***«Мама, папа, я- спортивная семья»***

Спортивный праздник  
Для детей старшей группы и родителей

***Подготовила***

***инструктор по физической культуре***

***Киршева М. А.***



**Цели:**

* Привлекать родителей к участию в совместных с детьми мероприятиях.
* Развивать у детей и родителей интерес к физической культуре, спорту.
* Осуществлять преемственность в физическом воспитании между детским садом и семьей.
* Формировать стремление к здоровому образу жизни, умение активно, организованно отдыхать.
* Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

**Задачи:**

* В игровой форме развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений), формировать двигательные навыки.
* Формировать морально-волевые качества (целеустремлённость, смелость, выдержка, организованность, самостоятельность, настойчивость в достижении результатов, уважение соперников по состязанию, доброжелательность, отзывчивость, умение сочувствовать).

**Оборудование и инвентарь:**

музыкальный центр, загадки «Отгадай виды спорта», мяч – 2 шт., обручи – 2 шт., Фитбол мячи – 6 шт., гимнастические палки-2шт., модули, помпоны,

**Музыкальное сопровождение (фонограммы):** спортивный марш, гимн Российской федерации,  *музыка В. Шаинского «Вместе весело шагать»* , весёлые мелодии для эстафет, конкурсов.

**Предварительная работа:**

* Детям и родителям было предложено придумать название команды, девиз.
* Нарисовать рисунки.
* Подобрать фотографии для выставки «С физкультурой мы дружны».

***Ход мероприятия.***

***Дети входят в зал под музыку***

***Ведущая:*** *Здравствуйте! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы убедиться, какие мы ловкие, здоровые и сильные.*

*Приглашаем всех сейчас,*

*Праздник спорта и здоровья*

*Начинается у нас.*

*Наши дружные ребята*

*Спортом любят заниматься.*

*Упражняются всегда*

*Все зарядкой по утрам!*

*Полюбите физкультуру,*

*Папы,мамы,дети.*

*Воздух,спорт и витамины*

*Всем нужны на свете.*

*Если хочешь быть умелым,*

*Ловким, быстрым, сильным, смелым,*

*Научись любить скакалки,*

*Мячик, обручи и палки!*

*Вот здоровья в чем секрет!*

*Будь здоров! Физкульт-привет!*

***Ведущая:*** *У нас сегодня необычное соревнование,*

*с нами будут соревноваться наши мамы и папы.*

***Ребенок****:* ***Родители - такой народ,***

***На занятость спешат сослаться –***

***Всем надо спортом заниматься!***

***А вот чтоб ставить все рекорды***

***И о больницах забывать,***

***Над взрослыми в вопросах спорта***

***Решили дети шефство взять.***

***Ведущая****: Празднику спортивному*

*Рада детвора*

*Юным физкультурникам…*

***Дети:******Ура! Ура! Ура!***

***Ведущая:*** *Сегодня у нас будет много конкурсов.*

*А оценивать их будет наше жюри.*

***Представление Жюри****: 1.*

*2.*

*3.*

***Ведущая:*** *А теперь я вам представляю непосредственных участников команд.*

***Под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать» выходят команды и занимают свои места на старте.***

***Ведущая:*** *Команда «Успех» - дети и их родители.*

*Команда «Дружба» - дети и их родители.*

*Командам приготовиться к приветствию.*

***Ведущий:*** *Команда «Дружба, ваш девиз.*

***Команда «Дружба» наш девиз:******Мы спортивная семья –***

***Папа, мамочка и я!***

***Никогда не унываем***

***И всегда мы побеждаем!***

***Ведущая:*** *Команда «Успех», ваш девиз.*

***Команда «Успех» наш девиз: Папа,мама,я –***

***Наша дружная семья!***

***Вместе дружно мы живем.***

***И танцуем и поем!***

***Друг за друга мы горой –***

***На пути у нас не стой!***

***Ведущая:*** *Вот и поприветствовали друг друга наши команды.*

*А чтобы начать наше соревнование, нужно провести разминку*

*(пятка, носочек 1,2,3 …).*

*Разминку сделали. Начнем соревнование.*

***1 Конкурс «Назови виды спорта».***

***Ведушая:*** *Видов спорта много есть,*

*Даже все не перечесть.*

*Будем мы сейчас играть,*

*Виды спорта называть.*

*(Команды по очереди называют любой вид спорта).*

***2 конкурс «Переправа» (Родители скрещивают руки, образуя сиденье, и переносят ребенка на другой конец зала, потом все вместе, держась за руки бегут обратно).***

* ***Музыкальная пауза. Танец на фитболах «Барселона»***

***3 конкурс «Кенгуру»***

***(Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым между ног)***

***4 Конкурс «Поезд»***

*(Папа одевает на себя обруч, бежит до линии и обратно, забирает ребенка, бегут вдвоем, возвращаются берут следующего учасника и бегут до линии, так далее)*

***Ведущая:*** *А сейчас музыкальная пауза. Команды отдохнут, а дети группы исполнят ритмический танец.*

***Музыкальная пауза: Танец Черлидинг (С помпонами)***

***Ведущая:*** *Команды отдохнули, и мы продолжаем.*

***5 конкурс «Лягушка- путешественница»***

*(папа и мама на гимнастических палках переносят ребенка….)*

***Ведущая:*** *Не мешайте нам сейчас,*

*Строительство срочное у нас*

***6 конкурс «Построй крепость из модулей»***

***(Пригласить обыграть модули наше жюри)***

***Ведущая:*** *А сейчас мы посмотрим, какие наши родители сильные.*

***7конкурс «Перетягивание каната»***

*(соревнуются родители 2-х команд. Побеждает дружба.)*

***Ведущая:*** *А сейчас послушайте полезные советы родителям и детям*

*Всем ребятам наш совет*

*И такое слово:*

*Спорт любите с малых лет –*

*Будете здоровы!*

*В мире нет рецепта лучше –*

*Будь со спортом неразлучен,*

*Проживешь сто лет –*

*Вот и весь секрет!*

*Приучай себя к порядку –*

*Делай каждый день зарядку,*

*Смейся веселей,*

*Будешь здоровей.*

***Ведущая:*** *А пока жюри подводит итоги, мы вместе станцуем*

*веселый танец:*

***(все танцуют……)***

***Ведущая:*** *Жюри подвели итоги и сейчас объявят*

*нам результаты. Слово предоставляется*

*(Методисту или заведующей)*

*(Вручаются грамоты и медали)*

***Ведущая:*** *Спасибо всем! Если вам сегодня было интересно*

*и весело – мы очень рады.*