

Курс групповых нейропсихологических занятий для детей 5-10 лет

«Помогайка-развивайка»

(формирование межполушарного обеспечения и психологического развития в дошкольном и младшем школьном возрасте)

Приглашает детей дошкольного и младшего школьного возраста на полезные развивающие занятия «Помогайка-развивайка», в основу которых заложен нейропсихологический подход или метод замещающего онтогенеза. Метод замещающего онтогенеза (МЗО) – базовая нейропсихологическая технология предупреждения и преодоления проблем психологического развития у детей от 5 до 10 лет.

Программа нейропсихологического сопровождения развития детей будет полезна любому ребенку без видимых проблем, для интенсивного наращивания его познавательной и эмоционально-личностной компетентности в самых разнообразных сферах деятельности, а также для детей с общей моторной неловкостью, неустойчивостью и истощаемостью нервных процессов, снижением внимания, памяти, эмоционально-волевыми проблемами, трудностями формирования пространственных представлений, речевых процессов и т.п. Эти занятия будут полезны, если ребенок: получил родовую травму, родился с помощью кесарева сечения, не сосал грудь, не ползал или мало ползал в младенчестве, имеет речевые нарушения и т.д.

Каждое занятие включает в себя: разминку (растяжки, пальчиковую и артикуляционную гимнастику), психомоторные координации (дыхательные, двигательные и глазодвигательные упражнения), познавательные компоненты (упражнения на развитие пространственных представлений, зрительного и слухового восприятия, памяти, внимания, мышления, речи).

Обязательно ежедневное выполнение домашнего задания (10-15 минут). Предлагаемые упражнения будут полезны и самим родителям. Их важно делать вместе с детьми ежедневно дома.

В результате у вашего ребёнка развивается и улучшается память, внимание, мышление, восприятие, речь, крупная и мелкая моторика, самоконтроль и т.д. Перед школой такая нейропсихологическая подготовка бывает крайне полезна, т.к. ребенок не только развивается, но и происходит компенсация и коррекция психических процессов и психомоторных функций, которые недостаточно прошли свое формирование в сенситивный период развития.

Курс состоит из 23-26 занятий (зависит от усвоения упражнений детьми). Занятия проводятся 1 раза в неделю, продолжительностью – 2 часа (с учетом перерыва и мало подвижных игр на развитие произвольности и волевых качеств).

Занятия проводят квалификационные специалисты высшей категории (педагог-психолог, учитель-логопед).

Имеются противопоказания. Не рекомендуется заниматься по этой программе с детьми с повышенной эпилептической готовностью, с психиатрическими или общепатологическими диагнозами, генетическими синдромами, дисплазией соединительной ткани, серьезной сердечной недостаточностью, бронхиальной астмой.