

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Амурской области

МКУ Отдел образования администрации

Бурейского муниципального округа

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение

Бурейская средняя общеобразовательная школа

РАСМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Руководитель ШМО _____/Серкова Т.А/ Ф.И.О.	Заместитель директора по УВР _____/В.С.Коломентьева./ Ф.И.О.	Директор _____/Самсонов В.Г./ Ф.И.О.
Протокол № 1 от «27» августа 2022 г.	Протокол № 1 от «27» августа 2022 г	Приказ № 129 от «29» августа 2022 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебного предмета

«ОБЖ»

для 5 класса основного общего образования

на 2022-2023 учебный год

Составитель: Манюхин Владислав Сергеевич,
учитель основ безопасности жизнедеятельности

Буря 2022

Пояснительная записка к рабочей программе

«ОБЖ» 5 класс

Рабочая программа учебного предмета «ОБЖ» предназначена для 5 класса и разработана на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (далее – ФГОС ООО).
- Постановления Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПин 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.12.2010 №189;
- МОБУ «Бурейская СОШ» (протокол № 1 от 29.08.2022г);
- Положение о разработке и утверждении рабочих программ учебных предметов, курсов МОБУ «Бурейская СОШ»

Данная рабочая программа реализуется в учебниках для общеобразовательных учреждений. ОБЖ: 5 кл.: учеб. для учащихся общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова. 6-е изд. – М.: Просвещение, 2014

В образовательной программе по ОБЖ на изучение ОБЖ в 5 классе отводится 1 час в неделю, 34 часа в год. 34 учебных недели.

Содержание

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Человек и окружающая среда. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Безопасность на дорогах. Правила поведения на транспорте (наземном,

в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, *самозащита покупателя*). Элементарные способы самозащиты.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях).

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. *Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.* Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Первая помощь при отравлениях.

Тематический план 5 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	22
Р-I	Основы комплексной безопасности	15
Тема 1	Человек, среда его обитания, безопасность человека	5
Тема 2	Опасные ситуации техногенного характера	6
Тема 3	Опасные ситуации природного характера	2
Тема 4	Опасные ситуации социального характера	2
Р-II	Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации	7
Тема 5	Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение	3
Тема 6	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	4
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	13
Р-III	Основы здорового образа жизни	5
Тема 6	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3
Тема 7	Факторы, разрушающие здоровье	2
Р-IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	7
Тема 8	Первая медицинская помощь и правила ее оказания	8
	Итоговое задание	
	Всего часов	34

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5^а класс

№ п/п	Дата проведения		Наименование раздела и темы программы	Тема урока	Кол-во часов	Формы контроля	Домашнее задание
	план	факт					
<i>I раздел. Основы комплексной безопасности (15 ч.)</i>							
1.	03.09.2019		Человек, среда его обитания безопасность человека (5 ч.)	Город как среда обитания	1	Устный опрос	§1.1 с. 4 - 9
2.	09.09.2019			Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1	Самостоятельная работа	§1.2 с. 10-13
3.	16.09.2019			Особенности природных условий в городе	1	Устный опрос, тесты	§1.3 с. 14-17
4.	27.09.2019			Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	1	Самостоятельная работа	§1.4 с. 18-23
5.	04.10.2019			Безопасность в повседневной жизни	1	Устный опрос, тесты	§1.5 с. 23-27
6.	11.10.2019		Опасные ситуации техногенного характера (6 ч.)	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1	Самостоятельная работа	§2.1 с. 28-34
7.	18.10.2019			Пешеход. Безопасность пешехода	1	Устный опрос, тесты	§2.2 с. 35-39
8.	25.10.2019			Пассажир. Безопасность пассажира	1	Самостоятельная работа	§2.3 с. 39-44
9.	08.11.2019			Водитель.	1	Устный опрос, тесты	§2.4 с. 45-49
10.	15.11.2019			Пожарная безопасность. Проект «Пожар – друг или враг?».	1	Устный опрос	§2.5 с. 50-56
11.	22.11.2019			Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1	Устный опрос, тесты	§2.6 с. 57-63
12.	29.11.2019		Опасные ситуации природного характера (2 ч.)	Погодные условия и безопасность человека	1	Самостоятельная работа	§3.1 с. 64-70
13.	06.12.2019			Безопасность на водоемах	1	Устный опрос, тесты	§3.2 с. 71-75
14.	13.12.2019		Чрезвычайные ситуации природного и техногенного	Чрезвычайные ситуации природного характера	1	Самостоятельная работа	§4.1 с. 76-82
15.	20.12.2019			Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	Устный опрос,	§4.2 с. 83-88

			характера (2 ч.)			тесты	
III раздел. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации (7 ч.)							
16.	27.12.2019		Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение (3 ч.)	Антиобщественное поведение и его опасность	1	Устный опрос, тесты	§5.1 с. 90-94
17.	17.01.2020			Обеспечение личной безопасности дома.	1	Самостоятельная работа	§5.2 с. 95-98
18.	24.01.2020			Обеспечение личной безопасности на улице.	1	Устный опрос, тесты	§5.3 с. 99-102
19.	31.01.2020		Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (4 ч.)	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения	1	Самостоятельная работа	§6.1 с. 103-109
20.	07.02.2020			Виды экстремистской и террористической деятельности	1	Устный опрос, тесты	§6.2 с. 109-112
21.	14.02.2020			Виды террористических актов и их последствия.	1	Самостоятельная работа	§6.3 с. 112-121
22.	21.02.2020			Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	1	Устный опрос, тесты	§6.4 с. 122-127
IV раздел. Основы здорового образа жизни (5 ч.)							
23.	28.02.2020		Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (3 ч.)	О здоровом образе жизни.	1	Самостоятельная работа	§7.1 с. 130-135
24.	06.03.2020			Двигательная активность и закаливание организма - необходимое условие укрепления здоровья	1	Устный опрос, тесты	§7.2 с. 135-142
25.	13.03.2020			Рациональное питание. Гигиена питания	1	Самостоятельная работа	§7.3 с. 143-146
26.	20.03.2020		Факторы, разрушающие здоровье (2 ч.)	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Проект «Вредные привычки и их влияние на здоровье человека».	1	Проекты	§8.1 с. 147-153
27.	03.04.2020			Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	1	Устный опрос, тесты	§8.2 с. 153-154
V раздел. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (7 ч.)							
28.	10.04.2020		Первая медицинская помощь и правила ее оказания (8 ч.)	Первая медицинская помощь при различных видах повреждений	1	Самостоятельная работа	§9.1 с. 156-159
29.	17.04.2020			Первая медицинская помощь при различных видах повреждений (Практические занятия)	1	Устный опрос, тесты	§9.1 с. 156-159
30.	24.04.2020			Оказание первой медицинской помощи при	1	Самостоятельная	§9.2 с. 159-160

			ушибах, ссадинах, носовом кровотечении		работа	
31.	30.04.2020		Оказание первой медицинской помощи при ушибах (Практические занятия)	1	Устный опрос, тесты	§9.2 с. 159-160
32.	08.05.2020		Оказание первой медицинской помощи при ссадинах, носовом кровотечении (Практические занятия)	1	Самостоятельная работа	§9.2 с. 159-160
33.	15.05.2020		Промежуточная аттестация. Итоговое тестирование.	1	Устный опрос, тесты	§9.3 с. 160-161
34.	22.05.2020		Первая медицинская помощь при отравлениях	1		
				Всего	34	

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5^б класс

№ п/п	Дата проведения		Наименование раздела и темы программы	Тема урока	Кол-во часов	Формы контроля	Домашнее задание
	план	факт					
<i>I раздел. Основы комплексной безопасности (15 ч.)</i>							
1.	03.09.2019		Человек, среда его обитания безопасность человека (5 ч.)	Город как среда обитания	1	Устный опрос	§1.1 с. 4 - 9
2.	10.09.2019			Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1	Самостоятельная работа	§1.2 с. 10-13
3.	17.09.2019			Особенности природных условий в городе	1	Устный опрос, тесты	§1.3 с. 14-17
4.	24.09.2019			Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	1	Самостоятельная работа	§1.4 с. 18-23
5.	01.10.2019			Безопасность в повседневной жизни	1	Устный опрос, тесты	§1.5 с. 23-27
6.	08.10.2019		Опасные ситуации техногенного характера (6 ч.)	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1	Самостоятельная работа	§2.1 с. 28-34
7.	15.10.2019			Пешеход. Безопасность пешехода	1	Устный опрос, тесты	§2.2 с. 35-39
8.	22.10.2019			Пассажир. Безопасность пассажира	1	Самостоятельная работа	§2.3 с. 39-44
9.	05.11.2019			Водитель.	1	Устный опрос, тесты	§2.4 с. 45-49
10.	12.11.2019			Пожарная безопасность. Проект «Пожар – друг или враг?».	1	Устный опрос	§2.5 с. 50-56
11.	19.11.2019			Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1	Устный опрос, тесты	§2.6 с. 57-63
12.	26.11.2019		Опасные ситуации природного характера (2 ч.)	Погодные условия и безопасность человека	1	Самостоятельная работа	§3.1 с. 64-70
13.	03.12.2019			Безопасность на водоемах	1	Устный опрос, тесты	§3.2 с. 71-75
14.	10.12.2019		Чрезвычайные ситуации природного и техногенного	Чрезвычайные ситуации природного характера	1	Самостоятельная работа	§4.1 с. 76-82
15.	17.12.2019			Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	Устный опрос,	§4.2 с. 83-88

			характера (2 ч.)			тесты	
III раздел. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации (7 ч.)							
16.	24.12.2019		Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение (3 ч.)	Антиобщественное поведение и его опасность	1	Устный опрос, тесты	§5.1 с. 90-94
17.	14.01.2020			Обеспечение личной безопасности дома.	1	Самостоятельная работа	§5.2 с. 95-98
18.	21.01.2020			Обеспечение личной безопасности на улице.	1	Устный опрос, тесты	§5.3 с. 99-102
19.	28.01.2020		Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (4 ч.)	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения	1	Самостоятельная работа	§6.1 с. 103-109
20.	04.02.2020			Виды экстремистской и террористической деятельности	1	Устный опрос, тесты	§6.2 с. 109-112
21.	11.02.2020			Виды террористических актов и их последствия.	1	Самостоятельная работа	§6.3 с. 112-121
22.	18.02.2020			Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	1	Устный опрос, тесты	§6.4 с. 122-127
IV раздел. Основы здорового образа жизни (5 ч.)							
23.	25.02.2020		Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (3 ч.)	О здоровом образе жизни.	1	Самостоятельная работа	§7.1 с. 130-135
24.	03.03.2020			Двигательная активность и закаливание организма - необходимое условие укрепления здоровья	1	Устный опрос, тесты	§7.2 с. 135-142
25.	10.03.2020			Рациональное питание. Гигиена питания	1	Самостоятельная работа	§7.3 с. 143-146
26.	17.03.2020		Факторы, разрушающие здоровье (2 ч.)	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Проект «Вредные привычки и их влияние на здоровье человека».	1	Проекты	§8.1 с. 147-153
27.	01.04.2020			Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	1	Устный опрос, тесты	§8.2 с. 153-154
V раздел. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (8 ч.)							
28.	07.04.2020		Первая медицинская помощь и правила ее оказания (8 ч.)	Первая медицинская помощь при различных видах повреждений	1	Самостоятельная работа	§9.1 с. 156-159
29.	14.04.2020			Первая медицинская помощь при различных видах повреждений (Практические занятия)	1	Устный опрос, тесты	§9.1 с. 156-159
30.	21.04.2020			Оказание первой медицинской помощи при	1	Самостоятельная	§9.2 с. 159-160

			ушибах, ссадинах, носовом кровотечении		работа	
31.	28.04.2020		Оказание первой медицинской помощи при ушибах (Практические занятия)	1	Устный опрос, тесты	§9.2 с. 159-160
32.	05.05.2020		Оказание первой медицинской помощи при ссадинах, носовом кровотечении (Практические занятия)	1	Самостоятельная работа	§9.2 с. 159-160
33.	12.05.2020		Промежуточная аттестация. Итоговое тестирование.	1	Устный опрос, тесты	§9.3 с. 160-161
34.	19.05.2020		Первая медицинская помощь при отравлениях	1		
				Всего	34	