	16,57	20,08	32,25	375,58	0,26				35,27	198,49	53,59	2,49	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,72	25,32	114,18	788,03	0,73			1,98	87,04	344,22	106,27	6,25	
Ужин сотрудники														
Салат из свежих огурцов; 14,07	80	0,62	4,08	2,22	48,01	0,03			1,85	17,68	26,48	10,93	0,44	
Колбаски (сосиски) вареные ; 79,05	100	12,30	22,55	2,05	276,75									
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		21,66	31,45	67,83	657,15	0,22			1,85	39,57	93,16	23,79	2,10	250,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



Меню для организации питания загородных лагерей.

05 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак														
Омлет натуральный; 218,34	150	15,75	17,01	2,81	227,57	0,10				121,64	257,98	20,15	2,96	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Коктейль молочный ; 86,26	200	2,80	2,80	10,00	76,40					100,00				
Итого		21,43	27,41	42,17	500,97	0,22				231,34	283,73	25,05	3,89	
Обед														
Салат из свежих огурцов; 14,07	80	0,62	4,08	2,22	48,01	0,03			1,85	17,68	26,48	10,93	0,44	
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,05	260	2,15	5,76	9,60	99,76	0,07				45,28	50,38	21,22	0,77	
Мясо птицы отварное (на суп); 109,91	30	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток апельсиновый ; 294,07	200	0,09	0,02	20,77	84,10				0,02	4,00	2,30	1,30	0,09	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		31,59	32,05	112,16	862,12	0,63			3,32	114,67	338,13	143,88	6,95	
Полдник														
Сдоба виборгская ; 576,01	50	2,43	2,04	20,78	110,81	0,04			1,06	5,79	20,21	3,78	0,33	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		5,63	5,24	39,86	228,71	0,07			1,06	125,09	20,21	17,78	0,46	
Ужин														
Салат из свежих помидоров ; 13,05	80	0,90	4,15	3,80	57,79	0,04			2,20	17,10	26,45	14,34	0,69	
Рагу овощное с мясом птицы ; 118,21	250	20,41	24,42	20,19	382,46	0,20				59,24	210,37	56,37	2,43	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		24,55	29,01	66,38	621,15	0,36			2,20	83,64	259,57	75,61	4,03	
Ужин2														
Шанежка наливная ; 434,06	75	5,84	5,36	35,12	212,27	0,09				29,91	57,95	9,68	0,70	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		5,84	5,36	45,10	252,17	0,09				30,21	57,95	9,68	0,73	431,01

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Меню для организации питания сотрудников

05 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак сотрудники														
Омлет натуральный; 218,34	150	15,75	17,01	2,81	227,57	0,10				121,64	257,98	20,15	2,96	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,23	24,56	29,42	411,57	0,20				130,34	280,48	24,35	3,76	
Обед сотрудники														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,05	260	2,15	5,76	9,60	99,76	0,07				45,28	50,38	21,22	0,77	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток апельсиновый ; 294,07	200	0,09	0,02	20,77	84,10				0,02	4,00	2,30	1,30	0,09	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,65	22,59	94,50	671,99	0,46			0,02	83,07	230,84	118,19	5,24	
Ужин сотрудники														
Салат из свежих помидоров ; 13,05	80	0,90	4,15	3,80	57,79	0,04			2,20	17,10	26,45	14,34	0,69	
Рагу овощное с мясом птицы ; 118,21	250	20,41	24,42	20,19	382,46	0,20				59,24	210,37	56,37	2,43	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		24,15	28,96	63,63	608,15	0,34			2,20	82,64	256,32	74,91	3,90	250,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

_____ к.п.п. Крутин

Меню для организации питания загородных лагерях.
06 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,83	175	7,15	8,69	32,12	235,87	0,20				124,72	201,91	60,74	1,48	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,06	19,20	84,43	572,87	0,36			0,80	249,42	304,91	79,84	5,40	
Обед														
Салат из свежих помидоров ; 13,07	100	1,13	5,19	5,17	73,66	0,06				21,37	33,06	17,92	0,87	
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,55	260	2,02	6,78	12,82	120,81	0,06				26,51	65,65	18,36	0,66	
Мясо птицы отварное (на суп); 109,91	30	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	6,32	2,93	110,93	0,09				36,76	167,16	45,48	0,83	
Картофельное пюре ; 138,05	150	3,79	3,70	24,14	145,29	0,16				43,83	96,64	32,94	1,20	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Апельсин ; 38,21	160	1,44	0,32	12,96	68,80	0,06				54,40		20,80	0,48	
Итого		31,11	28,23	119,55	860,51	0,75			1,20	207,89	485,57	162,16	6,56	
Полдник														
Булочка молочная; 273,78	100	9,80	2,72	57,80	294,80	0,15				66,00	104,81	18,73	1,04	

Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		9,80	2,72	67,20	333,30	0,40				66,00	104,81	18,73	1,04	
Ужин														
Салат из свежих огурцов; 14,07	80	0,62	4,08	2,22	48,01	0,03			1,85	17,68	26,48	10,93	0,44	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		22,12	30,10	70,49	640,26	0,25			1,85	48,87	249,02	62,06	2,90	
Ужин2														
Бисквит с повидлом; 16 588,03	50	4,12	2,64	23,44	133,90	0,04				16,37	53,53	5,54	0,90	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		4,12	2,64	33,42	173,80	0,04				16,67	53,53	5,54	0,93	431,01

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Меню для организации питания сотрудников

06 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак сотрудники														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,83	175	7,15	8,69	32,12	235,87	0,20				####	####	60,74	1,48	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					####	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		12,18	11,65	58,60	388,77	0,30				####	####	70,44	2,33	
Обед сотрудники														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,55	260	2,02	6,78	12,82	120,81	0,06				26,51	65,65	18,36	0,66	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	6,32	2,93	110,93	0,09				36,76	####	45,48	0,83	
Картофельное пюре ; 138,05	150	3,79	3,70	24,14	145,29	0,16				43,83	96,64	32,94	1,20	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,42	17,49	93,33	610,93	0,53				####	####	113,58	4,37	
Ужин сотрудники														
Салат из свежих огурцов; 14,07	80	0,62	4,08	2,22	48,01	0,03			1,85	17,68	26,48	10,93	0,44	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	####	46,93	1,68	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		22,12	30,10	70,49	640,26	0,25			1,85	48,87	####	62,06	2,90	250,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Меню для организации питания загородных лагерей.
07 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,33	175	5,54	7,15	####	207,04	0,12				115,78	140,70	33,44	0,73	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	####	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Коктейль молочный ; 86,26	200	2,80	2,80	####	76,40					100,00				
Итого		14,25	20,26	####	528,44	0,26			0,60	326,48	229,70	44,54	1,85	
Обед														
Салат из белокочанной капусты с морковью ; 2,1	100	2,26	8,12	8,53	117,70	0,04				62,60	44,94	25,06	0,84	
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	####	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Мясо птицы отварное (на суп); 109,91	30	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы ; 674,18	250	16,57	20,08	####	375,58	0,26				35,27	198,49	53,59	2,49	
Кисель плодово-ягодный; 305,06	200	0,10	0,08	####	73,69					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	####	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	####	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		33,72	37,21	####	935,98	0,71			0,60	140,77	426,79	128,88	6,74	
Полдник														
Булочка домашняя; 273,75	100	7,67	11,84	####	383,41	0,12				19,56	66,42	11,39	0,96	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		7,67	11,84	####	421,91	0,37				19,56	66,42	11,39	0,96	
Ужин														
Салат из свежих помидоров ; 13,05	80	0,90	4,15	3,80	57,79	0,04			2,20	17,10	26,45	14,34	0,69	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	####	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	####	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	####	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,48	20,32	####	585,76	0,24			2,20	46,44	99,54	30,89	2,53	
Ужин2														
Кекс столичный; 583,12	50	3,29	10,51	####	252,54	0,05			0,70	20,95	50,53	8,77	0,84	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	####	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		4,29	10,71	####	344,54	0,07			0,90	34,95	64,53	16,77	3,64	####

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Меню для организации питания сотрудников
07 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак сотрудники														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,33	170/5	5,54	7,15	29,96	207,04	0,12				#####	#####	33,44	0,73	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		8,02	14,70	56,57	391,04	0,22				#####	#####	37,64	1,53	
Обед сотрудники														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы ; 674,18	250	16,57	20,08	32,25	375,58	0,26				35,27	#####	53,59	2,49	
Кисель плодово- ягодный; 305,06	200	0,10	0,08	18,51	73,69					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,74	23,91	103,56	724,16	0,60				69,15	#####	94,66	5,18	
Ужин сотрудники														
Салат из свежих помидоров ; 13,05	80	0,90	4,15	3,80	57,79	0,04			2,20	17,10	26,45	14,34	0,69	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,48	20,32	79,71	585,76	0,24			2,20	46,44	99,54	30,89	2,53	250,00

Начальник ОДП,  Исламова Н.А.

Меню для организации питания загородных лагерей.
08 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг г)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша манная молочная вязкая с маслом ; 7,25	175	6,36	6,69	34,92	226,13	0,09				113,00	109,09	18,75	0,51	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04				29,70	103,68	6,48	1,35	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			##	8,00	26,00	5,60	1,00	
Апельсин ; 38,21	160	1,44	0,32	12,96	68,80	0,06				54,40		20,80	0,48	
Итого		20,49	16,28	80,24	558,61	0,33			##	305,40	298,77	57,13	3,44	
Обед														
Салат из свежих огурцов ; 14,09	100	0,78	5,11	2,77	60,01	0,03			##	22,10	33,10	13,66	0,55	
Свекольник со сметаной; 67,04	260	2,92	5,87	19,01	140,98	0,09				56,53	80,55	35,85	1,83	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 234	90	13,90	17,46	3,42	228,74	0,07				16,10	107,55	14,99	1,00	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			##	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			##	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		29,21	34,19	##	860,18	0,65			##	126,27	412,45	162,08	8,16	
Полдник														
Плюшка московская ; 433,11	100	8,63	6,68	58,35	327,74	0,13				29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		8,63	6,68	67,75	366,24	0,38				29,75	78,71	13,54	1,06	
Ужин														
Салат из белокочанной капусты с морковью; 2,1	80	1,84	4,10	9,34	82,83	0,04				50,78	36,90	20,72	0,69	
Колбаски (сосиски) вареные ; 79,05	100	12,30	22,55	2,05	276,75									
Картофельное пюре ; 138,05	150	3,79	3,70	24,14	145,29	0,16				43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,33	30,65	62,01	622,77	0,30				100,91	153,04	57,86	2,67	
Ужин2														
Печенье; 505,5	50	4,25	5,65	34,85	207,00	0,06				20,50	43,50	7,50	0,50	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		4,25	5,65	44,83	246,90	0,06				20,80	43,50	7,50	0,53	431,01

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.И. Круглий

Меню для организации питания сотрудников
08 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак сотрудники														
Каша манная молочная вязкая с маслом ; 7,25	175	6,36	6,69	34,92	226,13	0,09				####	####	18,75	0,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		8,76	6,99	61,40	344,03	0,19				####	####	22,95	1,29	
Обед сотрудники														
Свекольник со сметаной; 67,04	260	2,92	5,87	19,01	140,98	0,09				56,53	80,55	35,85	1,83	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 234	90	13,90	17,46	3,42	228,74	0,07				16,10	####	14,99	1,00	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	####	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,83	28,88	97,35	752,17	0,54				99,27	####	142,82	7,06	
Ужин сотрудники														
Салат из белокочанной капусты с морковью; 2,1	80	1,84	4,10	9,34	82,83	0,04				50,78	36,90	20,72	0,69	
Колбаски (сосиски) вареные ; 79,05	100	12,30	22,55	2,05	276,75									
Картофельное пюре ; 138,05	150	3,79	3,70	24,14	145,29	0,16				43,83	96,64	32,94	1,20	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,33	30,65	62,01	622,77	0,30				####	####	57,86	2,67	250,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.