

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФАРМАКОТЕРАПИИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ В РЕАЛЬНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

СМИРНОВА Алина Сергеевна

студент

КОЗЛОВА Наталия Михайловна

доктор медицинских наук, профессор кафедры факультетской терапии
Иркутский государственный медицинский университет Минздрава России
г. Иркутск, Россия

В исследовании проанализированы возрастные особенности терапии артериальной гипертензии у 87 пациентов. Выявлено доминирование двухкомпонентной терапии во всех возрастных группах (39-56,5%), с наибольшей частотой назначения многокомпонентных схем у пожилых пациентов (37%). Установлено недостаточное использование фиксированных комбинаций (23% случаев) при общем соответствии назначаемой терапии клиническим рекомендациям. Результаты указывают на необходимость оптимизации лечения через расширение применения фиксированных комбинаций препаратов.

Ключевые слова: артериальная гипертензия, антигипертензивные препараты, возрастные особенности, комбинированная терапия, фиксированные комбинации, клинические рекомендации.

Актуальность: Артериальная гипертензия остается одной из наиболее значимых медико-социальных проблем современного здравоохранения «Согласно оценкам, гипертония имеется у 1,28 млрд. взрослых людей в возрасте 30–79 лет во всем мире». [2, с.1] Особую тревогу вызывает критически низкий уровень контроля артериального давления – «более 50% пациентов не достигают целевых

уровней АД» [1, с.1], что обуславливает необходимость изучения реальной клинической практики и выявления резервов для оптимизации терапии.

Цель исследования: проанализировать возрастные особенности фармако-терапии артериальной гипертензии в реальной клинической практике и оценить соответствие назначаемой терапии современным клиническим рекомендациям.

Материалы и методы: Проведен ретроспективный анализ 87 медицинских карт пациентов с артериальной гипертензией. Выборка включала 48% мужчин и 52% женщин, распределенных по трем возрастным группам: молодые (до 44 лет), среднего возраста (45-59 лет) и пожилые (60-85 лет). Использовались методы статистического анализа с оценкой достоверности различий.

Результаты: Установлены значимые возрастные различия в подходах к терапии. Двухкомпонентная терапия преобладала во всех группах: 56,5% у молодых, 39% у пациентов среднего возраста и 44% у пожилых. Монотерапия чаще применялась у молодых (30,4%) и пациентов среднего возраста (34,8%), тогда как многокомпонентные схемы доминировали у пожилых (37%). Выявлены возрастные предпочтения в выборе препаратов: у молодых лидировали периндоприл (45,5%) и бисопролол (34,8%), в средней группе - лозартан (34,8%) и бисопролол (30,4%), у пожилых - бисопролол (37,5%) и периндоприл (31%). Наиболее распространенной комбинацией во всех группах была схема "ингибитор РААС + диуретик". Особую проблему представляет низкая доля назначения фиксированных комбинаций - всего 23% пациентов.

Заключение: Проведенное исследование демонстрирует в целом соответствие назначаемой терапии современным клиническим рекомендациям, о чем свидетельствует преобладание рациональных комбинированных схем. Однако выявлен значительный резерв для оптимизации лечения - массовое внедрение фиксированных комбинаций антигипертензивных препаратов, что позволит повысить приверженность лечению и улучшить контроль артериального давления.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Арутюнов Г. П., Драпкина О. М., Кобалава Ж. Д. [и др.]. Концепция применения комбинированных препаратов с фиксированными дозировками в первичной и вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Меморандум экспертов Российского кардиологического общества, Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний, Российского научного медицинского общества терапевтов, Российской ассоциации эндокринологов, Ассоциации клинических фармакологов, Евразийской ассоциации терапевтов, Российской ассоциации геронтологов и гериатров // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т. 29, № 9. – С. 138 – 165.

2. Всемирная организация здравоохранения. Приоритетные направления исследований в области оказания помощи при гипертонии. – Женева: Всемирная организация здравоохранения, 2024. – 40 с.

AGE-SPECIFIC CHARACTERISTICS OF ANTIHYPERTENSIVE PHARMACOTHERAPY IN REAL-WORLD CLINICAL PRACTICE

SMIRNOVA Alina Sergeevna

Student

KOZLOVA Natalia Mikhailovna

Doctor of Medical Sciences, Professor of the Department of Faculty Therapy
Irkutsk State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation
Irkutsk, Russia

The study analyzed age-related features of arterial hypertension therapy in 87 patients. Dominance of two-component therapy was revealed across all age groups (39-56.5%), with the highest frequency of multicomponent regimens prescribed to elderly patients (37%). Insufficient use of fixed combinations was established (23% of cases) despite general compliance of prescribed therapy with clinical guidelines. The results

indicate the need for treatment optimization through expanded use of fixed drug combinations.

Keywords: arterial hypertension, antihypertensive drugs, age-related features, combination therapy, fixed combinations, clinical guidelines