

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Министерство образования и науки Амурской области  
МКУ Отдел образования администрации  
Бурейского муниципального округа  
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
Бурейская средняя общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Руководитель ШМО  /Н.С. Михалева/ Ф.И.О.	Заместитель директора по УВР  / Коломожцева В.С./ Ф.И.О.	Директор  /Самсонов В.Г./ Ф.И.О.
Протокол № 1 от «27» августа 2022 г.	Протокол № 1 от «27» августа 2022 г.	Приказ № 129 от «29» августа 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебного предмета  
«Основы безопасности жизнедеятельности»

для 8-10 классов основного общего  
образования  
на 2022-2023 учебный год

Составитель: Михалева Наталья Сергеевна  
учитель физической культуры и ОБЖ

Буря 2022

## Планируемые результаты освоения учебного предмета в 8 классе

### Содержание учебного предмета

#### Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

##### *Раздел I. Основы комплексной безопасности*

###### Глава 1. Пожарная безопасность.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах

###### Глава 2. Безопасность на дорогах.

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист — водитель транспортного средства

###### Глава 3. Безопасность на водоемах

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах.

Оказание помощи терпящим бедствие на воде

###### Глава 4. Экология и безопасность

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке

###### Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия

##### *Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.*

###### Глава 6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях

###### Глава 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

#### Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

##### *Раздел III. Основы здорового образа жизни*

###### Глава 8. Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье.

Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности

##### *Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи*

###### Глава 9 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Первая помощь пострадавшим и ее значение.

Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами.

Первая помощь при травмах

Первая помощь при утоплении

<b>Перечень и название раздела и тем</b>	<b>Формы организации учебных занятий</b>	<b>Основные виды деятельности</b>
<p><b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (23 часа)</b> <b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности(16 часов)</b> <b>Глава 1. Пожарная безопасность (3 часа)</b> Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Сформировать представление о способах добывания огня древним человеком. Изучить наиболее распространённые причины пожаров в быту. Познакомить с историческими фактами организации борьбы с пожарами в Древнем мире, в России. Изучить задачи Федеральной противопожарной службы. Изучить права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Формировать умение действовать при пожаре.</p>
<p><b>Глава 2. Безопасность на дорогах (3 часа)</b> Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист – водитель транспортного средства.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Изучить причины дорожно-транспортных происшествий. Сформировать представление об организации дорожного движения. Формировать умение соблюдать правила дорожного движения. Изучить обязанности пешеходов и пассажиров. Познакомить с понятием – водитель; требованиями, предъявляемыми к техническому состоянию велосипеда. Изучить обязанности велосипедиста.</p>
<p><b>Глава 3. Безопасность на водоемах (3 часа)</b> Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоёмах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Изучить правила безопасного поведения на водоёмах в различных условиях. Формировать умение действовать при угрозе и во время наводнения. Сформировать представление о безопасном отдыхе на воде. Формировать умение действовать в различных опасных ситуациях на воде. Изучить способы транспортировки пострадавшего.</p>
<p><b>Глава 4. Экология и безопасность (2 часа)</b> Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Сформировать представление о влиянии окружающей среды на здоровье человека. Изучить основные источники загрязнения атмосферы, почвы и вод.</p>

<p>Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.</p>		<p>Изучить способы усиления возможностей организма противостоять воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды.</p>
<p><b>Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. (5 часов)</b>  Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.  Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.  Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.  Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.  Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Изучить классификацию чрезвычайных ситуаций техногенного характера; критерии ЧС техногенного характера по масштабу их распространения и тяжести последствий.  Познакомить с понятиями: ионизирующее излучение, радиационно опасный объект, радиоактивное загрязнение окружающей среды, лучевая болезнь. Познакомить с понятиями: аварийно химически опасные вещества, химически опасный объект, химическая авария.  Изучить классификацию АХОВ по характеру воздействия на человека.  Изучить причины пожаров и взрывов на объектах экономики и их возможные последствия. Познакомить с понятиями: гидродинамическая авария, гидротехническое сооружение, бьеф. Формировать умение действовать при угрозе и во время возникновения наводнения.</p>
<p><b>Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС (7 часов)</b>  <b>Глава 6. Обеспечение безопасности населения от ЧС (4 часа)</b>  Обеспечение радиационной безопасности населения.  Обеспечение химической защиты населения.  Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.  Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Формировать умение действовать при радиационных авариях. Изучить рекомендации по правилам безопасного поведения населения, проживающего в непосредственной близости от радиационно опасных объектах. Сформировать представление об обеспечении химической защиты населения. Изучить средства индивидуальной защиты органов дыхания, кожи, правила их использования. Формировать умение действовать при угрозе и во время возникновения пожара и взрыва.  Изучить правила безопасного поведения при угрозе и во время возникновения наводнения</p>
<p><b>Глава 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 часа)</b>  Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера.  Эвакуация населения.  Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Сформировать представление об организации оповещения населения. Изучить способы оповещения.  Сформировать представление об организации эвакуации населения. Изучить способы эвакуации населения.  Познакомить с мероприятиями по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера. Изучить правила поведения в защитных сооружениях.</p>
<p><b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни (12 часов)</b>  <b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (8 часов)</b></p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Дать определение – здоровье.  Изучить показатели здоровья.  Развивать умения вести здоровый образ жизни.  Изучить факторы, оказывающие влияние на здоровье человека.</p>

<p><b>Глава 8. Здоровый образ жизни и его составляющие (8 часов)</b>  Здоровье как основная ценность человека.  Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовное и социальное сущность.  Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.  Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.  Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.  Вредные привычки и их влияние на здоровье.  Профилактика вредных привычек.  Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.</p>		<p>Сформировать представление о значении репродуктивного здоровья.  Изучить факторы, которые положительно влияют на здоровье человека; жизненные ориентиры, способствующие формированию здорового образа жизни.  Изучить основные неинфекционные заболевания; причины их возникновения и профилактика.  Продолжить формировать понимание о пагубном воздействии наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.  Формировать здоровый образ жизни.  Обобщить знания по пройденным темам.</p>
<p><b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 часа)</b>  <b>Глава 9. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 часа)</b>  Первая помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие).  Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие).  Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие).  Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие).</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Первая помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие).  Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие).  Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие).  Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие).</p>

### Календарно – тематическое планирование

№ урока	Кол-во часов	Тема урока	Д/З	Дата урока	
				факт	план
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>					
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</b>					
<b>Глава 1. Пожарная безопасность</b>					

1.	1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.	§ 1.1, задание на стр. 13.	2.09	
2.	1	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	§ 1.2, задание на стр. 21.	9.09	
3.	1	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	§ 1.3, задание на стр. 28. План поведения на случай пожара в школе.	16.09	
<b>Глава 2. Безопасность на дорогах</b>					
4.	1	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	§ 2.1, задание на стр. 37. Вопросы.	23.09	
5.	1	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	§ 2.2, задание на стр. 47-48.	30.09	
6.	1	Велосипедист – водитель транспортного средства.	§ 2.3, задание на стр.54.	7.10	
<b>Глава 3. Безопасность на водоемах</b>					
7.	1	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.	§ 3.1, задание на стр. 64.	14.10	
8.	1	Безопасный отдых на водоёмах.	§ 3.2, задание на стр. 77. Сформулировать основные правила личной безопасности на воде.	21.10	
9.	1	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	§ 3.3, задание на стр. 82.	28.10	
<b>Глава 4. Экология и безопасность</b>					
10.	1	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	§ 4.1, задание на стр. 89.	11.11	
11.	1	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	§ 4.2, задание на стр. 95. Составить перечень продуктов, в которых содержатся витамины А, В, С.	18.11	
<b>Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.</b>					
12.	1	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	§ 5.1, задание на стр. 101-102.	25.11	
13.	1	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.	§ 5.2, задание на стр. 110-111. Перечислить причины лучевой болезни.	2.12	
14.	1	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	§ 5.3, задание на стр. 117.	9.12	
15.	1	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	§ 5.4, задание на стр. 121.	16.12	
16.	1	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	§ 5.5, задание на стр. 126.	23.12	
<b>Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС</b>					
<b>Глава 6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</b>					
17.	1	Обеспечение радиационной безопасности населения.	§ 6.1, задание на стр. 134.	13.01	
18.	1	Обеспечение химической защиты населения.	§ 6.2, задание на стр. 143.	20.01	
19.	1	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	§ 6.3, задание на стр. 149.	27.01	
20.	1	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	§ 6.4, задание на стр. 153.	3.02	
<b>Глава 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</b>					
21.	1	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера.	§ 7.1, задание на стр. 159. Составить план действий при получении сигнала о ЧС.	10.02	
22.	1	Эвакуация населения.	§ 7.2, задание на стр. 165. Составить перечень необходимых документов и вещей.	17.02	
23.	1	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	§ 7.3, задание на стр. 173. Зарисовать план убежища.	24.02	

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни****Раздел 4. Основы здорового образа жизни****Глава 8. Основы здорового образа жизни и его составляющие.**

24.	1	Здоровье как основная ценность человека.	§ 8.1, задание на стр. 180.	3.03	
25.	1	Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовное и социальное сущностью.	§ 8.2, задание на стр. 184. Сформулировать своё понимание индивидуального здоровья.	10.03	
26.	1	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.	§ 8.3, задание на стр. 186.	17.03	
27.	1	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	§ 8.4, задание на стр. 191.	3.04	
28.	1	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	§ 8.5, задание на стр. 196.	7.04	
29.	1	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	§ 8.6, задание на стр. 202. Составить памятку.	14.04	
30.	1	Профилактика вредных привычек.	§ 8.7, задание на стр. 208.	21.04	
31.	1	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	§ 8.8, задание на стр. 212. Нарисовать плакат.	28.04	

**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи****Глава 9. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

32.	1	Первая помощь пострадавшим и ее значение (практическое занятие).	§ 9.1, задание на стр. 223-224.	5.05	
33.	1	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практическое занятие).	§ 9.2, задание на стр. 226-227. Принести бинт и шины (медицинские)	12.05	
34.	1	Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие).	§ 9.3, задание на стр. 229.	19.05	
35.	1	Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие).	§ 9.4, задание на стр. 233.	26.05	

## Планируемые результаты освоения учебного предмета в 9 классе

### Содержание учебного предмета

#### Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

##### *Раздел I. Основы комплексной безопасности*

###### Глава 1. Национальная безопасность России в мировом сообществе

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

###### Глава 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека. Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

##### *Раздел II. Защита населения РФ от ЧС*

###### Глава 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧРС). Основные задачи, решаемые РЧРС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

###### Глава 4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях.

Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения. Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

##### *Раздел III. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации*

###### Глава 5. Общее понятие о терроризме и экстремизме

Терроризм и террористическая деятельность. Основные черты современного терроризма. Основные виды терроризма. Цели и способы осуществления террористической деятельности и террористических актов.

###### Глава 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Правовые основы противодействия терроризму. Основные принципы противодействия терроризму. Организационные основы борьбы с терроризмом в Российской Федерации. Контртеррористическая операция. Силы и средства, привлекаемые для проведения контртеррористической операции.

Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Нормативно-правовая база политики противодействия наркомании.

Роль Федерального закона РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» в организации противодействия наркомании в нашей стране.

Глава 7. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации. Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Глава 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости

Правила безопасного поведения в различных ситуациях террористического характера - при угрозе взрыва; в случае захвата в заложники или похищения; при перестрелке; в случае приема сообщений, содержащих угрозы террористического акта; по телефону. Значение индивидуальной системы самовоспитания для профилактики наркомании. Психологические основы для формирования индивидуальной системы профилактики наркомании. Рекомендации по профилактике наркомании и наркозависимости.

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Раздел IV. Основы здорового образа жизни**

Глава 9. Здоровье – условие благополучия человека

Общее понятие здоровья. Основные составляющие здоровья. Факторы, оказывающие влияние на здоровье. Духовная составляющая здорового образа жизни. Физическая составляющая здорового образа жизни. Социальная составляющая здорового образа жизни. Репродуктивное здоровье и демографическая ситуация в стране. Роль семьи в обеспечении репродуктивного здоровья человека и общества. Ответственность родителей и государства за воспитание и развитие детей.

Глава 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

Основные причины, способствующие раннему вступлению в половую связь. Последствия ранних половых связей. Здоровый образ жизни – надежная профилактика раннего вступления в половую связь. Инфекции, передаваемые половым путем, и основные причины их распространения. Характеристика основных инфекций, передаваемых половым путем. Основные меры по профилактике ИППП. Общие понятия о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Основные причины распространения ВИЧ- инфекции. Профилактика ВИЧ- инфекции.

Глава 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

Общие понятия о браке и семье. Значение культуры общения для создания благополучной семьи. Основные факторы, влияющие на взаимоотношения полов. Умение супругов общаться между собой в семейной жизни. Подготовка супругов к воспитанию детей и умение планировать семейный бюджет. Умение супругов организовать семейный досуг. Краткая история семейного законодательства. Семейное законодательство в Российской Федерации. Основные положения Семейного кодекса Российской Федерации.

**Раздел V. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

Глава 12. Оказание первой помощи

Основные мероприятия, проводимые в местах массового поражения людей. Оказание самопомощи и взаимопомощи. Признаки передозировки психоактивных веществ. Возможные последствия для человека передозировки психоактивных веществ. Правила оказания первой помощи при передозировке психоактивных веществ.

Перечень и название раздела и тем	Формы организации учебных занятий	Основные виды деятельности
-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------

<p><b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (24 часа)</b>  <b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 часов)</b>  <b>Глава 1. Национальная безопасность России в современном мире (4 часа)</b>  Современный мир и Россия.  Национальные интересы России в современном мире.  Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.  Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Сформировать представление о месте России в мировом сообществе.  Изучить национальные интересы России.  Познакомить с основными угрозами национальным интересам и безопасности России.  Сформировать представление о влиянии культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.</p>
<p><b>Глава 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (4 часа)</b>  Чрезвычайные ситуации и их классификация.  Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.  Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.  Угроза военной безопасности России.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Обобщить и закрепить ключевые понятия в области безопасности жизнедеятельности.  Обобщить и закрепить знания о чрезвычайных ситуациях природного характера.  Обобщить и закрепить знания о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.  Сформировать представление об угрозе военной безопасности России.  Изучить основные внешние и внутренние военные опасности.</p>
<p><b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов)</b>  <b>Глава 3. Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени (3 часа)</b>  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).  Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.  МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Познакомить с принципом работы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Изучить задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.  Дать определение – гражданская оборона. Изучить задачи гражданской обороны; основные мероприятия.  Познакомить с принципом организации работы МЧС России. Изучить задачи и приоритетные направления деятельности МЧС России.</p>

<p><b>Глава 4. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени (4 часа)</b>  Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.  Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.  Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.  Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Сформировать представление о мониторинге и прогнозировании чрезвычайных ситуаций.  Познакомить с направлениями по уменьшению масштабов чрезвычайных ситуаций.  Сформировать представление о способах оповещения и эвакуации населения. Изучить виды эвакуации.  Изучить комплекс мероприятий, проводимых при аварийно-спасательных работах.</p>
<p><b>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9 часов)</b>  <b>Глава 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме (2 часа)</b>  Международный терроризм - угроза национальной безопасности России.  Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Сформировать представление о концепции противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. Изучить источники угроз национальной безопасности России.  Изучить виды терроризма. Формировать антиэкстремистское и антитеррористическое мышление.</p>
<p><b>Глава 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 часа)</b>  Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.  Общегосударственное противодействие терроризму.  Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Сформировать представление о правовой основе общегосударственной системы противодействия терроризму в Российской Федерации.  Познакомить с целью, задачами и направлениями противодействия терроризму в Российской Федерации.  Сформировать представление о нормативно-правовой базе противодействия наркотизму.</p>
<p><b>Глава 7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации (2 часа)</b>  Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.  Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Сформировать представление об организационных основах противодействия терроризму в РФ.  Сформировать представление об организационных основах противодействия наркотизму в РФ.</p>

<p><b>Глава 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (2 часа)</b>  Правила поведения при угрозе террористического акта.  Профилактика наркозависимости.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Изучить правила поведения при угрозе террористического акта.  Формировать отрицательное отношение к наркотикам.</p>
<p><b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 часов)</b>  <b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (9 часов)</b>  <b>Глава 9. Здоровье - условие благополучия человека (3 часа)</b>  Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.  Здоровый образ жизни и его составляющие.  Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Дать определение – здоровый образ жизни. Изучить факторы, влияющие на здоровье человека.  Формировать понимание ценности здорового образа жизни. Изучить составляющие здорового образа жизни.  Сформировать представление о влиянии репродуктивного здоровья населения на национальную безопасность России.</p>
<p><b>Глава 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 часа)</b>  Ранние половые связи и их последствия.  Инфекции, передаваемые половым путем.  Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Сформировать представление об отрицательном влиянии ранних половых связей на здоровье человека.  Изучить инфекции, передаваемые половым путём; их последствия.  Сформировать представление ВИЧ- инфекции и СПИДе; их последствиях.</p>
<p><b>Глава 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 часа)</b>  Брак и семья  Семья и здоровый образ жизни человека.  Основы семейного права в Российской Федерации.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Познакомить с определениями брак и семья. Изучить факторы, влияющие на формирование стабильных брачных отношений.  Изучить функции семьи.  Изучить основные положения семейного кодекса.</p>
<p><b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (2 часа)</b>  <b>Глава 12. Оказание первой помощи (2 часа)</b>  Первая медицинская помощь при массовых поражениях.  Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Изучить комплекс простейших мероприятий, проводимых на месте получения поражения.  Формировать умение оказывать помощь пострадавшему при передозировке в приеме психоактивных веществ.</p>

№ урока	Кол-во часов	Тема урока	Д/З	Дата урока	
				план	факт
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>					
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>					
<b>Глава 1. Национальная безопасность России в мировом сообществе</b>					
1.	1	Современный мир и Россия	§ 1.1, задание на стр.13. Написать рассказ.	7.09	
2.	1	Национальные интересы России в современном мире	§ 1.2, задание на стр. 17. Составить таблицу.	14.09	
3.	1	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	§ 1.3, задание на стр. 22.	21.09	
4.	1	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность	§ 1.4, задание на стр. 28.	28.09	
<b>Глава 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России</b>					
5.	1	Чрезвычайные ситуации и их классификация.	§ 2.1, задание на стр. 37. Заполнить таблицу.	5.10	
6.	1	Чрезвычайные ситуации природного характера и их причины, и последствия.	§ 2.2, задание на стр. 43.	12.10	
7.	1	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины, и последствия.	§ 2.3, задание на стр.48.	19.10	
8.	1	Угроза военной безопасности России	§ 2.4, задание на стр. 52.	26.10	
<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>					
<b>Глава 3. Организационные основы во защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>					
9.	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).	§ 3.1, задание на стр. 61.	9.11	
10.	1	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	§ 3.2, задание на стр. 67.	16.11	
11.	1	МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	§ 3.3, задание на стр. 75.	23.11	
<b>Глава 4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>					
12.	1	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	§ 4.1, задание на стр. 80.	30.11	
13.	1	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.	§ 4.2, задание на стр. 85.	7.12	
14.	1	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	§ 4.3, задание на стр. 90-91.	14.12	
15.	1	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	§ 4.4, задание на стр. 94.	21.12	
<b>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>					
<b>Глава 5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия</b>					
16.	1	Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.	§ 5.1, задание на стр. 101-102.	11.01	
17.	1	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления	§ 5.2, задание на стр. 108. Ответить письменно на вопрос.	18.01	
<b>Глава 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>					
18.	1	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	§ 6.1, задание на стр. 115.	25.01	
19.	1	Общегосударственное противодействие терроризму.	§ 6.2, задание на стр. 121. Подготовить сообщение.	1.02	

20.	1	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	§ 6.3, задание на стр. 126.	8.02	
<b>Глава 7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации</b>					
21.	1	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	§ 7.1, задание на стр. 131. Подготовить сообщение.	15.02	
22.	1	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации	§ 7.2, задание на стр. 139.	22.02	
<b>Глава 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости</b>					
23.	1	Правила поведения при угрозе террористического акта.	§ 8.1, задание на стр. 150.	1.03	
24.	1	Профилактика наркозависимости	§ 8.2, задание на стр.157.	13.03	
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>					
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</b>					
<b>Глава 9. Здоровье — условие благополучия человека</b>					
25.	1	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	§ 9.1, задание на стр. 167. Заполнить таблицу.	15.03	
26.	1	Здоровый образ жизни и его составляющие .	§ 9.2, задание на стр. 173. «Значение здорового образа жизни»	3.04	
27.	1	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	§ 9.3, задание на стр. 181.	5.04	
<b>Глава 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье</b>					
28.	1	Ранние половые связи и их последствия	§ 10.1, задание на стр. 189.	12.04	
29.	1	Инфекции, передаваемые половым путем	§ 10.2, задание на стр. 191. Ответить письменно на вопросы.	19.04	
30.	1	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе	§ 10.3, задание на стр. 194.	26.04	
<b>Глава 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья</b>					
31.	1	Брак и семья.	§ 11.1, задание на стр. 199.	3.04	
32.	1	Семья и здоровый образ жизни человека.	§ 11.2, задание на стр. 201.	10.05	
33.	1	Основы семейного права в Российской Федерации	§ 11.3, задание на стр. 206. Заполнить таблицу.	17.05	
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>					
<b>Глава 12. Оказание первой помощи</b>					
34.	1	Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану преподавателя) Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ	§ 12.1, задание на стр. 209. § 12.2, задание на стр. 211.	24.05	

## Требования к уровню подготовки обучающихся в 10 классе

### Содержание учебного предмета

#### Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

##### *Раздел I. Основы комплексной безопасности.*

###### Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

###### Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

ЧС природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. ЧС техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

###### Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

##### *Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.*

###### Глава 4. Нормативно – правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера.

Нормативно – правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС; РСЧС, её структура и задачи.

##### *Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.*

###### Глава 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность; Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

###### Глава 6. Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.

Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.

###### Глава 7. Духовно – нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения; Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

###### Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовная ответственность за террористическую деятельность; Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

###### Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

#### Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

##### *Раздел IV. Основы здорового образа жизни.*

###### Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности; Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

###### Глава 11. Здоровый образ жизни его составляющие.

Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и ФК для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.**

#### ***Раздел V. Основы обороны государства.***

##### Глава 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы; Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени; Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени; Средства индивидуальной защиты; Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС; Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

##### Глава 13. Вооружённые Силы РФ – защитники нашего Отечества.

История создания ВС РФ; Памяти поколений – дни воинской славы России; Состав ВС РФ. ; Руководство и управление ВС РФ.

##### Глава 14. Виды и рода войск ВС РФ.

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение; Военно – Воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение; Военно-Морской Флот (ВМФ), его состав и предназначение; Ракетные войска стратегического назначения(РВСН) их состав и предназначение; Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение; Космические войска их состав и предназначение; Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.

##### Глава 15. Боевые традиции Вооруженных сил России.

Патриотизм и верность воинскому долгу- качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений.

#### ***Раздел VI. Основы военной службы.***

##### Глава 16. Размещение и быт военнослужащих.

Размещение военнослужащих; Распределение времени и повседневный порядок; Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

##### Глава 17. Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда.

Суточный наряд. Общие положения; Обязанности дежурного по роте; Обязанности дневального по роте.

##### Глава 18. Организация караульной службы.

Организация караульной службы. Общие положения; Часовой и его неприкосновенность; Обязанности часового.

##### Глава 19. Строевая подготовка.

Строй и управления ими; Строевые приемы и движения без оружия; Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении; Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него; Строи отделения, развернутый строй, походный строй; Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

##### Глава 20. Огневая подготовка.

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова; Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова; Приемы и правила стрельбы из автомата.

##### Глава 21. Тактическая подготовка.

Современный бой; Обязанности солдата в бою.

Перечень и название раздела и тем	Формы организации учебных занятий	Основные виды деятельности
<p><b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.</b>  <b>Раздел I. Основы комплексной безопасности.</b>  <b>Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>  Автономное пребывание человека в природной среде.  Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.  Обеспечение личной безопасности на дорогах.  Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовка к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добывание огня. Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминальной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.</p>
<p><b>Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций</b>  ЧС природного характера и возможные их последствия.  Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.  ЧС техногенного характера и возможные их последствия.  Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника</p>
<p><b>Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.</b>  Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.  Характер современных войн и вооруженных конфликтов.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятия целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях). Оповещение населения. Способы информирования населения об опасностях</p>
<p><b>Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</b>  <b>Глава 4. Нормативно – правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера.</b>  Нормативно – правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС;  РСЧС, её структура и задачи.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Положения Конституции Российской Федерации, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.</p>
<p><b>Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</b></p>	<p>Фронтальная, парная,</p>	<p>Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как</p>

<p><b>Глава 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.</b>  Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.  Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.  Профилактика их влияния.  Экстремизм и экстремистская деятельность;  Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.</p>	<p>групповая, индивидуальная</p>	<p>социальное явление. Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.</p>
<p><b>Глава 6. Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.</b>  Положения Конституции РФ,  Концепции противодействия терроризму в РФ,  Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».  Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.  Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.</p>
<p><b>Глава 7. Духовно – нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму</b>  Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения;  Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.  Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.</p>
<p><b>Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.</b>  Уголовная ответственность за террористическую деятельность;  Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников; заведомо ложное сообщение об акте терроризма; организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем.</p>
<p><b>Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.</b>  Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.</p>
<p><b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>  <b>Раздел IV. Основы здорового образа жизни.</b>  <b>Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.</b></p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья - социальная потребность общества. Инфекционные заболевания, причины их</p>

<p>Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности; Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.</p>		<p>возникновения, механизм передачи инфекций Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.</p>
<p><b>Глава 11. Здоровый образ жизни его составляющие.</b> Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и ФК для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Основные элементы жизнедеятельности человека, рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств. Основные понятия о биологических ритмах организма. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и здорового долголетия. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и социальные последствия вредных привычек. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.</p>
<p><b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.</b> <b>Раздел V. Основы обороны государства.</b> <b>Глава 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</b> Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы; Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени; Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени; Средства индивидуальной защиты; Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС; Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях Порядок подачи сигнала "Внимание всем" Защитные сооружения гражданской обороны Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования Средства защиты кожи Медицинские средства защиты и профилактики. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение План гражданской обороны образовательного учреждения Обязанности обучаемых.</p>
<p><b>Глава 13. Вооружённые Силы РФ – защитники нашего Отечества.</b> История создания ВС РФ; Памяти поколений – дни воинской славы России; Состава ВС РФ.; Руководство и управление ВС РФ.</p>	<p>Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная</p>	<p>Организация вооруженных сил Московского государства в XIУ-ХУ веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра 1, создание регулярной армии, ее особенности Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы. Руководство и управление Вооруженными Силами Реформа Вооруженных Сил России, ее этапы и их основные содержания.</p>

<p><b>Глава 14. Виды и рода войск ВС РФ.</b>  Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение;  Военно – Воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение;  Военно-Морской Флот (ВМФ), его состав и предназначение;  Ракетные войска стратегического назначения(РВСН) их состав и предназначение;  Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение;  Космические войска их состав и предназначение;  Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Организационная структура Вооруженных Сил, виды Вооруженных Сил и рода войск. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности. Сухопутные войска, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска. Военно-воздушные Силы, предназначение, рода авиации Войска ПВО предназначения, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-морской Флот, предназначение. ВСРФ - государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Пограничные войска Федеральной пограничной службы РФ, внутренние войска Министерства внутренних дел РФ, Железнодорожные войска РФ, войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте РФ, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.</p>
<p><b>Глава 15. Боевые традиции Вооруженных сил России.</b>  Патриотизм и верность воинскому долгу- качества защитника Отечества.  Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов - основное содержание патриотизма. Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите.</p>
<p><b>Раздел VI. Основы военной службы.</b>  <b>Глава 16. Размещение и быт военнослужащих.</b>  Размещение военнослужащих;  Распределение времени и повседневный порядок;  Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды. Распределение служебного времени и повседневный порядок. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъём, утренний осмотр, вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.</p>
<p><b>Глава 17. Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда.</b>  Суточный наряд. Общие положения;  Обязанности дежурного по роте;  Обязанности дневального по роте.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда</p>
<p><b>Глава 18. Организация караульной службы.</b>  Организация караульной службы.  Общие положения;  Часовой и его неприкосновенность;  Обязанности часового.</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового</p>
<p><b>Глава 19. Строевая подготовка.</b>  Строй и управления ими;  Строевые приемы и движения без оружия;  Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении;</p>	<p>Фронтальная,  парная,  групповая,  индивидуальная</p>	<p>Отработка строевых приёмов и движений без оружия. Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения и взвода. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.</p>

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него; Строй отделения, развернутый строй, походный строй; Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.		
<b>Глава 20. Огневая подготовка.</b> Назначение и боевые свойства автомата Калашникова; Прядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова; Приемы и правила стрельбы из автомата.	Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная	Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе, правила стрельбы и ведения огня. Меры безопасности. Практическая стрельба.
<b>Глава 21. Тактическая подготовка.</b> Современный бой; Обязанности солдата в бою.	Фронтальная, парная, групповая, индивидуальная	Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки. Разучивание упражнений утренней физической зарядки. Проведение занятий по физической подготовке в объёме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей

### Календарно – тематическое планирование

№ урока	Кол-во часов	Тема урока	Д/З	Дата урока	
				план	факт
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>					
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>					
<b>Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</b>					
1.	1	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	§ 1-2, задание на стр.14.	4.09	
2.	1	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	§ 3-4, задание на стр. 24.	11.09	
<b>Глава 2. Личная безопасность в условиях ЧС.</b>					
3.	1	ЧС природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	§ 5-6, задание на стр. 36.	18.09	
4.	1	ЧС техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	§ 7-8, задание на стр. 46.	25.09	
<b>Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.</b>					
5.	1	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	§ 9-10, задание на стр. 54.	2.10	
<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</b>					
<b>Глава 4. Нормативно – правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера.</b>					

6.	1	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в ЧС. РСЧС, её структура и задачи.	§ 11-12, задание на стр. 62.	9.10	
<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</b>					
<b>Глава 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.</b>					
7.	1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	§ 13-14, задание 2 на стр. 70.	16.10	
8.	1	Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	§ 15-16, задание на стр. 86.	23.10	
<b>Глава 6. Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.</b>					
9.	1	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	§ 17-18, задание на стр. 92.	30.10	
<b>Глава 7. Духовно – нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму</b>					
10.	1	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения; Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.	§ 19-20, задание на стр. 106.	13.11	
<b>Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.</b>					
11.	1	Уголовная ответственность за террористическую деятельность; Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	§ 21-22, задание на стр. 118.	20.11	
<b>Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.</b>					
12.	1	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	§ 23, задание на стр. 124.	27.11	
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>					
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни.</b>					
<b>Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.</b>					
13.	1	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности; Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	§ 24-25, задание на стр. 130.	4.12	
<b>Глава 11. Здоровый образ жизни его составляющие.</b>					
14.	1	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	§ 26-27, задание 3 на стр. 146.	11.12	
15.	1	Значение двигательной активности и ФК для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	§ 28-29, задание 2 на стр. 156.	18.12	
<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.</b>					
<b>Раздел 5. Основы обороны государства.</b>					
<b>Глава 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</b>					
16.	1	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы;	§ 30-31, задание на стр. 168	25.12	
17.	1	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времен; Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.	§ 32-33, задание на стр. 176.	15.01	

18.	1	Средства индивидуальной защиты; Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.	§ 34-35, задание на стр. 186.	22.01	
19.	1	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	§ 36, задание 4 на стр. 190.	29.01	
<b>Глава 13. Вооружённые Силы РФ – защитники нашего Отечества.</b>					
20.	1	История создания ВС РФ; Памяти поколений – дни воинской славы России	§ 37-38, задание 3 на стр. 206.	5.02	
21.	1	Состава ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	§ 39, задание на стр. 210.	12.02	
<b>Глава 14. Виды и рода войск ВС РФ.</b>					
22.	1	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение; Военно – Воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение.	§ 40-41, задание на стр. 220.	19.02	
23.	1	Военно-Морской Флот (ВМФ), его состав и предназначение. Ракетные войска стратегического назначения(РВСН) их состав и предназначение;	§ 42-43, задание на стр. 228.	26.02	
24.	1	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение; Космические войска их состав и предназначение; Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	§ 44-46, задание на стр. 236.	5.03	
<b>Глава 15. Боевые традиции Вооруженных сил России.</b>					
25.	1	Патриотизм и верность воинскому долгу- качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений.	§ 47-48, задание на стр. 250.	12.03	
<b>Раздел 6. Основы военной службы.</b>					
<b>Глава 16. Размещение и быт военнослужащих.</b>					
26.	1	Размещение военнослужащих; Распределение времени и повседневный порядок; Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	§ 49-51, задание на стр. 262.	19.03	
<b>Глава 17. Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда.</b>					
27.	1	Суточный наряд. Общие положения; Обязанности дежурного по роте; Обязанности дневального по роте.	§ 52-54, задание на стр. 274.	2.04	
<b>Глава 18. Организация караульной службы.</b>					
28.	1	Организация караульной службы. Общие положения; Часовой и его неприкосновенность; Обязанности часового.	§ 55-57, задание на стр. 286.	9.04	
<b>Глава 19. Строевая подготовка.</b>					
29.	1	Строй и управления ими. Строевые приемы и движения без оружия.	§ 58-59, задание на стр. 296.	16.04	
30.	1	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	§ 60-61, задание на стр. 304.	23.04	
31.	1	Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	§ 62-63, задание на стр. 312.	30.04	
<b>Глава 20. Огневая подготовка.</b>					
32.	1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	§ 64, задание на стр. 316.	7.05	
33.	1	Прядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата.	§ 65-66, задание на стр. 328.	14.05	
34.	1	Практическое занятие.	Подготовиться к самостоятельной	21.05	
<b>Глава 21. Тактическая подготовка.</b>					
35.	1	Современный бой; Обязанности солдата в бою.	§ 67-68, задание на стр. 336.	28.05	