**Памятка родителям.**

Рекомендуется собирать вещи вместе с ребенком. В этом случае он знает, какие именно вещи лежат в его сумке. Начните с самого необходимого, без чего никак не обойтись (кепка, одежда на теплую и дождливую погоду, предметы личной гигиены и т.д.). Рекомендуем составить список собранных вещей и вложить в чемодан, так ребенку будет легче собраться домой по окончанию заезда. Копию этого списка можно оставить дома, чтобы сравнить количество вещей до и после поездки. Огромное количество забытых вещей остается в лагере после окончания смены.

**Рекомендуем следующий примерный набор вещей, желательный для пребывания ребенка в лагере**:

– майки, футболки для занятий спортом и повседневной носки;

– шорты, джинсы;

– спортивный костюм;

– теплый свитер или кофта;

– куртка;

– носки;

– нижнее белье;

– солнцезащитный головной убор (лучше два);

– удобная обувь: кроссовки или кеды для занятий спортом, туфли или сандалии для повседневной носки;

– один-два наряда для вечеров и дискотек, а также соответствующая обувь к ним;

- костюмы для выступлений на конкурсах и вечерних мероприятиях (при наличии);

– туалетные принадлежности: мыло, мочалка, шампунь, зубная паста и щетка, расческа;

– туалетная бумага;

– стиральный порошок или мыло для стирки (если ребенок маленький, дома предварительно проведите курс обучения стирке носков и нижнего белья, определите режим их смены);

– солнцезащитный крем, крем от комаров и мошек;

– пустой пакет для грязной одежды.

**Не рекомендуется** давать ребенку с собой на отдых дорогостоящие мобильные телефоны, фотоаппараты, планшеты, ноутбуки, ювелирные изделия и т.п. Администрация лагеря не несет ответственность за утерю, кражу, порчу этих вещей. Денежные средства ребенку в лагере не пригодятся вовсе.

**В целях противопожарной безопасности** не предусмотрено нахождение **мобильных телефонов** детей без присмотра. Дети заряжают телефоны под присмотром вожатых в тихий час и после отбоя. В целях полноценного отдыха детей в ночное время телефоны находятся у вожатых.

В случае, когда телефон находится на зарядке и без присмотра, он изымается и отдается родителям в руки.

**Вещи, запрещенные в лагере**:

- оружие всех видов (газовое, холодное и пр.);

- предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления, резиновые дубинки и пр.);

- любые токсичные вещества;

- сигареты, спички и зажигалки;

- любые взрывчатые вещества (петарды, шутихи);

- любые алкогольные напитки и наркотические вещества;

- травмоопасное оборудование (скейты, роликовые коньки, самокаты и пр.);

- игрушки, стреляющие пластмассовыми пулями;

- сильнодействующие лекарства;

- печатная, аудио-, видео- и компьютерную продукция, содержащая пропаганду аморального поведения.

**Во избежание пищевого отравления** нельзя брать с собой и привозить впоследствии в лагерь:

- газированные напитки (кроме минеральной воды);

- любые изделия с кремом или наполнителем (торты, пирожные);

- чипсы, жевательную резинку, молочные продукты, мясо, колбасу, рыбу, птицу, любые копчености и т.п.;

- супы, пельмени, котлеты, салаты, пироги и т.п.;

- соленья, консервы, грибы, продукты быстрого приготовления.

Если родитель хочет побаловать ребенка во время приезда, рекомендуем, чтобы ребенок съел это при Вас и ни в коем случае не оставляйте продукты ему.

Посещение детей осуществляется с 9.00 - 14.00 и с 16.00 – 21.00. **Но не во время тихого часа**.