***Конспект сюжетного физкультурного занятия***

***для детей второй младшей  группы***

***« Жили у бабуси весёлые гуси»***

***Программное содержание***: Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, выполняя задания инструктора, закрепить у детей навыки выполнения упражнений под музыку, учить ходить по скамейке, сохраняя равновесие, приземляться мягко на носки, прыгая по колечкам, ходить между ориентирами « змейкой».

***Пособия***: фонограмма детской песенки « Два весёлых гуся», скамейка, малые обручи, плоскостные ориентиры « листики».

***Ход занятия.***

***I. Вводная часть.***

Дети входят в зал, строятся в колонну по одному.

Инструктор загадывает детям загадку:

« Длинная шея, красные лапки, щиплет за пятки, беги без оглядки» (гусь).

А сейчас, ребятки, представьте, что вы не дети, а гусятки!

Жили у бабуси весёлые гуси, жили дружно, не тужили, крепко с бабушкой дружили.

Гуси важно зашагали,                                 Ходьба с высоким подниманием

Лапки вверх все поднимали,                       колен, махи руками.

Гуси дружно улыбнулись –                       Ходьба на носках, руки вверх.

Крылья к солнцу потянулись.

На носочках мы идём, спинки

Ровненько несём.

А теперь, гусяточки,

 все пойдём на   пяточках                            Ходьба на пятках.

Мы на пяточках идём – и ничуть не устаём.

Мы гуляли по дорожке,

заблудились наши ножки,                        Ходьба скрестным шагом.

Гусиным шагом зашагали,                       Ходьба в приседе.

Клювики все вверх подняли.

Гуси кошку испугались,                          Бег в колонне с изменением                   Повернулись, побежали.                         Направления.

Чтоб её нам обмануть,

Побежим в обратный путь.

Гуси – гуси!  -  Га! – Га! – Га!

Хорошо вам? – Да! – Да! – Да!

Ну, шагайте веселей,                  Спокойная ходьба с взмахами рук.

Становитесь в круг скорей!

***II. Основная часть.***

Инструктор: « Чтобы кошку не бояться, нужно нам позаниматься, выходили все гусятки утром делать так зарядку».

***1) О Р У*** : Музыкально – ритмическая разминка  под песенку

               « Два весёлых гуся».

*«ГУСИ»*

1. *«МАШУТ КРЫЛЬЯМИ»*

И. П.: основная стойка.

Выполнение: поднять руки в стороны и опустить.

**Повторение**: 4-6 раз

2. *«ГУСИ КЛЮЮТ ЗЕРНЫШКИ»*

И. П.: основная стойка.

Выполнение: присесть, постучать несколько раз пальцами по коленям. Выпрямиться и поднять рыки вверх.

**Повторение**: 4-6 раз

3. *«ГУСИ ТАНЦУЮТ»*

И. П.: основная стойка, руки на поясе.

Выполнение: делать пружинку.

**Повторение**: 4-6 раз

4. *«ГУСИ ОТПРАВИЛИСЬ ГУЛЯТЬ»*

Ходьба за воспитателем.

В течении: 25-30 сек.

5. *«ГУСИ НЮХАЮТ ЦВЕТОЧКИ»*

Упражнение на восстановление дыхания.

**Повторение**: 3-4 раза

***2) Основные движения***.

Инструктор: « Однажды захотелось гусятам в лесу погулять, свежей травки пощипать. Как уснёт бабуся, убежим, решили гуси!».

Дети выполняют поточным способом:

**1)** Ходьба по бревну.

« Вот повалено бревно, нас тут ждёт давно - давно. По нему сейчас пройдём и совсем не упадём!».

**2)** Прыжки из обруча в обруч.

« Чтоб красивую полянку найти, болото нужно перейти, мы по кочкам дружно прыгнем, бережок все -  все достигнем».

**3)** Ходьба « змейкой».

« Среди листиков шагаем, спинку не сгибаем, ножки разминаем».

***Подвижная игра:  « Солнышко и дождик».(3 раза).***

« Ярко солнышко светило и гусяток веселило, гуси гуляют , крылья поднимают, бегают , летают».

 « Тучка дождик нам послала и гусяток испугала».

***III. Заключительная часть.***

« Поиграли, порезвились, не заметили, как заблудились.

 Вот зовёт бабуся:

- Где вы, непослушные гуси?

Гуси прибежали, за бабушкой все встали».

Ходьба в колонне под речитатив:

Гусь гуляет по дорожке

Гусь играет на гармошке

И  гогочет гармонист

Я  га – га – га – голосист!

Рефлексия.