

# Trance-формационный бриф

Опросник на выявление точек роста личности

*Изменения начинаются в сознании*

Бриф нужен **вам**, чтобы коротко и ёмко обозначить задачу личностного развития.

Это **трансформационный** бриф. Его миссия – прямо во время заполнения запустить изменения.

## Цель

Что стало причиной вашего обращения?

---

Какой желательный итог нашего сотрудничества?

---

Как изменится ваша жизнь / ваш бизнес, когда цель будет достигнута?

---

## SWOT

С учётом поставленной цели, проведите обзор следующих четырёх элементов:

### СЛАБЫЕ СТОРОНЫ

Преимущества, которые есть у других, но не у вас

### СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

Ваши преимущества относительно Цели

### УГРОЗЫ

Что мешает или может помешать достижению Цели

### ВОЗМОЖНОСТИ

Что вы ещё не используете для достижения Цели

## Точки роста личной эффективности

Оцените, насколько вам соответствуют следующие утверждения.

Оценка «5» – точно про меня и хочется это изменить.

Оценка «0» – меня это не касается.

В свободной строке поясните, в чём именно это проявляется.

Погряз в операционном управлении и / или исполнительской работе

0 1 2 3 4 5

---

Чувствую эмоциональное выгорание

0 1 2 3 4 5

---

Наблюдаю в себе непродуктивные для бизнеса черты

0 1 2 3 4 5

---

Проигрываю переговоры по непонятным причинам

0 1 2 3 4 5

---

Меня подводят подчинённые / партнёры, причём несколько раз делали это похожим образом

0 1 2 3 4 5

---

Проваливаются изначально классные проекты

0 1 2 3 4 5

---

Действую из побуждений, из которых не следовало бы действовать (например, из мести)

0 1 2 3 4 5

---

Не понимаю коллег, их логики, их мотивации, причин их нежелательного поведения

0 1 2 3 4 5

---

Ничего не успеваю

0 1 2 3 4 5

---

Есть ощущение тупика, непонятно, куда дальше развиваться

0 1 2 3 4 5

---

Отсутствует баланс между работой и жизнью

0 1 2 3 4 5

---

Мне не хватает креативности или нестандартного мышления

0 1 2 3 4 5

---

Мне не хватает мотивации

0 1 2 3 4 5

---

Я часто обнаруживаю себя в непродуктивном состоянии без явных причин

0 1 2 3 4 5

---

Иное

0 1 2 3 4 5

---