

## **Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Силовая подготовка»**

### **Направление развития личности: спортивно-оздоровительное.**

Рабочая программа «Силовая подготовка» (далее – СП) является структурной частью основной общеобразовательной программы основного общего образования и призвана оказать содействие в обеспечении достижения ожидаемых результатов, обучающихся в соответствии с ООП ООО.

Рабочая программа «СП» является авторской программой учителя Михалевой Н.С (МОБУ Бурейская СОШ), разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

Программа ориентирована на детей 14-16 летнего возраста. Срок изучения программы – 1 год. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Общее количество часов в году - 34 часа.

В содержание программы включены материалы, необходимые для достижения личностных, метапредметных результатов на основе формирования целостного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

Программа предусматривает изучение теоретического материала, проведение практических занятий СП. Основные задачи теоретических занятий - дать необходимые знания по истории, теории и методике физической культуры, о врачебном контроле и самоконтроле, о гигиене, о технике безопасности, о первой медицинской помощи при травмах, о технике и тактике видов спорта, о правилах и организации проведения соревнований; об инвентаре, о правилах поведения на спортивных сооружениях.

В рабочей программе учитываются основные идеи и положения программы формирования и развития универсальных учебных действий для основного общего образования и системно-деятельностного подхода.

Рабочая программа содержит развернутую пояснительную записку, общую характеристику курса, описывает результаты освоения курса, конкретизирует его содержание, в ней так же представлены учебно-тематический план и перечень учебно-методического и материально-технического обеспечения курса.