

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной группы № 2**  
*Холодный период года*

<b>№</b>	<b>Режимный процесс</b>	<b>Время</b>
1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, дежурство, утренний круг, утренняя гимнастика	7.00 – 8.40
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
4.	Занятия	9.00 – 10.10
5.	Самостоятельная, игровая, индивидуальная, трудовая деятельность	10.10 – 10.20
6.	Второй завтрак	10.20 – 10.30
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.30 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
9.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
11.	Постепенный подъём, водные процедуры, воздушные процедуры	15.10 – 15.20
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
13.	Игры, трудовая деятельность, творческая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, вечерний круг	15.40 – 16.30
14.	Занятия	16.30 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00