

Gerät zur Harmonisierung  
und Optimierung der  
natürlichen  
elektromagnetischen  
Strahlung in den Biosystemen

# DeVita Ritm Modell Base

|               |    |
|---------------|----|
| Deutsch.....  | 3  |
| English.....  | 15 |
| Español.....  | 27 |
| Ελληνικά..... | 39 |
| Français..... | 51 |
| Русский.....  | 65 |

Methodische Empfehlungen

Hersteller:  
DETA-ELIS-EUROPA GmbH  
Justus-Liebig-Str. 2  
36093 Künzell, Deutschland

Ausgabe 2



Gerät zur Stärkung der  
körpereigenen Schutzkräfte und  
Optimierung der natürlichen  
elektromagnetischen  
Strahlung in den Biosystemen

DeVita Ritm  
Modell Base

## Einführung

Die Idee, dass im menschlichen Körper Energie steckt und zirkuliert, stammte noch von Heiler aus dem alten China, Indien und dem Alten Ägypten. Jedes menschliche Organ erzeugt seine eigenen spezifischen Resonanzfrequenzen. Durch ungünstige äußere Faktoren, das heutige stressvolle Leben und Umweltprobleme weichen die Frequenzen vom natürlichen Grenzbereich ab und es entsteht ein Erkrankungsrisiko.

Das elektromagnetische Gerät «DeVita Ritm Modell Base» ist eine einzigartige Entwicklung zur Förderung Ihres Wohlbefindens. «DeVita Ritm Modell Base» behandelt den menschlichen Körper sanft und sicher und seine energetische Balance wird wieder hergestellt.

Der größte Vorteil von «DeVita Ritm Modell Base» besteht in automatisch ablaufenden Programmen zur Förderung Ihres Wohlbefindens. Außerdem kann man mit dem Programmierer «DelInfo», der über 3000 Systemeinstellungen (sog. Programme) verfügt, ein eigenes Kursprogramm zusammenstellen. Somit wird es möglich ein persönliches optimal passendes Präventionsprogramm für sich selbst zu gestalten.

## Liste der Programme

- |                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| 1. 7 Chakren                | 18. Gesunder Darm                 |
| 2. Aktiver Schutz           | 19. Gelenke frei von Entzündungen |
| 3. Anti-Erkältung           | 20. Schmerzfreie Gelenke          |
| 4. Anti-Stress              | 21. Sehschärfe                    |
| 5. Blutkreislauf            | 22. Schöne Haare und Nägel        |
| 6. Herzrhythmus             | 23. Gute Laune                    |
| 7. Gesunde Nieren           | 24. Schöne Haut                   |
| 8. Gesunde Lymphe           | 25. Bei Verletzungen              |
| 9. Detoxikation             | 26. Weibliche Sexualität          |
| 10. Verdauung               | 27. Männliche Sexualität          |
| 11. Guter Stoffwechsel      | 28. Training                      |
| 12. Besserer Atmen          | 29. Vor dem Training              |
| 13. Weibliche Wellness      | 30. Ohne Allergene                |
| 14. Männliche Wellness      |                                   |
| 15. Herz                    |                                   |
| 16. Gesunder Schlaf         |                                   |
| 17. Regulierung der Hormone |                                   |

### Automatische Programme:

1. Gesunder Tag
2. Gesamtreinigung des Körpers

**Achtung!** Frauen während der Schwangerschaft und Personen mit Organtransplantationen, sowie Menschen mit schweren Herzerkrankungen, sollten das Gerät sicherheitshalber nicht anwenden. Auch die Anwendung nach einem Herzinfarkt ist während der ersten 2 Monate nicht zu empfehlen. Bei Herzerkrankungen sollte das Gerät im Abstand von 0,5 m vom Körper positioniert werden.

## 1. 7 Chakren

Der Mensch ist eine komplexe Energiestruktur, welche auf den 7 Chakren, die entlang der Wirbelsäule angeordnet sind, basiert. Jedes Chakra ist mit bestimmten Organen verbunden. Wenn die Chakren beschädigt sind, resultieren für den Körper entsprechende Probleme. Die Chakren bauen Energie auf, wobei die negative Energie diese blockiert und nachteilige Auswirkungen auf den Körper als Ganzes hat.

Dieses Programm reguliert die verlorengegangene Energie.

**Anwendung:** Dieses Programm wird tagsüber angewendet.

## 2. Aktiver Schutz

Der menschliche Körper muss sich ständig an das verändernde Umfeld anpassen. Er ist ständig den negativen klimatischen, elektromagnetischen, psychologischen und emotionalen Bedingungen ausgesetzt. Der physische und psychische Stress wirken ebenfalls auf den Körper, der sich ständig verändert, aus.

Dieses Programm normalisiert das Nerven- und Hormonsystem, verbessert die Leistung, die Aufmerksamkeit, schützt vor Müdigkeit und Reizbarkeit und bietet Schutz gegen pathogene Strahlung.

**Anwendung:** Das Programm wird täglich jeweils morgens angewendet.

## 3. Anti-Erkältung

Die ersten Anzeichen einer Erkältung sind eine verstopfte Nase und Halsschmerzen. Oft achten wir nicht auf diese Symptome und überstehen sie einfach. Jedoch ist es ein Anzeichen für Infektionen der oberen Atemwege wie – Kieferhöhlenentzündung; Nebenhöhlenentzündung, Bronchitis, Otitis.

Das Programm aktiviert das Immunsystem, erhöht den Widerstand (verringert die Wahrscheinlichkeit von Komplikationen), lindert Schwellungen, fördert eine bessere Absonderung von Schleim aus den Nebenhöhlen und hilft dem Körper sich in kurzer Zeit zu regenerieren.

**Anwendung:** Das Programm kann zu jeder Tageszeit angewendet werden. Während einer Epidemie sollte das Programm täglich angewendet werden. Es lindert zusätzlich das Allgemeinbefinden bei einer Allergie.

## 4. Anti-Stress

Fast jeden Tag erleben wir Stress: bei der Arbeit, auf der Straße und zu Hause. Normalerweise neutralisiert unsere Psyche die Auswirkungen von Stress, jedoch braucht unser Körper bei konstanter negativer Belastung oder abrupten Änderungen des Lebensrhythmus Unterstützung.

Dieses Programm hilft bei schwierigen Situationen, psychischen oder körperlichen Belastungen. Es normalisiert das Nervensystem, trägt dazu bei, dass man schneller

ein- und durchschläft. Bei stärkerer Nervosität wendet man in Verbindung mit diesem Programm das Programm» Gesunder Schlaf« zusätzlich an.

**Anwendung:** Dieses Programm wird vor dem Schlafen gehen angewendet. Das Gerät unter das Kopfkissen legen. Falls man bis zum Ende des Programms nicht eingeschlafen ist, nochmals durchlaufen lassen

**Achtung!** Die Anwendung des Programms wird nicht während der Fahrt empfohlen.

## 5. Blutkreislauf

Mangelnde Bewegung, ungesunde Gewohnheiten, schlechte Ernährung und Stress haben einen negativen Einfluss auf den Zustand des Kreislaufsystems. Dieses Programm reguliert die Sauerstoffaufnahme und die Blutversorgung aller Organe.

**Anwendung:** Dieses Programm kann jederzeit bei Bedarf angewendet werden.

**Achtung!** Bei einem Myokardinfarkt sollte das Programm nicht vor Ablauf von 2 Monaten angewendet werden.

## 6. Herzrhythmus

Wenn das Herz normal schlägt, bemerken wir es nicht. Sobald jedoch der Herzschlag sich verändert, bringt es Unbehagen mit sich. Arrhythmien können bei gesunden Menschen aus verschiedenen Gründen auftreten – als Reaktion auf enge Kleidung, Insektenstiche, bestimmte Medikamente, Stress, fettige Ernährung, Probleme mit dem Stuhlgang und psychische Belastungen.

Das Programm stellt den Herzrhythmus wieder her, verbessert den Blutfluss zum Herzen, und normalisiert das Nervensystem.

**Anwendung:** Bei einer Störung des Herzrhythmus das Programm 1 mal am Tag anwenden.

## 7. Gesunde Nieren

Die Nieren haben vielfältige Funktionen. Sie regulieren den Wasser- und Elektrolythaushalt und sorgen dafür, dass der Körper überschüssige Elektrolyte und Flüssigkeiten ausscheidet oder zurückhält. Die Nieren regulieren das Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper. Sie entfernen giftige Stoffe aus dem Körper, z. B. Abbauprodukte des Eiweißstoffwechsels.

Essstörungen (insbesondere – der übermäßige Verzehr von Fleisch), Stoffwechselstörungen, Mangel an Vitamin A, Hypothermie, führt zur Bildung von Sand und Steinen in Nieren.

Das Programm fördert den aktiven Abbau von Giftstoffen aus dem Körper, reguliert die Arbeit der Nieren, und verhindert die Bildung von Nierensteinen.

**Anwendung:** Es kann zu jeder Tageszeit angewendet werden, optimale Zeit zwischen 17.00 und 19.00 Uhr. Im Falle von toxischem oder infektiösem Befall wiederholen Sie die Anwendung nach einer halben Stunde. Für die normale Funktion der Nieren sollten Sie auf ausreichende Trinkzufuhr achten.

**Achtung!** Während der Anwendung von diesem Programm kann es zu einer erhöhten Urinausscheidung kommen.

## 8. Gesunden Lymphe

Das Lymphsystem ist ein ständiger Hüter, das für die Reinheit des Körpers verantwortlich ist. Es spielt eine Rolle bei der Zufuhr von Nährstoffen in die Zellen und bei der Entfernung von Stoffwechselprodukten, sowie bei der Aufrechterhaltung der Immunität bei der Versorgung. Das Lymphsystem wird auf einem natürlichen Weg gereinigt, indem es die Lymphknoten durchquert – jedoch ist dieser Vorgang manchmal nicht ausreichend. Wenn eine der Funktionen des Lymphsystems bis 83% befallen sind werden die schädlichen Substanzen in einem interzellulären Raum angereichert. Dabei erhöht sich die Last auf alle Ausscheidungsorgane: Leber, Darm und Nieren.

Das Programm trägt zur Verflüssigung von Lymphen, Entfernung von Giftstoffe und überschüssigem Wasser aus dem Körper, verbessert den Zellstoffwechsel, normalisiert den Blutdruck und verbessert das Immunsystem.

**Anwendung:** Dieses Programm kann jederzeit angewendet werden. Währenddessen wird eine sanfte Streichelmassage (ohne Kraftaufwand) empfohlen.

**Hinweis:** Bitte ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen, damit die Giftstoffe besser ausgeschieden werden können.

## 9. Detoxikation

Im Alltag sammeln sich im Körper Giftstoffe an. Sie werden sowohl interzellulär, als auch in den Körperzellen gebildet. Toxine stören metabolische Prozesse und schaffen ein günstiges Umfeld für die Zucht von Krankheitserregern.

Dieses Programm aktiviert die Aktivität des Ausscheidungssystems, hilft bei der Entfernung der Toxine aus dem Körper und regelt die Funktionen des hepatobiliären Systems.

**Anwendung:** Es kann zu jeder Tageszeit genutzt werden. Zusätzlich 1-1,5 L/Tag stilles Wasser trinken.

## 10. Verdauung

Bei einer Veränderung der Essgewohnheiten, führt die Umstellung auf ungewohnte Lebensmittel zu einer Belastung für den Magen-Darm-Trakt, welche Verdauungsstörungen, Blähungen, Beschwerden und Schmerzen mit sich bringen kann.

Das Programm hat eine wohltuende Wirkung auf den Magen-Darm-Trakt, hilft dabei leichter die aufgenommene Nahrung zu verdauen, reduziert das Risiko von Verdauungsproblemen, das Gefühl von Schwere im Magen und lindert Beschwerden wie Sodbrennen und Darmkrämpfe.

**Anwendung:** Es kann zu jeder Tageszeit genutzt werden, optimale Zeit zwischen 19.00 und 21.00 Uhr. Bei Bedarf wieder nach einer halben Stunden anwenden.



## 11. Guter Stoffwechsel

Stoffwechsel ist eine Reihe von chemischen Reaktionen, die das normale Funktionieren des Organismus gewährleisten. Die wichtigsten Ursachen von Stoffwechselstörungen sind: schlechte Ernährung, Einnahme bestimmter Medikamente, Stress, Bewegungsmangel. Die Stoffwechselstörungen können der Grund für Krankheiten wie: Diabetes, Gicht, Fettsucht, Allergien, eine Verletzung des kardiovaskulären Systems, Wachstums- und Entwicklungsverzögerung bei Kindern sein.

Das Programm reguliert die Aktivität der Bauchspeicheldrüse, normalisiert die Verdauungsprozesse, verbessert die Arbeit des M-D-T (Magen-Darm-Traktes).

**Anwendung:** Je nach Bedarf 1-2 mal pro Tag anwenden.

## 12. Besserer Atmen

Bronchospasmen (Husten) – eine Schutzreaktion des Organismus auf einen Reiz, Infektionen der Atemwege, die auch als eine Folge der Wirkungen bestimmter Medikamente auf den Körper sein können. Dieses Syndrom ist typisch für Menschen mit einer Neigung zu Allergien und Menschen, die von bronchialem Asthma betroffen sind.

Das Programm dient der Wiederherstellung der Funktionen der Bronchien, normalisiert die Funktion der Lunge, versorgt den Körper mit Blut und Sauerstoff, entfernt Spasmen.

**Anwendung:** Täglich bei Bedarf zur Uhrzeit anwenden. Bei Spasmen und starkem Husten bis zu 2-3 mal das Programm hintereinander laufen lassen.

## 13. Weibliche Wellness

Schlechte Umwelt, schlechte Gewohnheiten und Sonnenlicht wirken sich negativ auf den weiblichen Körper aus, beschleunigen den Alterungsprozess und verursachen gesundheitliche Probleme.

Das Programm eignet sich für ein breites Spektrum körperlicher Beschwerden von Frauen und wird für Frauen jeden Alters empfohlen. Die Anwendung des Programms bewirkt die Linderung von Menstruationsschmerzen, schmerzlichen Empfindungen und korrigiert klimakterische Störungen bedingt durch Wechseljahre.

**Anwendung:** Wenden Sie das Programm zu Prophylaxe 1 Mal in der Woche zur beliebigen Uhrzeit an. Mädchen in der Pubertät wird empfohlen es 1-2 Mal pro Woche zu benutzen. Frauen, die während der Menstruation Schmerzen und Beschwerden empfinden, wird die Anwendung des Programms täglich zur gleichen Uhrzeit empfohlen. Für eine effektive Wirkung bei der Behandlung von sexuellen Probleme und/oder bei einer Störung der weiblichen reproduktiven Organe wenden Sie zusätzlich die Programme «Weibliche Sexualität» und/oder «Weibliche Wellness» an.

**Achtung!** Es wird nicht empfohlen das Programm während der Schwangerschaft anzuwenden oder wenn eine Frau schwanger werden möchte.

## 14. Männliche Wellness

Männerwohlbefinden – dazu gehört nicht nur eine gesunde Potenz, sondern auch die korrekte Funktion der restlichen inneren Organe. Das Programm dient der Harmonisierung des männlichen Urogenitalsystems. Es reguliert die Prozesse der Miktion (Urinabfluß) und Arbeit der männlichen Geschlechtsdrüsen. Je älter ein Mann ist, desto nützlicher ist das Programm.

**Anwendung:** Das Programm sollte 1 Mal in der Woche, optimal zwischen 21.00 und 23.00 Uhr angewendet werden. Bei Potenzproblemen und/oder Prostata sollte zusätzlich das Programm «Männliche Sexualität» in Verbindung mit dem Programm «Männliche Wellness» angewendet werden.

## 15. Herz

Von der Herzleistung hängt die Versorgung der Organe mit Sauerstoff und Nährstoffen ab, in anderen Worten die effektive Arbeit des gesamten Organismus. Herzerkrankungen werden durch ungesunde Lebensweise, Stress und körperliche Überlastung verursacht.

Das Programm reguliert den kompletten Kreislauf und Blutdruck, bietet normale Blutversorgung des Herzmuskels, fördert die Selbstregulation des Herzens und seiner stabilen Leistung.

**Anwendung:** Wenden Sie das Programm zu jeder Tageszeit an, bei Bedarf bis zu zweimal täglich (optimale Anwendungszeit zwischen 11,00 und 13,00 Uhr).

**Achtung!** Bei einem Myokardinfarkt sollte das Programm erst nach Ablauf von 2 Monaten angewendet werden.

## 16. Gesunder Schlaf

Gesunder Schlaf ist ein wichtiger Bestandteil im Leben eines jeden Menschen. Während des Schlafes stellt der Körper die während des Tages aufgebrauchte Energie wieder her. Jedoch können verschiedene psycho-emotionale Belastungen als Auslöser für Schlafstörungen dienen. Dieses wiederum provoziert die Entwicklung sowohl der physiologischen, als auch der psychischen Störungen. Reizbarkeit, Müdigkeit, Konzentrationsstörungen sind die ersten Anzeichen einer Schlafstörung. Das Programm hilft dabei die Reizbarkeit zu lindern, Sie können schneller einschlafen und die Schlafphasen werden normal durchlaufen.

**Anwendung:** Täglich nachts – es ist möglich das Programm 2-3 mal nacheinander anzuwenden.

## 17. Regulierung der Hormone

Das endokrine System reguliert die Aktivität des Körpers mit Hilfe von Hormonen und liefert die Stabilität des inneren Systems (Homöostase). Das endokrine System ist an der Entwicklung des Körpers, seinem Wachstum, den reproduktiven Funktionen beteiligt. Es regelt auch die psychische Verfassung und emotionale Reaktionen.

Das Programm normalisiert die Funktion des Hypothalamus – der Hypophyse – den Nebennieren – den Gonaden und reguliert die Ausscheidungsprozesse im Körper.

**Anwendung:** Es kann zu jeder Tageszeit angewendet werden.

## 18. Gesunder Darm

Wer von uns hat nicht Symptome wie Blähungen, Übelkeit, Durchfall oder Verstopfung, Appetitlosigkeit oder Bauchschmerzen erlebt? Diese Symptome treten nicht im Anfangsstadium auf, sondern wenn die Erkrankung chronisch geworden ist. Um die Schmerzen zu lindern, die Übelkeit und Anschwellung zu beseitigen, den Stuhlgang zu normalisieren, wenden Sie das Programm «Gesunder Darm» an.

**Anwendung:** Täglich je nach Bedarf und je nach Befinden 1-2 mal pro Tag.

## 19. Gelenke frei von Entzündungen

Fast jeder dritte Bewohner des Landes erlebt Schmerzen und Knacken der Gelenke und der Wirbelsäule. Ursachen davon können Infektionen, Verletzungen, allergische Reaktionen, Übergewicht, Leistungssport, falsche Ernährung u.s.w. sein. Das Programm verbessert die Blutversorgung der verletzten Stelle, lindert Entzündungen, Schwellungen und schmerzhafte Empfindungen. Das Programm dient sehr gut als ein unterstützendes und wiederherstellendes Mittel bei Freizeitaktivitäten, ebenfalls bei Ausdehnungen und starken Muskelermüdungen.

**Anwendung:** Täglich 2 Wochen vor intensiven Freizeitaktivitäten, sportlichen Events – 1 Monat lang anwenden. Danach 1-2 mal pro Woche. Menschen mit zeitweise verschlechtertem Zustand des Rückens und der Gelenke 2 Mal jährlich innerhalb 1 Monats anwenden. Sollte eine Verschlechterung des Zustandes der Gelenke eintreten, wenden Sie zusätzlich das Programm «schmerzfrie Gelenke» an.

## 20. Schmerzfrie Gelenke

Schmerzen in den Gelenken und der Wirbelsäule können mehrere Ursachen haben. Meistens ist es eine Einklemmung oder eine Entzündung der Nerven, die aufgrund mangelnder Bewegung, Prellung, Sturz, Übergewicht, Bandscheibenvorfall, Unterkühlung, aktive physische Belastung, bei der Zerstörung des Knorpelgewebes oder eine Entzündung der Gelenkkapsel entstehen. Das Programm hilft dabei die Schmerzen zu reduzieren, verbessert die Mikrozirkulation des Blutes, normalisiert den Muskeltonus, Knorpelgewebe, aktiviert die Stoffwechselprozesse im geschädigten Gewebe.

**Anwendung:** Während einer Verschlimmerung wenden Sie das Programm zusätzlich zu Ihrer Haupttherapie an. In Verbindung mit dem Programm als Ergänzung zur primären Therapie oder in Verbindung mit dem Programm «Gelenke frei von Entzündungen» an. Anwendungszeit – zu jeder Tageszeit 2 Wochen lang, 1 Tag Pause und danach den Kurs bis zum gewünschten Ergebnis wiederholen.

## 21. Sehschärfe

Die ständige Belastung für die Augen (Lesen, Arbeit am Computer), sowie die Änderung der Bedingungen und des Lebensrhythmus verursachen Müdigkeit und Augenreizungen, und schwächen das Sehvermögen ab.

Das Programm reduziert die Belastung der Augen, lindert Müdigkeit und Schmerzen, fördert die Normalisierung des Sehvermögens.

**Anwendung:** Wenden Sie das Programm täglich vor dem Schlafengehen 7 Tage lang an. Nach Ablauf der 7 Tage eine Pause von 1 Tag. Wiederholen Sie die Anwendung des Programms bis das gewünschte Ergebnis eingetreten ist. Nach dem Ende des Programms belasten Sie nicht die Augen. Für die besten Ergebnisse führen Sie die Übungen für den Ziliarmuskel durch.

## 22. Schöne Haare und Nägel

Haarausfall, Schuppen, brüchige Nägel sind Indikatoren für innere Störungen des Körpers oder negative Umwelteinwirkung. Das Programm verbessert die Mikrozirkulation des Blutes, aktiviert den Zellstoffwechsel und die Zellregeneration. Dies führt zur Stärkung der Haarfollikel und Nägel, Stimulierung des Haarwachstums und erhöht die Schutzfunktion der Haut.

**Anwendung:** Täglich, bis das gewünschte Ergebnis erzielt wird.

## 23. Gute Laune

Depression, Besorgnis, Angst - diese Krankheitsbilder sind sehr eng miteinander verbunden. Die Besorgnis und die Furcht sind auch ein Symptom von Depressionen. Sehr oft führt dieser Zustand zu psychosomatischen Erkrankungen, emotionaler Erschöpfung, Unzufriedenheit mit sich selbst. Ängste können einen Menschen ausbremsen und sehr stark beschränken. Das Programm «Gute Laune» verhilft dazu den depressiven Zustand zu überwinden, die Besorgnis zu lindern, normalisiert den Schlaf, verbessert die Stimmung und psychische Aktivität.

**Anwendung:** 1-mal täglich zu jeder Tageszeit.

## 24. Schöne Haut

Hautprobleme treten aufgrund von Störungen der inneren Organe auf - in diesem Fall übernimmt die Haut eine Reinigungsfunktion. Sichtbar wird: Akne, Gefäßdefekte, Pigmentierung, usw. Mit solchen Problemen werden viele Jugendliche konfrontiert, die eine hormonelle Veränderungen durchlaufen, und diejenigen, die Probleme mit dem endokrinen System und dem Verdauungstrakt leiden.

Das Programm normalisiert die Hautdrüsen, stärkt die Barrierefunktion der Haut und verbessert die Stoffwechselvorgänge in den Zellen.

**Anwendung:** 1-2 mal pro Tag anwenden bis das gewünschte Ergebnis erzielt wird.

## 25. Bei Verletzungen

Prellungen, Schnittwunden, Verbrennungen und Verstauchungen können sowohl aktive Sportler, als auch gewöhnliche Menschen betreffen. In Verbindung mit der medizinischen Hilfe, beschleunigt das Programm den Heilungsprozess, lindert Schmerzen, reduziert Schwellungen, beseitigt Blutungen, stellt die Elastizität der Muskeln wieder her.

**Anwendung:** Nach einer Verletzung täglich 2-3 mal anwenden, bis die gewünschte Wirkung eingetreten ist. Bei Bedarf wenden Sie zusätzlich die Programme «Gelenke frei von Entzündungen» und «Schmerzfreie Gelenke» an.

## 26. Weibliche Sexualität

Das sexuelle Verlangen ist ein Indikator für die verschiedenen Zustände der Frauen. Wenn eine Frau nicht mehr am Sexualeben interessiert ist, kann es auf verschiedene Erkrankungen hindeuten. In den meisten Fällen erfolgt Desinteresse am sexuellen Verlangen durch mehrere Anzeichen : körperliche, geistige und mikro-soziale.

Das Programm hilft Ihnen in Abwesenheit oder Verminderung am sexuellen Verlangen, vermindert das Gefühl von emotionalem Stress, schwächt psychische Beschwerden ab und steigert das sexuelle Verlangen.

**Anwendung:** täglich 1 mal pro Tag anwenden.

## 27. Männliche Sexualität

Die Äußerung des männlichen Triebes ist vom Alter, der körperlichen Aktivität, dem Nerven- und denGeisteszustand, äußeren Reizen, und Faktoren, wie z. B. Stress und Arbeitsproblemen abhängig. Verschiedene Komplexe führen zur psychischen Impotenz bei Männern. Als Ergebnis werden sie vorsichtig als Entstehung der sogenannten Erektion verglichen und analysiert. Je mehr ein Mann sich für dieses «Ereignis» vorbereitet, desto geringer ist seine Chance auf Erfolg.

Das Programm zielt auf die psychologische Einstellung, die Regulierung der Arbeit der 6 Chakren ab, reduziert die Angst und stärkt das Vertrauen in die Intimität an.

**Anwendung:** Täglich 1 mal pro Tag anwenden.

## 28. Training

Erfolgreiches und aktives Training führt oft zu Müdigkeit und Schmerzen in den Muskeln, die es unmöglich machen gute Ergebnisse zu erzielen.

Das Programm erhöht die Muskelkraft, lindert die Muskelermüdung, stärkt die Muskeln, verbessert die Versorgung der Muskeln mit Blut und Sauerstoff, erhöht die Ausdauer, hilft Ihnen dabei maximale Ergebnisse mit minimalem Aufwand des Körpers zu erreichen.

**Anwendung:** Das Programm wird während des Trainings angewendet.

**Achtung!** Es ist kein Doping.

## 29. Vor dem Training

Sehr oft fehlt den Besuchern von Fitnessstudios Energie und Motivation, vor allem nach der Arbeitszeit. Das Programm «Vor dem Training» versorgt den Körper mit Energie, steigert die Intensität des Trainings, verhilft dazu Müdigkeit zu überwinden, verbessert die Stoffwechselvorgänge in den Muskeln und macht das Training effektiver.

**Anwendung:** Vor jedem Training.

## 30. Ohne Allergene

Allergene – Substanz, auf die der Körper mit erhöhter Empfindlichkeit aufgrund eingeschränkter Reaktion des Immunsystems. Sie umgeben uns überall: auf der Straße,



zu Hause, bei der Arbeit. Verbreitete Allergene – es sind Blütenpollen, Staub, Tierhaare, Medikamente, Haushaltschemikalien usw. Auf diese Stoffe kann der Körper mit solchen Symptomen wie tränende Augen, Schleimhautschwellung, Hautausschlag usw. reagieren. Das Programm erleichtert die Symptome von Allergien, normalisiert die Funktion des Immunsystems.

**Anwendung:** Bei Bedarf täglich anwenden. Für Menschen, die auf blühende Pflanzen allergisch sind, ist es empfehlenswert, die Anwendung 1 Monat vor der Blütephase anzusetzen.

## Automatische Programme

### 1. Gesunder Tag

Das Programm «Gesunder Tag» verbessert die Blutzufuhr der Organen und des Gewebes, aktiviert die Ausscheidungsfunktion, was zur Verbesserung des Stoffwechsels führt, sowie der Verteilung der Energiebalance, entlastet Anspannungen und stärkt das Immunsystem.

Im Programm sind enthalten: Aktiver Schutz, Blutkreislauf, Anti-Stress, Detoxikation, Verdauung, Regulierung der Hormone, 7 Chakren.

**Anwendung:** Täglich morgens 1 Monat lang anwenden. Die effektivste Anwendung des Komplexes ist bei Erkältungen, starken körperlichen, geistigen und psychischen Belastungen während der Rehabilitationsdauer nach einer Erkrankung oder einem operativen Eingriff.

### 2. Gesamtreinigung des Körpers

Wir sind ständig der Einwirkungen von Toxinen ausgesetzt. Einige produziert unser Körper, andere bekommen wir aus der Nahrung, dem Wasser, der Luft und einige scheiden pathogene Mikroorganismen, die in unseren Körper eindringen, aus. Der menschliche Körper ist von Natur aus mit dem Selbstreinigungsmechanismus ausgestattet, aber durch die moderne Ökologie ist der Körper überlastet. Verschlackung verschlechtert nicht nur den Allgemeinzustand, sondern lähmt auch die Arbeit der Organe und Systeme.

Dieses Komplexprogramm reinigt das System und die Organe von Schlacken und Toxinen, reguliert die Ausscheidungsfunktion und verbessert das Immunsystem.

Im Programm sind enthalten: Aktiver Schutz, Blutkreislauf, Verdauung, Gesunde Nieren, Gesunde Lymphe, Regulierung der Hormone.

**Anwendung:** Wenden Sie das Programm täglich an (optimale Anwendungszeit zwischen 8.00 und 23.00 Uhr) für 3-4 Wochen dann 2 Wochen lang Pause und den Zyklus zweimal wiederholen. Zu Prophylaxezwecken kann das Programm jedes halbe Jahr genutzt werden – täglich 1 Monat lang.

**Achtung!** Während der Anwendung von automatischen Programmen kann es zu Schweißabsonderung, unangenehmen Körpergeruch, Verfärbung des Urins und andere Erscheinungen die auf die Toxinausscheidung zurückzuführen sind, vorkommen. Es ist wichtig stilles Wasser zu trinken, mind. 1,5 Liter/am Tag.



The device  
harmonizes  
and corrects the natural  
electromagnetic emissions  
of natural bio systems

DeVita Ritm  
Model Base

## Introduction

For the first time the thought of energy presence in a human body and of health dependence on its circulation was expressed by ancient Esculapians of China, India, and Egypt. Every human organ emits certain resonance frequencies. Under the influence of unfavorable external factors, modern life full of stresses, bad environment, its frequencies deviate from their natural parameters, and a risk of disease can occur.

The «DeVita Ritm Model Base» electromagnetic device is a unique development in the field of supporting good health without medications. “DeVita Ritm Model Base” softly and safely influences the human body without disturbing its energetic balance either in the whole or locally.

The most important advantage of “DeVita Ritm Model Base” is the availability of automatic programs for health support by sessions. In addition, the device has a feature of programming by any of the available prophylactic programs with «DeInfo». This allows you to choose an individual prophylactic course for everyone.

## List of programs

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| 1. 7 Chakras                             | 18. Intestine without problems  |
| 2. Active protection                     | 19. Joints without inflammation |
| 3. Anti-Cold                             | 20. Joints without pain         |
| 4. Anti-Stress                           | 21. Perfect eyesight            |
| 5. Blood circulation (Regulation)        | 22. Perfect hair & nails        |
| 6. Cardiac rhythm normalization          | 23. Perfect mood                |
| 7. Clean kidneys                         | 24. Perfect skin                |
| 8. Clean lymph                           | 25. Recovery from injuries      |
| 9. Detoxification                        | 26. Sexuality, Female           |
| 10. Digestion                            | 27. Sexuality, Male             |
| 11. Digestion (Metabolism) normalization | 28. Sports activities. Workout. |
| 12. Free breath                          | 29. Warm-up                     |
| 13. Health, Female                       | 30. Without allergens           |
| 14. Health, Male                         |                                 |
| 15. Healthy heart                        | <b>Automatic Programs:</b>      |
| 16. Healthy sleep                        | 1. Healthy day                  |
| 17. Hormones normalization               | 2. Complete cleansing           |

**Caution!** The device has contraindications for use by women of the first trimester of pregnancy and by people who underwent organ transplantation. It is also recommended not to use the device during the first two months after myocardial infarction. In case of severe heart diseases it is necessary not to place the device closer than 0.5 m from the body.

## 1. 7 Chakras

The human being is a complex energy structure which is based on seven Chakras located along the spine. Each chakra is associated with a certain organ, thus, when chakras are damaged, the function of their respective organs is violated. The chakras accumulate energy. Negative energy clogs up the chakras and has a detrimental effect on the whole body.

The program recovers lost energy, correctly allocates it and thereby restores the organs and the systems.

**Use:** The program is used during the daytime.

## 2. Active protection

The human body exists in a constantly changing environment that it has to adapt to. It is negatively affected by changes in temperature and atmospheric pressure, electromagnetic radiation of household appliances and office equipment, Along with frequent stress. The body is also affected by physical and mental load and ever-changing work pattern.

The program normalizes the nervous and endocrine systems, improves attention and capacity for work, mitigates fatigue and irritability and keeps you on your toes. It protects your organism against pathogenic radiation.

**Use:** Daily, in the morning.

## 3. Anti-Cold

The first signs of a cold are a stuffy nose and sore throat. We often pay no attention to these symptoms and carry on whilst ill. It is fraught with complications, the most common of which are upper respiratory tract infections such as: antritis, sinusitis, bronchitis and otitis.

The program activates the immune system, increases resistance, reduces the likelihood of complications and swelling, ensures better discharge of mucus from the sinuses and helps recovery in a short time.

**Use:** At any time of the day; during the off-season or cold epidemics use daily. It relieves allergies.

## 4. Anti-Stress

Almost every day we experience stress: at work, on the road, at home. Psyche usually neutralizes the effects of stress, but with constant negative stratification or abrupt change in the rhythm of life, the body needs aid.



The program will help in a difficult situation, when psychological or physical stress occurs. It normalizes the nervous system and ensures rapid falling asleep and sound sleep. In case of strong nervous excitement, use it in conjunction with the program "Healthy sleep".

**Use:** Before bedtime. The device is placed under the pillow. If sleep does not come at the end of the program, it is necessary to repeat the session.

**Caution!** The mode is not recommended for use while driving.

## 5. Blood circulation (Regulation)

Sedentary lifestyle, bad habits, poor diet and stress have a negative impact on the state of the circulatory system. The program recovers local and general blood circulation and regulation of oxygen consumption, which improves blood flow to all the organs.

**Use:** At any time, whenever necessary.

**Caution!** It is not recommended to use the program within 2 months after myocardial infarction.

## 6. Cardiac rhythm normalization

When the heart beats as it should, we do not notice its work. But if it starts to stray from its rhythm it brings huge discomfort. Arrhythmia can occur in healthy people for various reasons, such as a reaction to tight clothing, insect bites, certain medications, stress, abundant food, problems with stool, etc.

The program restores heart rhythm, improves blood flow to the heart and normalizes the nervous system.

**Use:** The program is used once a day, when the violation of the heart rate takes place.

## 7. Clean kidneys

The functions performed by kidneys are diverse. Their main function is the regulation of water and electrolyte metabolism in the body to maintain a constant volume and pressure of blood and other fluids. Kidneys also regulate the acid-base balance in the body. They withdraw the products of nitrogen metabolism: urea, creatinine, uric acid, and others.

Eating and metabolic disorders, the excessive consumption of meat, lack of vitamin A, hypothermia and infectious contamination – cause pollution of the kidneys and the formation of sand and stones.

The program ensures active removal of toxins from the body, regulates the work of the kidneys, and prevents the formation of kidney stones.

**Use:** The program can be used at any time of the day, optimally, from 5 p.m. to 7 p.m. In case of infectious or toxic contamination of the body, repeat the program in

30 minutes. For the normal function of the kidneys, it is necessary to drink clean water – 1-1.5 liters per day.

**Caution!** During this program there may be an increased urine output.

## 8. Clean lymph

The lymphatic system is the guardian of the purity of the body around-the-clock. It plays an important role in the removal of metabolic products, as well as in the maintenance of immunity. The lymph is cleaned naturally when it passes through lymph nodes, but sometimes this is not enough. In cases where dysfunction of the lymphatic system occurs, up to 83% of harmful substances may accumulate in the intercellular space. This increases the stress to all the organs of elimination: liver, intestine and kidneys.

The program ensures the liquefaction of lymph and the removal of toxins; it removes excess water from the body, improves cell metabolism, normalizes blood pressure and reinforces the immune system.

**Use:** The program can be used at any time of the day. During the program it is recommended to massage the area with gentle strokes.

**Caution!** For the most efficient detoxification, drink clean water – 1-1.5 liters per day.

## 9. Detoxification

Throughout our lives toxins accumulate in our bodies. They are accumulated in both intercellular substance and the cells of organs. Toxins disrupt metabolic processes and create a favourable environment for the breeding of pathogens.

The program activates the work of the excretory systems, helps to cope with the withdrawal of toxins from the body and regulates the liver and gall bladder functions.

**Use:** At any time of the day. Be sure to drink clean water – 1-1.5 litres per day.

## 10. Digestion

Factors, such as dietary violation and shift to unfamiliar food products, have an increased load on the gastrointestinal tract. This causes indigestion, flatulence, discomfort and pain.

The program affects favourably on the gastrointestinal tract. It helps the body assimilate food more easily, decreasing the risk of eating disorders and reducing the feeling of heaviness and discomfort. It relieves heartburn and bowel spasms.

**Use:** The program can be used at any time of the day, optimally, from 7 p.m. to 9 p.m. If necessary, re-use in 30 minutes.

## 11. Digestion (Metabolism) normalization

Metabolism is a set of chemical reactions that ensure the normal functioning of the organism. The main factors of metabolic disorders are: poor diet, use of certain

medications, stress and sedentary lifestyle. Metabolic disorders can cause such diseases as diabetes, gout, obesity, allergies, disorders of the cardiovascular system, growth and developmental delay in children.

The program is aimed at a balanced function of thyroid and pancreas, proper assimilation of potassium, calcium, magnesium, sodium and alignment of acid-base balance.

**Use:** 1-2 times a day, if necessary.

## 12. Free breath

Bronchospasm (cough) is a protective reaction of the organism to a stimulus and respiratory tract infections; it may also be a consequence of the effects of certain medicines on the body. Bronchospasm is common among people with a tendency to allergies and those suffering from bronchial asthma.

The program restores the function of the bronchopulmonary system, normalizes lung function, regulates blood circulation and oxygen uptake and relieves spasms.

**Use:** Use the program daily, if necessary, at any time of the day. If coughs and spasms are strong – use it up to 2-3 times in a row.

## 13. Health, Female

Bad environment, bad habits and sunlight adversely affect the female body, accelerate the ageing process and cause health problems.

The program covers a wide range of female health' problems and is useful at any age. Decreases premenstrual tension and pain, and adjusts menopausal disorders.

**Use:** For the purpose of prevention, the program is used once a week, at any time. During puberty, girls are recommended to use it 1-2 times a week. For women, experiencing pain and discomfort during menstruation, it is recommended to use the program every day during this period. In the correction of problems in the sexual sphere and/or in violation of the organs of the female reproductive system, for an effective impact use it on a daily basis in conjunction with the program "Sexuality, Female".

**Caution!** It is not recommended to use the program during pregnancy or if you are trying to conceive.

## 14. Health, Male

Male health is not only about healthy potency, but also about the correct functioning of other internal organs. For men, it is necessary to take care of their health from a young age.

The program is intended to harmonize the male urogenital system. It regulates urination process and the function of male sexual glands, including the prostate. The older a man, the more useful the program.

**Use:** Once a week, optimally, from 9 p.m. to 11 p.m. If you have problems with potency, and/or prostate, use it on a daily basis in conjunction with the program "Sexuality, Male".

## 15. Healthy heart

The supply of organs with oxygen and nutrients depends on the heart function working effectively, to support the whole organism. Failures in the activity of the heart are caused by unhealthy lifestyle, stress and physical overload.

The program adjusts the integrated circulation and blood pressure, provides normal blood supply to the heart muscle, and ensures self-regulation of the heart and its stable function.

**Use:** At any time of the day, once or twice, if necessary (optimally, from 11 a.m. to 1 p.m.).

**Caution!** It is not recommended to use the program within 2 months after myocardial infarction.

## 16. Healthy sleep

Healthy deep sleep is an important part of everyone's life. During sleep, the body restores energy spent during the day. However, any psycho-emotional upheaval may serve as an impetus for the development of sleep disorders. This in turn provokes the development of both physiological and mental disorders. Irritability, fatigue, inability to concentrate, are the very first signs of a sleep disorder. The program helps to reduce excitability of the nervous system, ensures the rapid falling asleep and normalizes the sleep phase.

**Use:** Daily at night, re-use of the program up to 2-3 times is possible.

## 17. Hormones normalization

The endocrine system regulates the function of organs with the help of hormones and provides a constant internal environment (homoeostasis). The endocrine system is involved in the body's development, its growth and reproductive function. It also regulates the mental state and emotional reactions.

The program normalizes the function of the system "hypothalamus – hypophysis – adrenal glands – reproductive glands" and regulates excretory processes in the body.

**Use:** The program can be used at any time of the day.

## 18. Intestine without problems

Who among us has never experienced such symptoms as distension, nausea, intestinal problems, loss of appetite, abdominal pain? All of them are signs of disorders in the intestine function. These symptoms are usually not revealed in early stages, but when the disease has become chronic. The program reduces pain,

eliminates nausea and distension, normalizes stool, as well as fights with a common modern problem that is dysbiosis.

**Use:** Daily, if necessary; depending on the state – 1-2 times per day.

## 19. Joints without inflammation

Every third inhabitant of our planet experiences pain or crunching in the joints and spine. The reasons for this problem could be infections, traumas, allergies, overweight, professional sports, poor diet, etc. The program improves the blood supply to the injured area and reduces inflammation, swelling and pain. It has revealed itself well as a supporting and restoring means during the “active garden work”, as well as in case of sprains and strong muscle fatigue. It has a favorable effect on the nerve endings of the joints and is used in case of pinching and inflammation of nervous tissue.

**Use:** Daily, 2 weeks prior to the active work in the garden and sports activities during a month, then – 1-2 times a week till the end of the season. For people with a periodic worsening of back and joints, in order to maintain the health – use it 2 times a year, daily, during a month. In case of exacerbation, combine with the program “Joints without pain”.

## 20. Joints without pain

Pain in the joints or spine can have several causes. Most often the result of pinched or inflamed nerves that occur due to a sedentary lifestyle, bruises, falls, overweight, herniated discs of the spine, hypothermia, active physical exercises, destruction of cartilaginous tissue and inflammation of the joint capsule. The program helps to reduce pain, improve blood microcirculation and normalize the muscle tone, ligaments and cartilage, and activates metabolic processes in damaged tissues.

**Use:** During exacerbations use the mode in addition to primary therapy, or in combination with the program “Joints without inflammation”. Every day, at any time of the day for 2 weeks, take a one day break, then repeat the course until you achieve the desired results.

## 21. Perfect eyesight

The constant strain on the eyes from reading or computer work, as well as the change of the conditions and the rhythm of life cause fatigue, eye irritation and a decrease of vision.

The program reduces the strain on the eyes, relieves fatigue and pain and ensures the normalization of vision.

**Use:** Before bedtime each day for 7 days. Then, one day of rest. Repeat the sessions until the desired result. Do not strain the eyes after the end of the program. For the best result, combine with exercises for the ciliary muscle.



## 22. Perfect hair & nails

Hair loss, dandruff, brittle nails are indicators of body function disorders, or adverse environmental effects. The program ensures the improvement of blood microcirculation, activates cell metabolism and cell regeneration. This leads to the strengthening of the hair follicles and nails, stimulating hair growth and an increase of protective functions of the skin.

**Use:** Daily, until you get the desired result.

## 23. Perfect mood

Depression, anxiety, fear... These are interrelated concepts. Anxiety and fear are signs of depression. This condition very often leads to psychosomatic illnesses, emotional exhaustion and dissatisfaction. Fears are strong factors that prevent a person from developing his/her capacities and achieving success. "Perfect mood" program stops depression, reduces anxiety and normalizes sleep, it improves mood and mental alertness, as well.

**Use:** Daily, once during the day.

## 24. Perfect skin

Skin problems occur due to the dysfunction of the internal organs. In this case, the skin takes on a cleaning function. Acne, vascular defects, pigmentation and other similar conditions appear on the face. These are faced by teenagers experiencing hormonal changes and persons suffering from disorders of the endocrine and digestive systems.

The program normalizes the skin glands, strengthens the skin barrier function and improves metabolic processes in cells.

**Use:** 1-2 times a day until you achieve the desired result.

## 25. Recovery from injuries

Bruises, sprains and fractures can happen to both sportsmen/women and ordinary people. In conjunction with medical aid, the program speeds up the healing process, reduces pain and swelling, eliminates bleeding and restores elasticity of muscles.

**Use:** Daily, 2-3 times a day until you achieve the desired result. If necessary, combine with the programs "Joints without inflammation" and/or "Joints without pain".

## 26. Sexuality, Female

Sexual desire is an indicator of various female states. If a woman is no longer interested in sexual activity, a disease can be assumed to have arisen. In most cases, a decreased sex drive develops due to a combination of several factors: physical, mental and microsocial ones.

The program will help in the absence or diminished sex drive in women; it will lessen the sense of emotional stress and mental discomfort, and enhance sexual desire.

**Use:** Daily, once a day.

## 27. Sexuality, Male

Manifestation of male drive depends on age, physical activity, nervous and mental state, external stimuli, etc. Stresses, problems at work and various complexes lead to psychological impotence in men. As a result, they become wary to the emergence and "quality" of erection, they compare and analyze. And the more a man prepares for this "event", the less his chances of success are.

The program is aimed at psychological adjustment and regulation of work of the 6th Chakra, it reduces anxiety and strengthens confidence in the favorable completion of intimacy.

**Use:** Daily, once a day.

## 28. Sports activities. Workout.

Successful and active workouts often lead to fatigue and pain in the muscles, which make it impossible to achieve greater results.

The program increases muscle strength, relieves muscle fatigue, strengthens the muscles, improves the supply of muscles with blood and oxygen, increases endurance, allows achieving maximum results with minimum effort of the body.

**Use:** During the workout.

**Caution!** It is not doping.

## 29. Warm-up

Gym-goers do not often have enough energy and motivation, especially after the working day. "Warm-up" program energizes, increases the intensity of training, it helps to overcome fatigue, improves metabolic processes in the muscles and makes the workout more effective.

**Use:** Before every gym session.

## 30. Without allergens

Allergens are the substances to which the body has an increased sensitivity due to the impaired immune response mechanism. They are all around us: outdoors, at home, at work. Common allergens are pollen, dust, animal dander, medications, household chemicals and others. The body can react to these substances with such symptoms as watery eyes, swelling of the mucous membranes, skin rash, etc. The program facilitates the allergy symptoms and normalizes the function of the immune system.

**Use:** On a daily basis, if necessary. For those who have allergies to flowering plants, it is recommended to start applying the program one month before the flowering.

## Automatic Programs

### 1. Healthy day

The complex "Healthy Day" improves the blood supply to organs and tissues, activates the excretory system, which, in turn, improves metabolism and correct distribution of energy balance, relieves nervous tension and strengthens immunity.

Includes the following programs: Active protection, Blood circulation (Regulation), Anti-Stress, Detoxification, Digestion, Hormones normalization, 7 Chakras.

**Use:** Daily in the morning, during a month. The use of the complex is most effective during colds, high physical, mental and psychological stress, the period of rehabilitation after illness or surgery.

### 2. Complete cleansing

We are constantly exposed to toxins. Some of them are produced by our body, others are received with food, water and air, and some of them are produced by pathogens that enter our body. The human body is endowed with a self-cleaning system by nature, but with modern ecology it is often unable to cope with its task. Slagging does not only worsen the general condition, but also paralyses the work of the organs and systems.

The complex cleans the system and organs from waste and toxins, regulates the function of the excretory organs, and improves the immune system.

Includes the following programs: Active protection, Blood circulation (Regulation), Intestine without problems, Clean kidneys, Clean lymph, Hormones normalization.

**Use:** Daily (optimally, from 8 a.m. to 11 p.m.) for 3-4 weeks, a two-week break, repeat the cycle again twice. For the purpose of prevention, use every six months, every day during a month.

**Caution!** While using the complex programs, sweating, odour, discolouration of urine and other manifestations of toxic withdrawal from the body are possible. Be sure to drink clean slightly alkaline carbonated water, at least 1.5 litres/day.



Dispositivo para reforzar las  
propias fuerzas de protección  
y corrección de irradiaciones  
electromagnéticas de  
sistemas biológicos naturales

DeVita Ritm  
Modelo Base

## Introducción

Eran los curadores de China, India y Egipto, quienes por primera vez han expresado la idea sobre la existencia de cierta energía en el organismo de los seres humanos, y de la independencia de la salud humana de circulación de esta energía. Cada órgano del organismo de un ser humano irradia ciertas frecuencias de resonancia. Bajo la influencia de malignos factores externos, por estrés de la vida moderna y por la mala ecología, las frecuencias normales se desvían de sus parámetros naturales, y aparece el riesgo de afección.

El equipo electromagnético "DeVita Ritm Modelo Base" – es un aparato único, que funciona en el área de mantenimiento de buena salud sin medicamentos. "DeVita Ritm Modelo Base" ejerce una influencia suave y segura sobre el organismo de una persona, sin alterar el balance de sus energías, ni general, ni localmente.

La ventaja principal de "DeVita Ritm Modelo Base" – es la existencia de unos programas automáticos para mantener la salud, aplicando el aparato en series. Además, el aparato tiene la posibilidad de programarse, por cualesquiera de programas existentes con «DelInfo». Esto permite seleccionar un curso individual de profiláctica para cada persona.

### Listado de programas

- |                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| 1. 7 Chakras                 | 18. Intestino sin problemas          |
| 2. Protección activa         | 19. Articulaciones sin inflamaciones |
| 3. Contra el resfriado       | 20. Articulaciones sin dolores       |
| 4. Antiestrés                | 21. Vista sana                       |
| 5. Circulación de la sangre  | 22. Pelo y uñas hermosas             |
| 6. Ritmo cardíaco normal     | 23. Buen estado de humor             |
| 7. Riñones limpios           | 24. Cutis limpio                     |
| 8. Linfa limpia              | 25. Basta de traumas                 |
| 9. Detoxificación            | 26. Sexualidad femenina              |
| 10. Digestión                | 27. Sexualidad masculina             |
| 11. Metabolismo normal       | 28. Entrenamiento                    |
| 12. Respira sin dificultades | 29. Antes del entrenamiento          |
| 13. Salud femenina           | 30. Sin alérgenos                    |
| 14. Salud masculina          |                                      |
| 15. Corazón sano             | <b>Programas automáticos:</b>        |
| 16. Sueño sano               | 1. Día sano                          |
| 17. Nivel normal de hormonas | 2. Purificación total                |

**¡Atención!** El dispositivo puede tener contraindicaciones si lo usan mujeres en el primer trimestre de embarazo y personas, quienes han sufrido trasplantes de órganos. Asimismo no se recomienda usarlo en el transcurso de los dos primeros meses posteriores al infarto de miocardio. En casos de graves afecciones de corazón, hay que ubicar el dispositivo a una distancia superior a 0,5 m del cuerpo.

## 1.7 Chakras

El ser humano es una compleja estructura energética, cuya base representan los siete chakras situados a lo largo de la columna vertebral. Cada chakra está vinculado con ciertos órganos, dañados los chakras se desarrollan los trastornos de los órganos correspondientes. En los chakras se acumula la energía. La energía negativa obstruye los chakras y afecta nocivamente el organismo en su totalidad.

El programa restablece la energía perdida, la distribuye debidamente y así restablece el funcionamiento de los órganos y sistemas.

**Uso:** El programa se usa de día.

## 2. Protección activa

El organismo humano ha de adaptarse a las condiciones del ambiente que se varían continuamente. Lo afectan diferencias de las temperaturas y de la presión atmosférica, rayos electromagnéticos emitidos por los electrodomésticos y la ofimática, estrés frecuente. Además, el organismo lo afectan las cargas físicas y mentales, el horario laboral que se varía continuamente.

El programa normaliza el funcionamiento de los sistemas nervioso y endocrino, aumenta la eficacia, atención, tonifica, quita el cansancio e irritación. Protege de los rayos patógenos.

**Uso:** El programa se usa cada mañana.

## 3. Contra el resfriado

Los primeros síntomas del resfriado son la nariz tapada e irritación de la garganta. A menudo no nos fijamos en estos síntomas y los sufrimos sin hacer cama. Esto tiene sus consecuencias, las más difundidas son las infecciones de las vías respiratorias superiores: geniantritis, sinusitis, bronquitis, otitis.

El programa activa las defensas, aumenta la resistencia, disminuye las posibilidades de complicaciones, reduce la hinchazón, contribuye a la evacuación mejor de la mucosidad desde los senos nasales, ayuda a recuperarse lo más rápido posible.

**Uso:** El programa puede usarse a cualquier hora del día, úsenlo a diario en las temporadas entre dos estaciones o durante las epidemias de resfriados. Alivia el estado en caso de la alergia.

## 4. Antiestrés

Prácticamente a diario experimentamos el estrés: en el trabajo, de camino, en casa. La psíquica suele neutralizar las consecuencias del estrés, pero con las excrecencias de lo negativo o con el cambio brusco del ritmo vital el organismo precisa ayuda.

El programa ayudará en una situación difícil, en caso de las cargas psicológicas o físicas. Normaliza el funcionamiento del sistema nervioso, contribuye a que se duerma más rápido y que tenga un sueño profundo. En caso de una fuerte excitación nerviosa úsenlo junto con el programa "Sueño sano".

**Uso:** El programa puede usarse a cualquier hora del día, siempre y cuando lo sea necesario.

**¡Atención!** No es aconsejable usar este modo al volante.

## 5. Circulación de la sangre

La vida sedentaria, hábitos nocivos, mala alimentación, estrés afectan el sistema sanguíneo. El programa restablece la circulación de la sangre por los circuitos mayor y menor, regula la absorción del oxígeno, mejora el suministro de la sangre a todos los órganos.

**Uso:** El programa puede usarse a cualquier hora del día, siempre y cuando lo sea necesario.

**¡Atención!** No es aconsejable usar el programa, sin que hayan pasado 2 meses después del infarto de miocardio.

## 6. Ritmo cardíaco normal

Cuando el corazón late como es debido, no nos fijamos en él. Pero si se pone a fallar, esto causa unas molestias enormes. Las razones que provocan arritmias en la gente sana pueden ser diferentes: la reacción a la ropa apretada, picaduras de insectos, algunos medicamentos, estrés, una comida fuerte, problemas de defecación.

El programa restablece el ritmo cardíaco, mejora la circulación cardíaca, normaliza el sistema nervioso.

**Uso:** El programa se usa en caso de trastornos del ritmo cardíaco 1 vez al día.

## 7. Riñones limpios

Las funciones de los riñones son variadas. La principal consiste en regular el hidratado y el equilibrio electrolítico en el organismo que mantiene el volumen continuo y la presión sanguínea y de otros líquidos. Además, los riñones regulan el equilibrio ácido-básico en el organismo. Evacúan los productos del equilibrio nitrogenado: urea, creatinina, ácido úrico, etc.

La dieta irregular (especialmente, abuso de la carne), trastornos del metabolismo, falta de la vitamina A, hipotermia, infección provocan la obstrucción de riñones, formación de arena y cálculos en los riñones.



El programa favorece a la evacuación activa de las toxinas del organismo, regula el funcionamiento de los riñones y, además, previene la formación de cálculos en los riñones.

**Uso:** El programa puede usarse a cualquier hora del día, lo mejor es entre las 17 y 19 h. En casos de afecciones tóxicas o infecciosas del organismo repetirlo dentro de media hora. Para que los riñones funcionen bien, tomen entre 1 y 1,5 litro del agua potable limpia diariamente.

**Atención:** Este programa puede causar la secreción elevada de la orina.

## 8. Linfa limpia

El sistema linfático vigila día y noche la pureza del organismo. Desempeña un papel importante en la evacuación de los

desechos del metabolismo y, además, mantiene las defensas. La linfa se limpia de forma natural, pasando a través de los nodos linfáticos, pero a veces no es bastante. En caso de los trastornos del sistema linfático hasta el 83 % de los desechos se acumulan en el espacio intercelular. Con esto se aumenta la carga en todos los órganos de secreción: hígado, intestino, riñones.

El programa favorece a la aclaración linfática, evacuación de desechos y agua sobrante, mejora el metabolismo celular, normaliza la presión, mejora las defensas.

**Uso:** El programa puede usarse a cualquier hora del día. Mientras funciona, es aconsejable hacer un suave masaje acariciando (sin esfuerzos).

**¡Atención!** Para que la evacuación de toxinas sea eficiente, tomen entre 1 y 1,5 litro del agua potable limpia diariamente.

## 9. Detoxificación

A lo largo de la actividad vital en el organismo se acumulan las toxinas. Se acumulan tanto en la sustancia intercelular, como en las células de los órganos. Las toxinas alteran el metabolismo, crean un ambiente favorable para que se multipliquen los microorganismos patógenos.

El programa activa los sistemas de secreción y ayuda a evacuar las toxinas del organismo, además, regula el funcionamiento del hígado y de la vesícula biliar.

**Uso:** El programa puede usarse a cualquier hora del día. No se olviden de tomar entre 1 y 1,5 del agua potable limpia diariamente.

## 10. Digestión

Tales factores como la irregularidad de la dieta, consumo de los alimentos poco usuales ejercen una carga excesiva en el sistema digestivo. Esto provoca indigestión, meteorismo, dolores y molestias.

El programa favorece el funcionamiento del sistema digestivo, ayuda al organismo a digerir la comida, disminuye el riesgo de trastornos alimentarios, reduce la sensación de pesadez y molestias, quita el ardor de estómago, espasmos del intestino.

**Uso:** El programa puede usarse a cualquier hora del día, lo mejor es entre las 19 y 21 h. Siempre y cuando lo sea necesario, vuelvan a repetirlo en media hora.

## 11. Metabolismo normal

El metabolismo es el conjunto de las reacciones químicas que garantizan el funcionamiento normal del organismo. Los principales factores de los trastornos del metabolismo son la dieta irregular, toma de ciertos fármacos, estrés, vida sedentaria. Debido a los trastornos del metabolismo pueden surgir tales enfermedades como la diabetes, gota, obesidad, alergia, trastornos cardíacos, retraso del crecimiento y desarrollo en los niños.

El programa sirve para garantizar el funcionamiento equilibrado de las glándula tiroides y páncreas, asimilación debida del potasio, calcio, magnesio, sodio, equilibrio ácido-básico.

**Uso:** Si es necesario, 1 o 2 veces al día.

## 12. Respira sin dificultades

El espasmo bronquial (tos) es una reacción preventiva del organismo a un irritante, infecciones de las vías respiratorias superiores, además, lo pueden causar algunos fármacos. El síndrome del espasmo bronquial es común para las personas propensas a la alergia o para las personas que sufran el asma bronquial.

El programa restablece las funciones del sistema broncopulmonar, normaliza el funcionamiento pulmonar, regula el suministro sanguíneo y la absorción del oxígeno, quita los espasmos.

**Uso:** Si es necesario, diariamente a cualquier hora del día. En caso de los espasmos y una tos fuerte, hasta 2 o 3 veces seguidas.

## 13. Salud femenina

La ecología mala, hábitos nocivos, el sol afectan el organismo femenino, aceleran el envejecimiento y causan problemas en el organismo femenino.

El programa abarca una lista extendida de los problemas femeninos y es útil a cualquier edad. Disminuye la tensión premenstrual, dolores, corrige trastornos climatéricos.

**Uso:** Para la prevención el programa se usa 1 vez cada semana a cualquier hora. Para las chicas en pubertad es aconsejable usarlo 1 o 2 veces a la semana. Las mujeres con dolores y molestias durante la menstruación, a diario en este periodo.

Para que el programa sea eficiente corrigiendo los problemas con la sexualidad y/o con trastornos de los órganos reproductivos femeninos, a diario junto con el programa "Sexualidad femenina".

**¡Atención!** No es aconsejable usar el programa durante el embarazo o cuando la mujer desea quedarse embarazada.

## 14. Salud masculina

La salud masculina no es solo la potencia sana, sino también el funcionamiento correcto de otros órganos. Ha de cuidar de la salud masculina desde la juventud.

El programa sirve para armonizar el aparato genito-urinario masculino. Este regula la evacuación urinaria, funcionamiento de las glándulas sexuales masculinas, incluso la prostática. Cuanto mayor sea el hombre, más útil será este programa.

**Uso:** El programa se usa a diario 1 vez a la semana, lo mejor es entre las 21 y 23 h. En caso de los problemas con la potencia y/o próstata, diariamente con el programa "Sexualidad masculina".

## 15. Corazón sano

Del funcionamiento del corazón depende el suministro de los órganos con el oxígeno y las sustancias nutritivas, entonces, el funcionamiento eficiente de todo el organismo. Los trastornos cardíacos son consecuencia de la vida viciosa, estrés, sobrecargas físicas.

El programa regula la circulación sanguínea mayor y la presión arterial, garantiza el suministro sanguíneo normal al miocardio, contribuye a la autoregulación cardíaca y su funcionamiento continuo.

**Uso:** Úsenlo a cualquier hora del día, cuando es necesario, dos veces (lo mejor es entre las 11 y 13 h).

**¡Atención!** No es aconsejable usar el programa, sin que hayan pasado 2 meses después del infarto de miocardio.

## 16. Sueño sano

Un profundo sueño sano es un componente importante de la vida de cualquier persona. Durmiendo el organismo repone la energía que haya gastado de día. Pero todas las conmociones psíquicas y emocionales pueden causar los trastornos del sueño. Lo que a su vez provoca los trastornos tanto fisiológicos, como los psíquicos. La irritación, cansancio, imposibilidad de concentrarse son los primeros indicios de los trastornos del sueño. El programa favorece a disminuir la excitabilidad del sistema nervioso, a dormirse rápido, a normalizar las fases del sueño.

**Uso:** Diariamente por la noche, es posible repetir el programa 2 o 3 veces.

## 17. Nivel normal de hormonas

El sistema endocrino regula el funcionamiento de los órganos mediante las hormonas y garantiza la estabilidad del ambiente interior (homeostasis). El sistema endocrino participa en el desarrollo del organismo, su crecimiento, función reproductiva. Además, regula el estado psíquico y las reacciones emocionales.

El programa normaliza la función del sistema hipotálamo – hipófisis – glándulas suprarrenales – glándulas sexuales y regula los procesos de secreción del organismo.

**Uso:** El programa puede usarse a cualquier hora del día.

## 18. Intestino sin problemas

¿Cuál de nosotros no habrá tenido tales síntomas como la distensión abdominal, náuseas, problemas con el intestino, falta de apetito, dolores del vientre? Todo esto son indicios de trastornos en el funcionamiento del intestino. Todos estos síntomas se hacen evidentes no en las primeras etapas, sino cuando la enfermedad se haya vuelto crónica. El programa disminuye los dolores, quita las náuseas y distensión, normaliza la defecación y, además, combate el actual problema difundido, la disbacteriosis.

**Uso:** Si es necesario y dependiendo del estado 1 o 2 veces diariamente.

## 19. Articulaciones sin inflamaciones

Cada tercer habitante de nuestro planeta sufre de dolores o castañetadas en articulaciones o la columna vertebral. Los motivos de tal problema pueden ser infecciones, traumas, reacciones alérgicas, peso excesivo, profesionales entrenamientos deportivos, dieta irregular, etc. El programa mejora el suministro sanguíneo al área dañada, quita la inflamación, hinchazón y dolores. Sirve de un medio de mantenimiento y de reconstitución durante "los trabajos de campo", además, en caso de las detorsiones y extrema fatiga muscular. Favorablemente influye en las terminaciones nerviosas de articulaciones, se usa en caso del pinzamiento e inflamación del tejido nervioso.

**Uso:** 2 semanas antes de que empiecen los trabajos de campo, competiciones deportivas diariamente durante un mes. En adelante 1 o 2 veces a la semana hasta que acaba la temporada. Las personas con los problemas agraviantes de la espalda y articulaciones, para mantener la salud 2 veces al año diariamente durante 1 mes. En caso de la recaída acompañarlo con el programa "Articulaciones sin dolores".

## 20. Articulaciones sin dolores

Varias razones causan el dolor de articulaciones o de la columna vertebral. En la mayoría de los casos se trata del pinzamiento o inflamación de los nervios cuyos

motivos son la vida sedentaria, machucones, caídas, peso excesivo, hernia de discos de la columna vertebral, hipotermia, activas cargas físicas, destrucción del tejido cartilaginoso o inflamación de la cápsula articular. El programa disminuye los dolores, mejora el circuito sanguíneo menor, normaliza el tono muscular, ligamentos, tejido cartilaginoso, activa el metabolismo en los tejidos dañados.

**Uso:** En caso de la recaída usar el modo adicionalmente al tratamiento general, junto con el programa "Articulaciones sin inflamaciones". A cualquier hora del día diariamente durante 2 semanas, hacer pausa de un día, luego repetir el curso hasta alcanzar los resultados deseados.

## 21. Vista sana

Una carga continua en los ojos (lectura, trabajo con el ordenador) y, además, el cambio de las condiciones y del ritmo vital causan el cansancio e irritan los ojos, causan la pérdida de vista.

El programa reduce las cargas en los ojos, quita el cansancio y el dolor, contribuye a normalizar la vista.

**Uso:** Úsenlo diariamente antes de acostarse a lo largo de 7 días. Luego una pausa de un día. Las sesiones se repiten hasta obtener el resultado deseado. Acabado el programa no ha de forzar los ojos. A fin de lograr el mejor resultado acompañenlo con los ejercicios para el músculo ciliar.

## 22. Pelo y uñas hermosas

La pérdida del pelo, caspa, uñas frágiles son indicios de los trastornos en el funcionamiento del organismo o la influencia negativa del medioambiente. El programa mejora la circulación de la sangre, activa el metabolismo celular y regenera las células. Eso lleva al fortalecimiento de los folículos pilosos y uñas, estimula el crecimiento del pelo, aumenta las funciones protectoras del cutis.

**Uso:** A diario, hasta obtener el resultado deseado.

## 23. Buen estado de humor

La depresión, angustia, miedo, todas estas nociones están vinculadas. La angustia y el miedo son índices de la depresión. Muy a menudo tal estado lleva a las enfermedades psicosomáticas, agotamiento emocional, insatisfacción consigo mismo. Los miedos son unos factores fuertes que le impiden a la persona revelar sus capacidades y lograr el éxito. El programa "Buen estado de humor" permite parar la depresión, reducir la angustia, normalizar el sueño, mejorar el humor y la actividad psíquica.

**Uso:** 1 vez a diario por la tarde.

## 24. Cutis limpio

Los problemas con el cutis los causan los trastornos en el funcionamiento de los órganos internos, en este caso el cutis se encargará de la purificación. En la cara aparece el acné, defectos capilares, pigmentación, etc. Los adolescentes que pasan por el cambio hormonal tienen estos problemas y, además, las personas que sufren los trastornos de los sistemas endocrino y digestivo.

El programa normaliza el funcionamiento de las glándulas cutáneas, mejora la función protectora del cutis, mejora el metabolismo celular.

**Uso:** 1 o 2 veces al día hasta obtener el resultado deseado.

## 25. Basta de traumas

Machucones, esguinces, fracturas son frecuentes tanto para los aficionados a los deportes, como para la gente común. Junto con la asistencia médica el programa acelera la cicatrización, disminuye dolores, quita hinchazones, elimina hemorragias, restablece la elasticidad muscular.

**Uso:** 2 o 3 veces diariamente en caso de traumas hasta lograr el resultado deseado. Si es necesario, acompáñenlo con los programas "Articulaciones sin inflamaciones" y/o "Articulaciones sin dolores".

## 26. Sexualidad femenina

El deseo sexual sirve de indicador para los estados diferentes de la mujer. Si la mujer deja de interesarse por la vida sexual, es posible suponer que haya surgido una enfermedad. En la mayoría de los casos la disminución del deseo sexual desarrolla combinándose ciertos factores: somáticos, psíquicos y microsociales.

El programa ayudará, cuando la mujer carezca del apetito sexual o este haya bajado, hará menos notable la tensión emocional, malestar psíquico, aumentará el deseo sexual.

**Uso:** 1 vez diariamente.

## 27. Sexualidad masculina

El deseo masculino depende de la edad, cargas físicas, sistemas nervioso y psíquico, irritantes exteriores, etc. El estrés, problemas en el trabajo, diferentes complejos son causas de la impotencia psicológica masculina. Como consecuencia se vuelven cautelosos con la aparición y la "calidad" de la erección, comparan, analizan. Y cuanto más los hombres se preparan para este "evento", menos posibilidades tiene de que sea un éxito.

El programa sirve para la corrección psicológica, regulación del funcionamiento del sexto chakra, eliminación de la angustia y garantiza la seguridad de llevar a buen fin las relaciones sexuales.

**Uso:** 1 vez diariamente.

## 28. Entrenamiento

Los entrenamientos eficientes y activos cansan mucho, causan el dolor muscular, todo esto no deja lograr un mejor resultado.

El programa aumenta la fuerza muscular, quita el cansancio muscular, fortalece los músculos, mejora el suministro de la sangre y el oxígeno a los músculos, eleva el aguante, deja lograr los mejores resultados con el menor esfuerzo.

**Uso:** El programa se usa durante el entrenamiento.

**¡Atención!** No es dopaje.

## 29. Antes del entrenamiento

Muchas veces a los que vayan al gimnasio les falta la energía y motivación especialmente después de su jornada laboral. El programa "Antes del entrenamiento" carga con la energía, hace el entrenamiento más intensivo, ayuda a combatir el cansancio, mejora el metabolismo muscular y hace el entrenamiento más eficiente.

**Uso:** Antes de cada entrenamiento.

## 30. Sin alérgenos

Los alérgenos son sustancias hacia las que el organismo demuestra una susceptibilidad excesiva por tener roto el mecanismo de la reacción inmunitario. Están a nuestro alrededor en cualesquier lugar: en la calle, en casa, en el trabajo. Los alérgenos difundidos son el polen, polvo, pelo de los animales, fármacos, productos de química domésticos, etc. Las reacciones del organismo hacia estas sustancias pueden ser el lagrimeo, hinchazón de las mucosas, erupciones en el cutis, etc. El programa mitiga los síntomas de la alergia, normaliza las funciones del sistema inmunitario.

**Uso:** A diario si es necesario. Es aconsejable que las personas con la alergia al florecimiento de las plantas empiecen su uso 1 mes antes de que comiencen a florecer.

## Programas automáticos:

### 1. Día sano

El complejo "Día sano" mejora el suministro sanguíneo a los órganos y tejidos, activa el funcionamiento de los sistemas de secreción, distribución debida del equilibrio energético, eliminación de la tensión nerviosa y fortalecimiento de las defensas.

Programas que lo integran: Protección activa, Circulación de la sangre, Antiestrés, Detoxicación, Digestión, 7 chakras.

**Uso:** Diariamente por la mañana durante un mes. El uso del complejo es muy eficiente durante la temporada de resfriados, extremas cargas físicas, mentales y psicológicas, en el periodo de la rehabilitación tras haber sufrido una enfermedad o intervención quirúrgica.

### 2. Purificación total

Siempre nos afectan las toxinas. Algunas las elabora nuestro cuerpo, otras las recibimos con la comida, agua y el aire, las terceras las emiten los microorganismos patógenos que llegan a nuestro cuerpo.

El cuerpo humano cuenta con el sistema de autopurificación, pero con la ecología actual a menudo no logran cumplir su objetivo. Los desechos no solo empeoran el estado general, sino paralizan el funcionamiento de los órganos y sistemas.

El complejo purifica los sistemas y órganos de desechos y toxinas, regula el funcionamiento de los órganos de secreción, eleva las defensas.

Programas que lo integran: Protección activa, Circulación de la sangre, Intestino sin problemas, Riñones limpios, Linfa limpia, Nivel normal de hormonas.

**Uso:** Usar a diario (lo mejor es entre las 8 y 23 h) durante 3 o 4 semanas, una pausa de 2 semanas, repetir el ciclo 2 veces. Con el fin preventivo usarlo cada medio año diariamente durante un mes.

**Atención:** Usando los programas del complejo son posibles la sudoración excesiva, un olor desagradable, cambio del color de la orina y otros indicios de la evacuación de toxinas del organismo. Es obligatorio consumir más de 1,5 del agua potable limpia débilmente alcalino sin gas al día.



Συσκευή για την  
ενίσχυση των δικών  
μας προστατευτικών  
δυνάμεων

DeVita Ritm  
Μοντελο Base

## Εισαγωγή

Για πρώτη φορά έκαναν λόγο για την ενεργεία ως μέρος του ανθρώπινου σώματος και για τη σχέση της υγείας και κυκλοφορίας της ενεργείας οι αρχαίοι θεραπευτές στην Κίνα, Ινδία και Αίγυπτο. Κάθε όργανο του ανθρώπινου σώματος εκπέμπει συγκεκριμένες συχνότητες συντονισμού. Κάτω από την επίδραση των δυσμενών εξωτερικών παραγόντων της γεμάτης 'αγχους, σύγχρονης ζωής, και του μολυσμένου περιβάλλοντος, οι συχνότητες αποκλίνουν από τα φυσικά όρια και προκαλείται ο κίνδυνος εμφάνισης της νόσου.

Ηλεκτρομαγνητική συσκευή «DeVita Ritm Μοντέλο Base» – μια καινοτόμος μέθοδος για την διατήρηση της καλής υγείας και ευεξίας. «DeVita Ritm Μοντέλο Base» απαλά και με ασφάλεια επηρεάζει τον ανθρώπινο οργανισμό μην προκαλώντας διαταραχές στην ενεργειακή ισορροπία εν όλω ή σε τοπικό επίπεδο.

Το πιο σημαντικό πλεονέκτημα της «DeVita Ritm Μοντέλο Base» – η διαθεσιμότητα των αυτόματων προγραμμάτων για την πορειακή διατήρηση της υγείας και ευεξίας. Επιπλέον, η συσκευή έχει τη δυνατότητα να προγραμματιστεί στα πλαίσια οποιονδήποτε από τα διαθέσιμα προγράμματα πρόληψης με «Delpho». Αυτό επιτρέπει να επιλεγεί μια μεμονωμένη προληπτική πορεία για κάθε άτομο.

## Κατάλογος των προγραμμάτων

- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| 1. Ενεργοποίηση και εξισορρόπηση των 7 τσάκρα | 18. Έντερο χωρίς προβλήματα   |
| 2. Ενεργή προσασία                            | 19. Αρθρώσεις χωρίς φλεγμονές |
| 3. Ενίσχυση του ανοσοποιητικού                | 20. Αρθρώσεις χωρίς πόνους    |
| 4. Κατά του άγχους -Antistress                | 21. Ισχυρή όραση              |
| 5. Βελτίωση κυκλοφορικού                      | 22. Όμορφα μαλλιά και νύχια   |
| 6. Κανονικός καρδιακός ρυθμός                 | 23. Καλή ψυχική διάθεση       |
| 7. Υγιή νεφρά                                 | 24. Όμορφη επιδερμίδα         |
| 8. Καθαρή λέμφος                              | 25. Γρήγορη επούλωση          |
| 9. Αποτοξίνωση (Detox)                        | 26. Γυναίκα σεξουαλικότητα    |
| 10. Ομαλοποίηση Πεπτικού                      | 27. Ανδρική σεξουαλικότητα    |
| 11. Ρύθμιση του μεταβολισμού                  | 28. Προπόνηση                 |
| 12. Ελεύθερη αναπνοή                          | 29. Προθέρμανση               |
| 13. Υγεία της γυναίκας                        | 30. Κατά των αλλεργιογόνων    |
| 14. Υγεία του άνδρα                           |                               |
| 15. Υγιής καρδιά                              |                               |
| 16. Ήρεμος ύπνος                              |                               |
| 17. Ορμονική ισορροπία                        |                               |

### Αυτόματα προγράμματα:

1. Εύ ζην
2. Ολικός καθαρισμός

**Προσοχή!** Η συσκευή έχει αντένδειξη της χρήσης σε γυναίκες κατά το πρώτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης και σε ανθρώπους, που έχουν υποστεί μεταμόσχευση οργάνων. Επίσης, δεν συνιστάται η χρήση κατά τη διάρκεια των δύο πρώτων μηνών μετά από

έμφραγμα του μυοκαρδίου. Με σοβαρές καρδιακές νόσους η συσκευή πρέπει να τοποθετείται σε απόσταση όχι πιο κοντά από 0,5 μ. από το σώμα.

## 1 Ενεργοποίηση και εξισορρόπηση των 7 τσάκρα

Ο άνθρωπος αποτελεί μια σύνθετη ενεργειακή δομή, η οποία βασίζεται στα 7 τσάκρα, που βρίσκονται νοητά κατά μήκος της σπονδυλικής στήλης. Το κάθε τσάκρα συνδέεται με συγκεκριμένα όργανα. Σε περίπτωση διαταραχής κάποιου τσάκρα, τα αντίστοιχα σε αυτό όργανα αντιμετωπίζουν προβλήματα. Στα τσάκρα συσσωρεύεται ενέργεια. Η αρνητική ενέργεια μπλοκάρει τα τσάκρα και επιδρά βλαπτικά στο οργανισμό συνολικά.

Το πρόγραμμα αναπληρώνει την χαμένη ενέργεια, την κατανέμει στον οργανισμό με ορθό τρόπο και αποκαθιστά τη λειτουργία των οργάνων και συστημάτων.

**Εφαρμογή:** Το πρόγραμμα εφαρμόζεται κατά την διάρκεια της ημέρας.

## 2 Ενεργή προστασία

Ο ανθρώπινος οργανισμός λειτουργεί σε συνθήκες ενός συνεχώς μεταβαλλόμενου περιβάλλοντος, πάνω στο οποίο θα πρέπει μονίμως να προσαρμόζεται. Πάνω μας επιδρούν μια σειρά από αρνητικούς κλιματικούς, ηλεκτρομαγνητικούς και ψυχοσυναισθηματικούς παράγοντες. Επίσης, στον οργανισμό μας επιδρούν η φυσικοσωματική και η διανοητική κόπωση, οι συνεχώς μεταβαλλόμενες συνθήκες εργασίας.

Το πρόγραμμα ομαλοποιεί την λειτουργία τού νευρικού και του ενδοκρινικού συστήματος, αυξάνει τις αντοχές, την συγκέντρωση, προσδίδει τόνο, διώχνει την κούραση και την ευερεθιστότητα. Προστατεύει από τις παθογενείς ακτινοβολίες.

**Εφαρμογή:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται καθημερινά το πρωί.

## 3 Ενίσχυση του ανοσοποιητικού

Τα πρώτα συμπτώματα ενός κρυολογήματος είναι το μπουύκωμα της μύτης και ο πονόλαιμος. Συχνά, δεν δίνουμε σημασία στα συμπτώματα αυτά και τα ξεπερνάμε «στο πόδι». Αυτό όμως ενέχει τον κίνδυνο επιπλοκών, οι πιο συχνές από τις οποίες είναι λοιμώξεις τού άνω αναπνευστικού : ιγμορίτιδα, βρογχίτιδα, ωτίτιδα .

Το πρόγραμμα ενεργοποιεί το ανοσοποιητικό, αυξάνει τις αντοχές, μειώνει την πιθανότητα επιπλοκών, σμικραίνει τα οιδήματα, και βοηθάει στην ευκολότερη απομάκρυνση της βλέννας απ'τους κόλπους, βοηθάει στην άμεση αποκατάσταση.

**Εφαρμογή:** Το πρόγραμμα μπορεί να εφαρμοστεί οποιαδήποτε ώρα μέσα στο 24-ωρο, ενώ κατά την περίοδο εναλλαγής των εποχών είτε επιδημίας κρυολογημάτων χρησιμοποιείται σε καθημερινή βάση. Απαλύνει την κατάσταση σε αλλεργίες.

## 4 Κατά του άγχους -Antistress

Πρακτικώς, καθημερινά βιώνουμε το στρες: στη δουλειά, στον δρόμο, στο σπίτι. Συνήθως ο ψυχικός μηχανισμός τού ανθρώπου εξουδετερώνει τις συνέπειες του στρες, όμως, σε μια μόνιμη επιβάρυνση με αρνητικά συναισθήματα, είτε σε μια απότομη αλλαγή του ρυθμού ζωής, ο οργανισμός χρειάζεται βοήθεια.

Το πρόγραμμα θα βοηθήσει σε μια δύσκολη για τον άνθρωπο κατάσταση, σε ψυχολογικές ή σωματικές επιβαρύνσεις. Ομαλοποιεί την λειτουργία του νευρικού συστήματος και συμβάλλει σε έναν υγιεινό ύπνο. Σε περίπτωση έντονων νευρικών εξάρσεων χρησιμοποιείστε το σε συνδυασμό με το πρόγραμμα «Ήρεμος ύπνος».

**Εφαρμογή:** Το πρόγραμμα εφαρμόζεται όταν νιώθετε ένταση καθώς επίσης και πριν από τον ύπνο. Στην τελευταία περίπτωση η συσκευή τοποθετείται κάτω από το μαξιλάρι. Εάν με την ολοκλήρωση του προγράμματος δεν έχει επέλθει ο ύπνος, τότε επαναλάβετε την εφαρμογή.

**Προσοχή!** Το πρόγραμμα δεν συνίσταται να εφαρμόζεται κατά την ώρα οδήγησης αυτοκινήτου.

## 5 Βελτίωση κυκλοφορικού

Ο καθιστικός τρόπος ζωής, οι βλαπτικές συνήθειες, η κακή διατροφή, το στρες επιδρούν αρνητικά στο κυκλοφορικό σύστημα. Το πρόγραμμα αποκαθιστά το τοπικό και συνολικό κυκλοφορικό, τη ρύθμιση απορρόφησης οξυγόνου, την σωστή τροφοδοσία με αίμα όλων των οργάνων.

**Εφαρμογή:** Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί καθόλη την διάρκεια του 24-ώρου, εάν είναι απαραίτητο.

**Προσοχή!** Δεν συνίσταται η χρήση του προγράμματος για 2 μήνες μετά από έμφραγμα μυοκαρδίου.

## 6 Κανονικός καρδιακός ρυθμός

Όταν η καρδιά χτυπά σε κανονικούς ρυθμούς, τότε δεν αντιλαμβανόμαστε την λειτουργία της. Όταν όμως, αρχίζει και αποκλίνει απ'αυτούς τους ρυθμούς, αυτό προκαλεί τεράστια δυσφορία. Οι αρρυθμίες μπορούν να προκληθούν από διάφορες αιτίες ακόμα και σε υγιή άτομα: ως αντίδραση σε στενά ρούχα, τσιμπήματα εντόμων, κάποια ιατρικά σκευάσματα, το άγχος, το υπερβολικό φαγητό, προβλήματα με την κένωση εντέρου.

Το πρόγραμμα αποκαθιστά τον καρδιακό ρυθμό, βελτιώνει την αιμάτωση της καρδιάς, ομαλοποιεί την λειτουργία του νευρικού συστήματος.

**Εφαρμογή:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται κατά την διαταραχή του καρδιακού ρυθμού 1 φορά την ημέρα.

## 7 Υγιή νεφρά

Οι λειτουργίες που εκτελούν τα νεφρά είναι πολύμορφες. Η κυριότερη από αυτές είναι διαχείριση του υδατικού και ηλεκτρολυτικού μεταβολισμού στον οργανισμό, με την βοήθεια της οποίας διατηρείται ο σταθερός άγχος και η πίεση του αίματος και άλλων υγρών. Τα νεφρά ρυθμίζουν την οξεοβασική ισορροπία του οργανισμού, την συγκέντρωση νατρίου και ιόντων στο αίμα. Τα νεφρά αποβάλλουν τα προϊόντα αζωτικού μεταβολισμού: την ουρία, την κρεατίνη, το ουρικό οξύ κ.α.

Μια διαταραχή στην διατροφή (ιδιαίτερα η η υπέρμετρη κατανάλωση κρέατος), διαταραχή στο μεταβολισμό, έλλειψη βιταμίνης Α, μια ψύξη, μια λοιμώδης προσβολή προκαλούν την μόλυνση των νεφρών, την δημιουργία άμμου και πέτρας.

Το πρόγραμμα συμβάλλει σε μια δυναμική απομάκρυνση των τοξινών από τον οργανισμό, όπως και προειδοποιεί για την δημιουργία νεφρόλιθων.

**Εφαρμογή:** Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί καθόλη την διάρκεια του 24-ώρου, ιδανικότερα από τις 19:00 έως 21:00. Σε περίπτωση τοξικών ή λοιμώδων προσβολών του οργανισμού συνίσταται η εφαρμογή να επαναληφθεί μετά από μισή ώρα. Για την ομαλή λειτουργία των νεφρών είναι απαραίτητη η τακτική κατανάλωση υγρών.

**Προσοχή!** Κατά την διάρκεια εφαρμογής του προγράμματος μπορεί να σημειωθεί αυξημένη παραγωγή ούρων.

## 8 Καθαρή λέμφος

Το λεμφικό σύστημα βρίσκεται στις επάλξεις καθαριότητας του οργανισμού καθόλο το εικοσιτετράωρο. Το σύστημα αυτό παίζει ρόλο στην τροφοδοσία των κυττάρων με θρεπτικά συστατικά και στην αποβολή των προϊόντων μεταβολισμού, όπως επίσης και στην υποστήριξη του ανοσοποιητικού. Σε μια κανονική λειτουργία η λέμφος καθαρίζεται περνώντας μέσα από τους λεμφοκόμβους. Όμως, κάποιες φορές αυτό δεν είναι αρκετό. Σε περίπτωση διαταραχών στο λεμφικό σύστημα, έως 83% των βλαπτικών ουσιών συσσωρεύονται στον διακυτταρικό χώρο. Σε αυτή την περίπτωση αυξάνεται ο φόρτος σε όλα τα όργανα απέκκρισης: το συκώτι, το έντερο, τα νεφρά.

Το πρόγραμμα συμβάλει στην ενεργοποίηση της λέμφου, την αποβολή από τον οργανισμό των ακαθαρσιών και πλεονάζοντος ύδατος, βελτιώνει τον ενδοκυτταρικό μεταβολισμό, ομαλοποιεί την πίεση, ενδυναμώνει το ανοσοποιητικό.

**Εφαρμογή:** Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε στιγμή του 24-ώρου. Κατά την διάρκεια της εφαρμογής συνίσταται να κάνετε ένα ελαφρύ μασάζ υπό μορφή καϊδέματος (χωρίς πίεση).

**Προσοχή!** Είναι απαραίτητη η κατανάλωση νερού για την απομάκρυνση των τοξινών.

## 9 Αποτοξίνωση (Detox)

Κατά την διάρκεια της ζωής μέσα στον ανθρώπινο οργανισμό συσσωρεύονται τοξίνες. Αυτές δημιουργούνται τόσο στην ενδοκυτταρική ουσία, όσο και στα κύτταρα των οργάνων. Οι τοξίνες διαταράσσουν τις λειτουργίες του μεταβολισμού και δημιουργούν ευνοϊκό περιβάλλον για τον πολλαπλασιασμό παθογόνων μικροοργανισμών.

Με την βοήθεια του προγράμματος αυτού ενεργοποιούνται τα απεκκριτικά συστήματα και υποβοηθείται η αποβολή των τοξινών από τον οργανισμό, καθώς επίσης ρυθμίζονται οι λειτουργίες του ηπατοχολικού συστήματος.

**Εφαρμογή:** Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί καθόλη την διάρκεια του 24-ώρου. Να καταναλώνετε οποσδήποτε 1-1,5 λίτρα καθαρού πόσιμου νερού την ημέρα.

## 10 Ομαλοποίηση Πεπτικού

Μία διαταραχή στο διατροφολόγιο, η μετάβαση στη λήψη ασυνήθιστων τροφών επιβαρύνει τη λειτουργία του στομάχου-εντέρου. Αυτό προκαλεί αρνητική επίδραση στην ομαλή πέψη, μετεωρισμό, πόνους και δυσφορία.

Το πρόγραμμα επιδρά ευεργετικά στην εντερο-στομαχική λειτουργία, βοηθάει στην ευκολότερη πέψη της τροφής, μειώνει το ρίσκο διατροφικών διαταραχών, μειώνει την αίσθηση βάρους και δυσφορίας, ανακουφίζει από την καούρα και τους σπασμούς τού εντέρου.

**Εφαρμογή:** Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί καθόλη την διάρκεια τού 24-ώρου, ιδανικότερα από 19:00 έως 21:00. Εάν είναι απαραίτητο, επαναλάβετε την εφαρμογή μετά από μισή ώρα.

## 11 Ρύθμιση του μεταβολισμού

Το πάγκρεας είναι ένα πολύ σημαντικό όργανο. Παράγει πλήθος σημαντικών ορμονών με κυριότερες την ινσουλίνη, το γλυκαγόνο και την αυξητική ορμόνη. Ο ρόλος του στο πεπτικό σύστημα είναι η έκκριση του παγκρεατικού υγρού το οποίο περιέχει ένζυμα που συμμετέχουν στην απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών από το λεπτό έντερο. Δεν είναι πάντα εύκολο να προσδιορίσουμε τα προβλήματα σχετιζόμενα με το πάγκρεας, αφού πολλές φορές συγχέονται με άλλες παθήσεις. Η επιδείνωση τού πεπτικού, η αποδυνάμωση του ανοσοποιητικού, οι πονοκέφαλοι, οι διαταραχές στο σωματικό βάρος, τα προβλήματα με τους καρδιακούς ρυθμούς, είναι μερικά μόνο από τα συμπτώματα που σχετίζονται με παθήσεις του παγκρέατος. Το πρόγραμμα αποκαθιστά την λειτουργία του παγκρέατος, ομαλοποιεί την πέψη, βελτιώνει τη λειτουργία του γαστρεντερικού συστήματος.

**Εφαρμογή:** Ανάλογα με τις ανάγκες 1-2 φορές την ημέρα.

## 12 Ελεύθερη αναπνοή

Ο βρογχόσπασμος (βήχας) αποτελεί μια αμυντική αντίδραση του οργανισμού σε κάποιο παράγοντα ερεθισμού (προσβολής των αναπνευστικών οδών), καθώς επίσης μπορεί να προκαλείται ως συνέπεια λήψης κάποιων σκευασμάτων. Ο βρογχόσπασμος είναι χαρακτηριστικός για τα άτομα που είναι ευπαθή στις αλλεργίες καθώς επίσης και σε αυτά που υποφέρουν από το βρογχικό άσθμα.

Το πρόγραμμα αποκαθιστά τις λειτουργίες του βροχοπνευμονικού συστήματος, ομαλοποιεί την λειτουργία των πνευμόνων, την κυκλοφορία του αίματος και την απορρόφηση οξυγόνου, εξαλείφει τους σπασμούς.

**Εφαρμογή:** Εάν είναι απαραίτητο χρησιμοποιείται σε καθημερινή βάση οποιαδήποτε ώρα του 24-ώρου. Σε περίπτωση σπασμών και δυνατού βήχα: έως και 2-3 συνεχόμενες φορές.

## 13 Υγεία της γυναίκας

Οι κακές συνθήκες του περιβάλλοντος, κακές συνθήκες, η ηλικιακή ακτινοβολία επιδρούν αρνητικά στον γυναικείο οργανισμό, επιταχύνουν την γήρανση και προκαλούν διάφορα άλλα προβλήματα.

Το πρόγραμμα καλύπτει ένα ευρύτατο φάσμα γυναικείων προβλημάτων και είναι ωφέλιμο για οποιαδήποτε ηλικία. Μειώνει την ένταση πριν τον έμμηνο κύκλο, τους πόνους, αποκαθιστά τις διαταραχές κλιμακτηρίου.

**Εφαρμογή:** Προληπτικά, το πρόγραμμα χρησιμοποιείται 1 φορά την εβδομάδα, οποιαδήποτε ώρα. Για τα κορίτσια, την περίοδο της εφηβείας, συνίσταται να εφαρμόζεται 1-2 φορές την εβδομάδα. Για τις γυναίκες, που υποφέρουν από πόνους και δυσφορία κατά την έμμηνο ρύση: καθημερινή εφαρμογή σε αυτό το διάστημα. Για αποτελεσματική δράση κατά τις περιπτώσεις σεξουαλικών διαταραχών και δυσλειτουργιών του αναπαραγωγικού συστήματος, να γίνεται καθημερινή εφαρμογή σε συνδυασμό με το πρόγραμμα «Γυναικεία σεξουαλικότητα».

**Προσοχή!** Δεν συνίσταται η χρήση του προγράμματος κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης είτε όταν υπάρχει πρόθεση εγκυμοσύνης.

## 14 Υγεία του άνδρα

Η υγεία του άνδρα δεν είναι μόνο η φυσιολογική σεξουαλική ικανότητα, αλλά και η σωστή λειτουργία των εσωτερικών οργάνων. Η μέριμνα για την ανδρική υγεία θα πρέπει να ξεκινάει από τα νεανικά ήδη χρόνια.

Το πρόγραμμα προορίζεται για την ομαλοποίηση της λειτουργίας του ουροποιογεννητικού συστήματος. Ρυθμίζει τις διαδικασίες ούρησης, την λειτουργία των αντρικών γεννητικών αδένων. Όσο μεγαλύτερος σε ηλικία είναι ο άντρας, τόσο πιο χρήσιμο είναι το συγκεκριμένο πρόγραμμα.

**Εφαρμογή:** Το πρόγραμμα εφαρμόζεται 1 φορά την εβδομάδα, καλύτερα από τις 21:00 έως 23:00. Σε προβλήματα ανικανότητας ή προστάτη: καθημερινά, σε συνδυασμό με το πρόγραμμα «Ανδρική σεξουαλικότητα».

## 15 Υγιής καρδιά

Από την λειτουργία της καρδιάς εξαρτάται η τροφοδοσία των οργάνων με οξυγόνο και θρεπτικές ουσίες, κάτι που σημαίνει μια αποτελεσματική λειτουργία ολόκληρου του οργανισμού. Οι διαταραχές στην λειτουργία της καρδιάς προκαλούνται από τον λανθασμένο τρόπο ζωής, το άγχος, και τις φυσικοσωματικές επιβαρύνσεις.

Το πρόγραμμα ρυθμίζει το συνολικό κυκλοφορικό και την πίεση, εξασφαλίζει την κανονική ροή αίματος στον καρδιακό μυ, συμβάλει στην αυτορύθμιση της καρδιάς και την σταθερή της λειτουργία.

**Εφαρμογή:** Χρησιμοποιείται οποιαδήποτε ώρα μέσα στο 24-ωρο 1 φορά και, εάν κρίνεται απαραίτητο 2 φορές (βέλτιστη εφαρμογή από 11:00 π.μ. έως 13:00 μ.μ.)

**Προσοχή!** Δεν συνίσταται η χρήση του προγράμματος για 2 μήνες μετά από έμφραγμα μυοκαρδίου.

## 16 Ήρεμος ύπνος

Ένας υγιής ύπνος αποτελεί βασική προϋπόθεση για την ζωή κάθε ανθρώπου. Κατά την διάρκεια του ύπνου ο οργανισμός αποκαθιστά την ενέργεια που απώλεσαμε κατά την διάρκεια της ημέρας. Όμως, διάφοροι ψυχοσυναισθηματικοί παράγοντες είναι ικανοί να προκαλέσουν διαταραχές του ύπνου, γεγονός που με τη σειρά του μπορεί να προκαλέσει την ανάπτυξη φυσικοσωματικών και ψυχολογικών διαταραχών.

Η ευερεθιστότητα, η κόπωση, η αδυναμία συγκέντρωσης αποτελούν τα πρώτα συμπτώματα των διαταραχών ύπνου. Το πρόγραμμα συμβάλλει στην μείωση της έντασης του νευρικού συστήματος, στην γρήγορη αποκοίμηση, ενώ ομαλοποιεί τις φάσεις του ύπνου.

**Εφαρμογή:** Καθημερινά τη νύχτα, είναι δυνατή η επανάληψη της εφαρμογής 2-3 φορές.

## 17 Ορμονική ισορροπία

Το ενδοκρινικό σύστημα ρυθμίζει την δραστηριότητα των οργάνων με την βοήθεια των ορμονών και εξασφαλίζει την σταθερότητα στη λειτουργία των οργάνων (ομοιόσταση). Το ενδοκρινικό σύστημα συμμετέχει στην ανάπτυξη του οργανισμού, τις λειτουργίες αναπαραγωγής, διεργασιών σχετιζόμενων με το ενεργειακό δυναμικό. Επίσης, ρυθμίζει την ψυχική κατάσταση και τις συναισθηματικές αντιδράσεις.

Το πρόγραμμα ομαλοποιεί τη λειτουργία του συστήματος υποθαλάμος-υπόφυση-επινεφρίδια-γεννητικό αδένες και ρυθμίζει τις εκκριτικές λειτουργίες του οργανισμού.

**Εφαρμογή:** Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε ώρα του 24-ώρου.

## 18 Έντερο χωρίς προβλήματα

Ποιος από μας δεν υπέφερε από τέτοια συμπτώματα όπως: φουσκώματα, αναγούλες, διάρροια είτε προβλήματα κένωσης, μειωμένη όρεξη, πόνους στην περιοχή του στομάχου; Όλα αυτά είναι δείκτες κάποιων προβλημάτων του εντέρου. Τα συμπτώματα αυτά εμφανίζονται όχι στο αρχικό στάδιο, αλλά όταν η ασθένεια έχει γίνει πια χρόνια. Για να μειώσουμε τους πόνους, να εξαλείψουμε τις αναγούλες και τα φουσκώματα, να ομαλοποιήσουμε την κένωση του εντέρου, χρησιμοποιούμε το πρόγραμμα «Έντερο χωρίς προβλήματα»

**Εφαρμογή:** Εάν είναι απαραίτητο καθημερινά, και ανάλογα από την κατάσταση 1-2 φορές την ημέρα.

## 19 Αρθρώσεις χωρίς φλεγμονές

Πρακτικώς, κάθε τρίτος κάτοικος της χώρας αισθάνεται πόνους είτε «τραγάνισμα» στις αρθρώσεις και την σπονδυλική στήλη. Αιτία του προβλήματος αυτού μπορεί να είναι λοιμώξεις, τραύματα, αλλεργικές αντιδράσεις, υπερβολικό βάρος, επαγγελματική ενασχόληση με τον αθλητισμό, κακή διατροφή κ.α.

Το πρόγραμμα βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος στην προσβεβλημένη περιοχή, ανακουφίζει από την φλεγμονή, τα οιδήματα και τους πόνους. Το πρόγραμμα έχει ήδη καθιερωθεί ως υποστηρικτικό μέσο ανάμεσα στα άτομα με έντονες εποχιακές εργασίες στα εξοχικά, στην ύπαιθρο. Γενικώς, είναι ιδανικό σε περιπτώσεις διαστρεμμάτων είτε έντονης κόπωσης των μυών.

**Εφαρμογή:** Καθημερινά, 2 εβδομάδες πριν τις έντονες εποχιακές δραστηριότητες. Πριν από αθλητικές εκδηλώσεις για ένα μήνα. Στη συνέχεια 1-2 φορές την εβδομάδα έως το τέλος της σεζόν. Για τα άτομα που έχουν περιοδικά προβλήματα με την πλάτη και τις



αρθρώσεις, υποστηρικτικά, 2 φορές τον χρόνο, καθημερινά για 1 μήνα. Σε περίπτωση επιδείνωσης, συνδυαστικά με το πρόγραμμα «Αρθρώσεις χωρίς πόνο».

## 20 Αρθρώσεις χωρίς πόνο

Ο πόνος στις αρθρώσεις είτε στην σπονδυλική στήλη μπορεί να έχει μια σειρά από αιτίες. Συχνότερα πρόκειται για κάποιο «σφήνωμα» ή λοίμωξη κάποιου νεύρου (νευρών) λόγω καθιστικού τρόπου ζωής, χτυπημάτων, υπερβολικού βάρους, κήλης στους δίσκους της σπονδυλικής στήλης, ψύξης, έντονης φυσικής άσκησης, καταστροφής χόνδρου είτε φλεγμονής στην αρθρική κάψουλα.

Το πρόγραμμα συμβάλλει στη μείωση των πόνων, την βελτίωση του μικροκυκλοφορικού, την ομαλοποίηση του τόνου των μυών, των συνδέσμων, των χόνδρων, ενεργοποιεί τον μεταβολισμό στους ιστούς που προσβλήθηκαν.

**Εφαρμογή:** Σε περίπτωση επιδείνωσης να εφαρμόζεται ως συμπλήρωμα στη βασική θεραπεία και σε συνδυασμό με το πρόγραμμα «Αρθρώσεις χωρίς φλεγμονές». Καθημερινά, οποιαδήποτε ώρα, για 2 εβδομάδες. Μια μέρα διακοπή, στη συνέχεια επανάληψη της αγωγής έως την επίτευξη αποτελέσματος.

## 21 Ισχυρή όραση

Η μόνιμη επιβάρυνση των ματιών (διάβασμα, εργασία μπροστά στον υπολογιστή), όπως και οι εναλλαγές των συνθηκών και ρυθμών της ζωής προκαλούν την κόπωση και τον ερεθισμό των ματιών, την αποδυνάμωση της όρασης.

Το πρόγραμμα μειώνει την επιβάρυνση που δέχονται τα μάτια, εξαλείφει την κόπωση και τον πόνο, συμβάλλει στην ομαλοποίηση της όρασης.

**Εφαρμογή:** Χρησιμοποιείστε το πρόγραμμα πριν από τον ύπνο, καθημερινά, για 7 ημέρες. Κατόπιν, μια μέρα ανάπαυση. Επαναλάβετε τις εφαρμογές έως ότου έχετε τα επιθυμητά αποτελέσματα. Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος να μην επιβαρύνετε την όραση (τα μάτια πρέπει να παραμείνουν χαλαρά). Για ακόμα καλύτερα αποτελέσματα συνδυάστε το πρόγραμμα με ασκήσεις για τον ακτινωτό μυ.

## 22 Όμορφα μαλλιά και νύχια

Η απώλεια των μαλλιών, η πιτυρίδα, τα εύθραυστα νύχια έχουν να κάνουν με εσωτερικά προβλήματα του οργανισμού και την αρνητική επίδραση του περιβάλλοντος. Το πρόγραμμα συμβάλλει στην βελτίωση του μικροκυκλοφορικού, την ενεργοποίηση του κυτταρικού μεταβολισμού και την αναγέννηση των κυττάρων. Αυτό επιφέρει την ενδυνάμωση των θυλάκων της τρίχας και νυχιών και την ενίσχυση των αμυντικών λειτουργιών του δέρματος.

**Εφαρμογή:** Καθημερινά, έως την επίτευξη επιθυμητού αποτελέσματος.

## 23 Καλή ψυχική διάθεση

Η κατάθλιψη, η αγωνία και ο φόβος είναι έννοιες αλληλοεξαρτόμενες μεταξύ τους. Οι διάφορες αγωνίες και φοβίες αποτελούν συμπτώματα κατάθλιψης. Πολύ συχνά τέτοιες καταστάσεις οδηγούν σε ψυχοσωματικές ασθένειες, συναισθηματική εξάντληση, μη

ικανοποίηση από τον εαυτό μας. Οι φοβίες αποτελούν ισχυρό ανασταλτικό παράγοντα για την επίτευξη της καλής ποιότητας ζωής με αποτέλεσμα να δυσκολεύουν τον άνθρωπο να αναπτύξει τις ικανότητες του και να πετύχει στην ζωή του. Το πρόγραμμα «Καλή διάθεση» δίνει την δυνατότητα να σταματήσει μια μελαγχολική κατάσταση, να μειωθεί το άσθημα της αγωνίας, να ομαλοποιηθεί ο ύπνος, να καλυτερευτεί η διάθεση και να ρυθμιστεί η ψυχική δραστηριότητα.

**Εφαρμογή:** Καθημερινά, 1 φορά κατά την διάρκεια της ημέρας.

## 24 Όμορφη επιδερμίδα

Τα προβλήματα επιδερμίδας προκύπτουν από τις διαταραχές στην λειτουργία των εσωτερικών οργάνων. Σε αυτή την περίπτωση, η επιδερμίδα αναλαμβάνει τη δράση καθαρισμού. Στο πρόσωπο εμφανίζονται σπυράκια, δυσμορφίες αγγείων, μελανώματα κλπ. Τέτοια προβλήματα αντιμετωπίζουν οι έφηβοι, λόγω του ορμονικού μετασχηματισμού, και άτομα που υποφέρουν από διαταραχές του ενδοκρινικού και του πεπτικού συστήματος.

Το πρόγραμμα ομαλοποιεί την λειτουργία των επιδερμικών αδένων, ενισχύει τον προστατευτικό ρόλο της επιδερμίδας, βελτιώνει τις διαδικασίες μεταβολισμού στα κύτταρα.

**Εφαρμογή:** 1-2 φορές την ημέρα, έως την επίτευξη επιθυμητού αποτελέσματος.

## 25 Γρήγορη επούλωση

Οι μώλωπες, τα κοψίματα, τα εγκαύματα και διαστρέμματα καιροφυλακτούν τόσο για τους ενεργούς οπαδούς του fitness, όσο και τους απλούς ανθρώπους. Σε συνδυασμό με την ιατρική βοήθεια, το πρόγραμμα επιταχύνει την διαδικασία επούλωσης κι αποκατάστασης, μειώνει τους πόνους, απαλείφει τα οιδήματα, εξαλείφει τα αιματώματα, αποκαθιστά την ελαστικότητα των μυών.

**Εφαρμογή:** Σε περίπτωση τραυμάτων, καθημερινά 2-3 φορές την ημέρα, έως την επίτευξη επιθυμητού αποτελέσματος. Εάν είναι απαραίτητο, χρησιμοποιείστε το συνδυαστικά με τα προγράμματα «Ελεύθερη κίνηση» και/ή «Αγγεία χωρίς πόνο».

## 26 Γυναικεία σεξουαλικότητα

Η σεξουαλική επιθυμία αποτελεί δείκτη διαφόρων καταστάσεων της γυναίκας. Εάν μια γυναίκα σταματήσει να ενδιαφέρεται για την σεξουαλική ζωή, μπορούμε να υποθέσουμε για την ύπαρξη μιας παθολογίας. Στις περισσότερες περιπτώσεις η μείωση της σεξουαλικής έλξης αναπτύσσεται με τον συνδυασμό μερικών παραγόντων ταυτόχρονα: σωματικών, ψυχολογικών και μικροκοινωνικών.

Το πρόγραμμα θα βοηθήσει στην περίπτωση απουσίας ή μειωμένης σεξουαλικής επιθυμίας, θα χαλαρώσει την αίσθηση της συναισθηματικής φόρτισης, την ψυχολογική δυσφορία, θα ενδυναμώσει την libido.

**Εφαρμογή:** Καθημερινά 1 φορά την ημέρα.

## 27 Ανδρική σεξουαλικότητα

Η σεξουαλική επιθυμία στους άντρες εξαρτάται από την ηλικία, τις σωματικές επιβαρύνσεις, την νευροψυχική κατάσταση, τους εξωτερικούς παραγόντες κ.ο.κ. Το άγχος, προβλήματα στην δουλειά, διάφορα συμπλέγματα προσωπικότητας και άλλα επιφέρουν την ψυχολογική ανικανότητα των αντρών. Ως αποτέλεσμα έχουμε μια επιφυλακτική στάση των αντρών ως προς την εμφάνιση και την «ποιότητα» της στύσης, την σύγκριση, την ανάλυση. Και όσο περισσότερο προετοιμάζεται ένας άντρας για αυτό το «γεγονός», τόσο λιγότερες είναι οι πιθανότητες επιτυχίας.

Το πρόγραμμα προορίζεται για την ψυχολογική διόρθωση, ρύθμιση της λειτουργίας του ό-ου τσάκρα, απαλύνει από την αίσθηση της αγωνίας και ενδυναμώνει την αυτοπεποίθηση για μια θετική ολοκλήρωση της σεξουαλικής επαφής.

**Εφαρμογή:** Καθημερινά 1 φορά την ημέρα.

## 28 Προπόνηση

Οι δυναμικές και πετυχημένες προπονήσεις προκαλούν συχνά την κόπωση και τον πόνο των μυών, τα οποία και δεν επιτρέπουν να πετύχουμε μεγαλύτερα αποτελέσματα.

Το πρόγραμμα αυξάνει την μυϊκή δύναμη, εξαλείφει την κόπωση των μυών, ενδυναμώνει συνολικά την μυϊκή μάζα, βελτιώνει την τροφοδοσία των μυών με αίμα και οξυγόνο, αυξάνει τις αντοχές, δίνει την δυνατότητα να επιτευχθούν τα μέγιστα αποτελέσματα με τις ελάχιστες δυνατές δαπάνες του οργανισμού.

**Εφαρμογή:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται κατά την διάρκεια της προπόνησης.

**Προσοχή!** Δεν αποτελεί ντόπινγκ.

## 29 Προθέρμανση

Πολύ συχνά, ιδιαίτερα μετά από μια εργάσιμη μέρα, λείπει η απαραίτητη ενέργεια και το κίνητρο για να πάμε στο γυμναστήριο. Το πρόγραμμα «Προθέρμανση» σας δίνει ενέργεια, αυξάνει τις αντοχές, βοηθάει να ξεπεράσετε την κόπωση, αυξάνει τις διαδικασίες μεταβολισμού στους μύες και κάνει την προπόνηση πιο αποτελεσματική.

**Εφαρμογή:** Πριν από την κάθε προπόνηση

## 30 Κατά των αλλεργιογόνων

Τα αλλεργιογόνα είναι ουσίες στις οποίες ο ανθρώπινος οργανισμός έχει αυξημένη ευαισθησία εξαιτίας του διαταραγμένου μηχανισμού αντίδρασης του ανοσοποιητικού. Οι ουσίες αυτές βρίσκονται παντού: στον δρόμο, στο σπίτι, στη δουλειά. Τα πιο διαδεδομένα αλλεργιογόνα είναι: η γύρη των φυτών, η σκόνη, οι τρίχες των ζώων, τα φαρμακευτικά σκευάσματα, τα διάφορα καθαριστικά σπιτιού κ.α. Σε αυτές τις ουσίες ο οργανισμός μπορεί να αντιδράει με τέτοια συμπτώματα όπως δακρύρροια, οίδημα του βλεννογόνου, δερματικά εξανθήματα κ.ο.κ. Το πρόγραμμα απαλύνει τα συμπτώματα της αλλεργίας και ομαλοποιεί τις λειτουργίες του ανοσοποιητικού συστήματος.

**Εφαρμογή:** Εάν είναι απαραίτητο, καθημερινά. Στα άτομα που έχουν αλλεργία στην άνθιση των φυτών συνίσταται να ξεκινήσουν την εφαρμογή 1 μήνα πριν την ανθοφορία.

## Αυτόματα προγράμματα:

### 1 Εύ ζήν

Το σετ πρόγραμμα «Εύ ζήν» βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος στα όργανα και τους ιστούς, ενεργοποιεί την δράση των συστημάτων απέκκρισης, γεγονός που με την σειρά του βελτιώνει τον μεταβολισμό, την σωστή κατανομή του ενεργειακού δυναμικού, την εξάλειψη της νευρικής έντασης και την ενδυνάμωση του ανοσοποιητικού.

Περιλαμβάνει τα προγράμματα: Ενεργή προστασία, Αποτοξίνωση, Ενίσχυση Κυκλοφορικού, Ομαλοποίηση Πεπτικού, Αντιστρές, Ενεργοποίηση και Εξισορρόπηση των τσάκρα. Συμπληρωματικά: το πρόγραμμα Γυναικεία είτε Ανδρική Νεότητα.

**Εφαρμογή:** Καθημερινά απ'το πρωί, για ένα μήνα. Πιο αποτελεσματική είναι η εφαρμογή του αυτόματου προγράμματος την περίοδο των κρυολογημάτων, την περίοδο έντονης σωματικής, πνευματικής/ψυχολογικής δραστηριότητας, την περίοδο αποθεραπείας από κάποια νόσο είτε μετεγχειρητικά.

### 2 Ολικός καθαρισμός

Βρισκόμαστε μονίμως κάτω από την επίδραση των τοξινών. Κάποιες δημιουργούνται μέσα στον οργανισμό μας, άλλες τις προσλαμβάνουμε με την τροφή, το νερό, τον αέρα, άλλες παράγονται από παθογόνους μικροοργανισμούς που εισχωρούν στο σώμα μας. Ο ανθρώπινος οργανισμός διαθέτει από την φύση του ένα σύστημα αυτοκαθαρισμού, όμως, με την οικολογική κατάσταση που έχουμε σήμερα, αυτή η λειτουργία δεν μπορεί να αντεπεξέλθει στον προορισμό της. Οι βλαπτικές τοξίνες, όχι μόνο επιδεινώνουν την γενική κατάσταση, αλλά και δυσχεραίνουν την λειτουργία των οργάνων και συστημάτων.

Το αυτόματο πρόγραμμα καθαρίζει τα συστήματα και όργανα από τις ακαθαρσίες και τις τοξίνες, ρυθμίζει την λειτουργία των οργάνων απέκκρισης, ενδυναμώνει το ανοσοποιητικό.

Περιλαμβάνει τα προγράμματα: Ενεργή προστασία, Αποτοξίνωση, Ομαλοποίηση Πεπτικού, Ρύθμιση και καθαρισμός νεφρών, Καθαρή λέμφος, Ορμονική ισορροπία.

**Εφαρμογή:** Να χρησιμοποιείται καθημερινά (καλύτερα από 8:00 π.μ. έως 23:00μ.μ.) για 3-4 εβδομάδες. Διάλειμμα 2 εβδομάδων, επανάληψη του κύκλου για 2 φορές ακόμα. Προληπτικά:εφαρμογή κάθε εξάμηνο για ένα μήνα.

**Προσοχή!** Κατά την διάρκεια της εφαρμογής του αυτόματου προγράμματος είναι πιθανή η έντονη εφίδρωση, η εμφάνιση δυσσομίας, αλλαγή στο χρώμα των ούρων και άλλα συμπτώματα αποβολής των τοξινών από τον οργανισμό. Επιβάλλεται η κατανάλωση καθαρού, μη ανθρακούχου, χαμηλού σε αλκαλικά νερού, τουλάχιστον 1,5 λίτρου την ημέρα.

Dispositif pour améliorer  
leurs propres forces  
de sécurité

DeVita Ritm  
Modèle Base

## Intruduction

Pour la première fois l'idée de présence de l'énergie dans le corps humain et de dépendance de la santé à sa circulation a été exprimée par les médecins anciens en Chine, en Inde, en Egypte. Chaque organe du corps émet certaines fréquences de résonance. Sous l'effet des facteurs externes défavorables, de la vie moderne stressante, de la mauvaise écologie ses fréquences s'écartent de leurs paramètres naturels ce qui augmente le risque d'une maladie .

L'appareil électromagnétique «DeVita Ritm Modèle Base» est un produit exceptionnel dans le domaine du maintien d'une bonne santé. «DeVita Ritm Modèle Base» agit doucement et en toute sécurité sur l'organisme humain sans perturber son équilibre énergétique en entier ou localement.

Le plus important avantage de «DeVita Ritm Modèle Base» est la disponibilité des programmes automatiques pour le maintien de la santé. En outre, on peut programmer l'appareil pour l'exécution de l'un des programmes de prévention disponibles avec «Delno». Cela permet de choisir une période individuelle de traitement préventif pour chaque personne.

## Liste des programmes

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 1. 7 Chakras                             | 18. Intestins sans problèmes         |
| 2. Protection active                     | 19. Articulations sans inflammations |
| 3. Anti-rhume                            | 20. Articulations sans douleur       |
| 4. Antistress                            | 21. Bonne vue                        |
| 5. Régulation de la circulation sanguine | 22. Beaux ongles et beaux cheveux    |
| 6. Une fréquence cardiaque normale       | 23. Bonne humeur                     |
| 7. Reins purifiés                        | 24. Belle peau                       |
| 8. Lymphes nettoyées                     | 25. Stop aux traumatismes            |
| 9. Désintoxication                       | 26. Sexualité féminine               |
| 10. Digestion                            | 27. Sexualité masculine              |
| 11. Métabolisme normal                   | 28. Entraînements                    |
| 12. Respirer librement                   | 29. Avant l'entraînement             |
| 13. Santé féminine                       | 30. Sans allergènes                  |
| 14. Santé masculine                      |                                      |
| 15. Cœur en bonne santé                  | <b>Programmes automatiques:</b>      |
| 16. Sommeil sain                         | 1. Journée saine                     |
| 17. Hormones normales                    | 2. Nettoyage complet                 |

**Attention!** Il existe une contre-indication à l'utilisation de cet appareil chez les femmes enceintes pendant le premier trimestre de la grossesse et chez les personnes ayant subi la transplantation d'organes. Il n'est pas non plus recommandé de l'utiliser pendant les deux premiers mois après l'infarctus du myocarde. Les personnes souffrant d'une grave maladie cardiaque doivent placer l'appareil au moins à 0,5 m du corps.

## 1. 7 Chakras

L'homme est une structure énergétique complexe basée sur les sept chakras situés le long de la colonne vertébrale. Chaque chakra est associé à des organes concrets. L'endommagement d'un des chakras entraîne le dysfonctionnement des organes respectifs. L'énergie s'accumule dans les chakras. L'énergie négative engorge le chakra et influe nuisiblement sur tout l'organisme.

Ce programme restaure l'énergie perdue, la distribue correctement et normalise le travail des organes et des systèmes.

**Mode d'emploi:** Le programme est utilisé durant le jour.

## 2. Protection active

L'organisme humain est fait pour survivre dans un environnement en perpétuel changement. Différents facteurs ont un impact négatif sur l'organisme: les facteurs climatiques, électromagnétiques et psycho-émotionnels. L'organisme est également influencé par les charges physiques et mentales et par le rythme de travail, parfois hors norme.

Ce programme ramène le fonctionnement des systèmes nerveux et endocriniens à leur état normal, augmente l'efficacité professionnelle, donne plus de tonus, défatigue, réduit la nervosité et protège contre les agents pathogènes.

**Mode d'emploi:** Le programme est utilisé chaque jour, le matin.

## 3. Anti-rhume

Les premiers signes de rhume sont la congestion nasale et le raclage de gorge. Souvent, nous ne prenons pas au sérieux ces symptômes et continuons à travailler de façon active. Cela peut provoquer des complications. Les complications les plus courantes sont l'infection des voies respiratoires – la sinusite maxillaire, la bronchite, la sinusite, l'otite.

Ce programme active le système immunitaire, augmente la résistance, réduit le risque de complications, réduit les possibles inflammations, améliore l'expectoration de mucus provenant des sinus et aide à guérir plus rapidement.

**Mode d'emploi:** Le programme peut être utilisé à tout moment, durant l'intersaison ou en cas d'épidémie de grippe. Utilisez chaque jour. Soulage lors des allergies.

## 4. Antistress

Presque chaque jour nous ressentons un état de stress: au bureau, en route, chez soi. En général, l'appareil psychique neutralise les effets du stress mais dans certains cas, lors du cumul important d'émotions négatives ou lors d'un changement brusque du rythme de vie, l'organisme a besoin d'aide.

Le programme vous aidera dans les situations difficiles et notamment dans les cas des charges psychologiques ou physiques. Ce programme normalise le travail du système nerveux, permet de s'endormir facilement et d'avoir le sommeil profond et calme. Dans le cas d'une forte excitation nerveuse, veuillez utiliser ce programme en association avec le programme «Sommeil sain».

**Mode d'emploi:** Le programme peut être utilisé à tout moment de la journée, lorsque cela est nécessaire.

**Attention!** Ne pas utiliser pendant la conduite.

## 5. Régulation de la circulation sanguine

Le mode de vie sédentaire, les mauvaises habitudes, la mauvaise alimentation et le stress affectent de façon négative le système vasculaire. Ce programme restaure la circulation sanguine locale et générale et améliore l'absorption d'oxygène et la circulation sanguine de tous les organes.

**Mode d'emploi:** Le programme peut être utilisé à tout moment de la journée, lorsque cela est nécessaire.

**Attention!** Il n'est pas recommandé d'utiliser le programme pendant les deux mois suivant un infarctus du myocarde.

## 6. Une fréquence cardiaque normale

Lorsque le cœur fonctionne bien, nous ne le remarquons pas. Mais si le rythme cardiaque devient anormal, cela provoque un inconfort immédiat. Même les personnes en bonne santé peuvent avoir des arythmies cardiaques. Les causes peuvent être diverses - des vêtements inconfortables (trop serré p.ex.), des piqûres d'insectes, une réaction aux médicaments, le stress, une nourriture trop abondante, des problèmes gastriques.

Le programme restaure le rythme cardiaque, améliore la circulation sanguine du cœur et normalise le fonctionnement du système nerveux.

**Mode d'emploi:** Le programme peut être utilisé dans le cas des arythmies cardiaques 1 fois par jour.



## 7. Reins purifiés

Les reins assurent des fonctions multiples. La fonction principale est la régulation du métabolisme de l'eau et des électrolytes, assurant le volume et la pression constants du sang et d'autres liquides. Les reins règlent également l'équilibre acido-basique de l'organisme, la concentration de sodium et d'ions dans le sang. Ils évacuent les produits du métabolisme azoté - l'urée, la créatinine, l'acide urique, etc.

Les troubles du régime alimentaire (la surconsommation de viande en particulier), les troubles métaboliques, le manque de la vitamine A, l'hypothermie et une infection contagieuse peuvent entraîner un affaiblissement des reins et la formation de calculs rénaux.

Le programme contribue à l'élimination active des toxines, régule le fonctionnement des reins et empêche également la formation de calculs rénaux.

**Mode d'emploi:** Le programme peut être utilisé à tout moment de la journée, de préférence entre 17h00 et 19h00. Dans le cas des lésions toxiques ou infectieuses de l'organisme, veuillez répéter la prise 30 minutes après la première. Pour assurer un fonctionnement normal des reins, il est nécessaire de boire 1 - 1,5 litre d'eau par jour.

**Attention!** Au cours de l'utilisation de ce programme, le flux urinaire peut augmenter.

## 8. Lymphes nettoyées

Le système lymphatique contrôle en permanence la pureté de l'organisme. Il joue un rôle important dans l'approvisionnement des cellules en nutriments et dans l'élimination des produits métaboliques ainsi que dans le maintien de l'immunité. De façon naturelle, la lymphe se nettoie en passant par les ganglions lymphatiques mais, parfois, cela ne suffit pas. Dans le cas d'un dysfonctionnement du système lymphatique, jusqu'à 83 % de substances toxiques peuvent s'accumuler dans l'espace intercellulaire. Cela augmente la charge sur tous les organes d'excrétion: le foie, les intestins, les reins.

Le programme contribue à la liquéfaction de la lymphe, à l'élimination des toxines et des excès d'eau, il améliore le métabolisme de cellules, normalise la pression artérielle et améliore l'immunité.

**Mode d'emploi:** Le programme peut être utilisé à tout moment. Pendant le fonctionnement du programme, il est recommandé de faire un léger massage sous forme de caresse (sans effort).

**Attention!** Pour éliminer les toxines d'une manière efficace il est recommandé de boire la quantité suffisante d'eau - 1-1,5 litres par jour.

## 9. Désintoxication

Au cours des activités vitales, notre organisme accumule des toxines. Elles se forment au niveau de la substance intercellulaire et des cellules. Les toxines perturbent le processus métabolique et créent un milieu favorable à la reproduction de micro-organismes pathogènes.

Le programme active les systèmes excrétoires, aide à éliminer les toxines et régule aussi les fonctions du foie et de la vésicule biliaire.

**Mode d'emploi:** Le programme peut être utilisé à tout moment de la journée. Il est recommandé de boire 1 - 1,5 litre d'eau par jour.

## 10. Digestion

Les régimes alimentaires instables et la consommation de produits alimentaires inhabituels nuisent au système gastro-intestinal et provoquent des indigestions, météorisations, douleurs et sentiment d'inconfort.

Le programme a un effet positif sur l'appareil digestif. Ce programme facilite la digestion, réduit le risque d'indigestion et la sensation de lourdeur et d'inconfort, il soulage les brûlures d'estomac et les spasmes intestinaux.

**Mode d'emploi:** Le programme peut être utilisé à tout moment de la journée, de préférence entre 19h00 et 21h00. Si nécessaire, une seconde prise est possible 30 minutes après la première.

## 11. Métabolisme normal

Le métabolisme est un ensemble de réactions chimiques qui assurent le fonctionnement normal de l'organisme. Les principaux facteurs des troubles métaboliques sont la mauvaise alimentation, l'utilisation de certains médicaments, le stress, le mode de vie sédentaire. Les désordres métaboliques peuvent provoquer des maladies telles que le diabète, la goutte, l'obésité, les allergies, le dysfonctionnement du système cardio-vasculaire, le retard de la croissance et du développement chez les enfants.

Le programme vise à un fonctionnement équilibré de la thyroïde et du pancréas, à la bonne assimilation du potassium, du calcium, du magnésium, du sodium, et l'alignement de l'équilibre acido-basique.

**Mode d'emploi:** Selon les besoins 1 à 2 fois par jour.

## 12. Respirer librement

Le bronchospasme (la toux) est une réaction de défense de l'organisme à une infection des voies respiratoires irritantes. Les médicaments peuvent également

provoquer le bronchospasme. Le syndrome de bronchospasme est typique des personnes souffrant d'allergies et d'asthme bronchique.

Ce programme restaure les fonctions du système broncho-pulmonaire, normalise le fonctionnement des poumons, l'absorption d'oxygène ainsi que la circulation sanguine et soulage les spasmes.

**Mode d'emploi:** Chaque jour, selon les besoins, à tout moment de la journée. Dans le cas de spasmes et toux violents, jusqu'à 2 - 3 fois de suite.

### 13. Santé féminine

La mauvaise écologie, les mauvaises habitudes et le soleil nuisent à l'organisme de la femme. Ils accélèrent le processus de vieillissement et causent des problèmes de santé.

Ce programme couvre un large éventail de problèmes de femmes et est bénéfique pour la femme à tout âge. Il réduit le stress avant les menstruations, ainsi que les sensations douloureuses et il soulage les troubles de la ménopause.

**Mode d'emploi:** En vue du traitement préventif le programme est à utiliser 1 fois par semaine à tout moment. Pour les filles en période de puberté, il est recommandé d'utiliser ce programme 1 à 2 fois par semaine. Pour les femmes éprouvant des sensations douloureuses et d'inconfort pendant les menstruations – à prendre chaque jour durant cette période. Pour augmenter l'efficacité de la correction des problèmes sexuels et/ou le mauvais fonctionnement des organes reproductifs – utiliser chaque jour en combinant avec le programme «Sexualité féminine» et / ou «Santé féminine».

**Attention!** Il n'est pas recommandé d'utiliser ce programme pendant la grossesse ou en cas de planification de grossesse.

### 14. Santé masculine

La santé masculine ne signifie pas seulement la virilité, mais aussi le fonctionnement correct des autres organes internes. L'homme doit contrôler sa santé dès sa prime jeunesse.

Ce programme vise à harmoniser l'appareil génito-urinaire masculin. Il régule les processus de miction et le fonctionnement des glandes génitales. Plus un homme est âgé, plus ce programme sera bénéfique pour lui.

**Mode d'emploi:** Le programme est utilisé 1 fois par semaine, de préférence entre 21h00 et 23h00. Dans le cas de problèmes liés à l'impuissance et/ou la prostate – à utiliser chaque jour en combinant avec le programme «Sexualité masculine» et / ou «Santé masculine».

## 15. Cœur en bonne santé

L'approvisionnement des organes en oxygène et en nutriments dépend de notre cœur. Cela signifie que le travail efficace de l'organisme dépend du bon fonctionnement de celui-ci. Les insuffisances cardiaques sont causées par une hygiène de vie déséquilibrée, le stress et les surcharges physiques.

Le programme régule la pression artérielle et la circulation intégrée, il assure aux muscles du cœur une nutrition normale du sang, favorise l'autorégulation du cœur et son fonctionnement stabilisé.

**Mode d'emploi:** Utilisez une fois à tout moment de la journée, selon les besoins, deux fois (de préférence entre 11h00 et 13h00).

**Attention!** Il n'est pas recommandé d'utiliser le programme dans les 2 mois suivant un infarctus du myocarde.

## 16. Sommeil sain

Le sommeil sain est une partie fondamentale de notre vie. Pendant le sommeil, l'organisme restaure l'énergie dépensée pendant la journée. Cependant, le stress psycho-émotionnel peut provoquer des troubles du sommeil et, par conséquent, des troubles physiologiques et mentaux. L'irritabilité, la fatigue, l'impossibilité de se concentrer sont les premiers signes des troubles du sommeil. Le programme contribue à réduire l'excitabilité du système nerveux, permet de s'endormir plus facilement et régule les phases de sommeil.

**Mode d'emploi:** Chaque soir avant d'aller se coucher. Il est possible de réutiliser le programme 2 - 3 fois.

## 17. Hormones normales

Le système endocrinien contrôle les fonctions des organes à l'aide des hormones et assure la stabilité du système interne (homéostasie). Le système endocrinien est impliqué dans les processus liés au développement de l'organisme, à sa croissance, à ses fonctions de reproduction. Le système endocrinien contrôle également les processus énergétiques. Il régit en outre l'état mental et les réactions émotionnelles.

Le programme normalise les fonctions de l'hypothalamus – l'hypophyse - les glandes surrénales - les gonades et régularise les processus de sécrétion de l'organisme.

**Mode d'emploi:** Le programme peut être utilisé à tout moment de la journée.

## 18. Intestins sans problèmes

Chacun de nous connaît les symptômes d'une indigestion: le tympanisme, la nausée, la diarrhée, les problèmes pour déféquer, la perte d'appétit, les douleurs

abdominales. Tous ces indicateurs manifestent certains problèmes avec les intestins. Ces symptômes n'apparaissent pas à un stade précoce, ils montrent que la maladie est devenue chronique. Ce programme aide à réduire les sensations de douleur, la nausée et la distension abdominale et normalise le processus de défécation, et lutte aussi avec un problème commun de nos jours – la dysbiose.

**Mode d'emploi:** Chaque jour, selon les besoins et en fonction de l'état, 1 - 2 fois par jour.

## 19. Articulations sans inflammations

Presque un tiers des habitants de notre planète souffrent de douleurs ou de craquement des articulations et de la colonne vertébrale. Les causes de ce problème peuvent être les suivantes – infections, traumatismes, allergies, surpoids, le sport à un niveau professionnel, une mauvaise alimentation etc. Ce programme améliore le flux sanguin de la zone endommagée, réduit l'inflammation, le gonflement et la douleur. Le programme a montré de bons résultats comme moyen de support et de reconstituant au cours d'activités rurales ainsi qu'en cas d'entorses ou de fatigue musculaire importante. Il a un effet bénéfique sur les terminaisons nerveuses des articulations et est utilisé dans les cas de coincement et d'inflammation des tissus nerveux.

**Mode d'emploi:** Chaque jour, à 2 semaines de la saison des activités rurales ou des manifestations sportives. Ensuite 1 - 2 fois par semaine jusqu'à la fin de la saison. Les personnes ayant des problèmes de dos et des articulations chroniques doivent utiliser le programme 2 fois par an, chaque jour, pendant 1 mois. Dans le cas d'aggravation, veuillez combiner avec le programme «Articulations sans douleur».

## 20. Articulations sans douleur

Les douleurs articulaires ou les douleurs à la colonne vertébrale peuvent avoir plusieurs origines. En général, il s'agit d'un nerf coincé ou enflammé. Les causes peuvent être différentes – la sédentarité, les contusions, les chutes, la surcharge pondérale, une hernie discale de la colonne vertébrale, la surfusion, l'épuisement physique, la destruction du tissu cartilagineux ou l'inflammation de l'arthroméninge. Ce programme aide à réduire la douleur, améliore la microcirculation sanguine, veille à normalisation du tonus des muscles, de l'appareil ligamentaire, du tissu cartilagineux et active les processus métaboliques dans les tissus endommagés.

**Mode d'emploi:** En cas d'aggravation, utilisez en complément de la thérapie principale et en association avec le programme «Bouger sans efforts». Chaque jour, à tout moment de la journée, pendant 2 semaines. Prenez un jour de pause, puis répétez le traitement afin d'obtenir les résultats souhaités.

## 21. Bonne vue

La sollicitation permanente des yeux (la lecture, le travail avec l'ordinateur) ainsi que le changement des conditions et de rythme de travail provoquent une fatigue et une irritation des yeux, ainsi entraînant une baisse de la vue.

Le programme réduit cette sollicitation sur les yeux, la fatigue et la douleur, et aide à régulariser la vue.

**Mode d'emploi:** À utiliser avant de dormir chaque jour pendant une semaine. Puis suspendez le traitement pendant 1 jour. Il est recommandé de répéter les séances jusqu'à ce que vous obteniez le résultat souhaité. Après la fin du programme, il est recommandé de ne pas trop solliciter les yeux. Pour de meilleurs résultats, combinez le programme avec des exercices adaptés aux muscles oculaires.

## 22. Beaux ongles et beaux cheveux

La perte des cheveux, les pellicules, les ongles cassants sont liés aux problèmes internes ou à l'impact écologique négatif. Le programme vise à améliorer la microcirculation sanguine, à activer le métabolisme et la régénération des cellules. Cela contribue au renforcement des follicules pileux et des ongles, à la stimulation de la croissance des cheveux et des fonctions de protection de la peau.

**Mode d'emploi:** Chaque jour, jusqu'à ce que vous obteniez le résultat souhaité.

## 23. Bonne humeur

La dépression, l'anxiété, la peur - ces notions sont très étroitement liées. La peur et l'anxiété sont des signes de dépression. Cette condition mène souvent aux maladies psychosomatiques, à l'épuisement émotionnel et au sentiment d'insatisfaction personnelle. La peur bloque le développement des capacités personnelles et le désir de réussir. Le programme «Bonne humeur» permet de stopper cette dépression, de diminuer l'anxiété, de réguler le sommeil, de stabiliser l'humeur et la psychomotricité.

**Mode d'emploi:** Chaque jour 1 fois pendant la journée.

## 24. Belle peau

Les problèmes de peau apparaissent dans le cas des problèmes liés aux organes internes. Dans ce cas la peau assume la fonction de l'organe de nettoyage. Les conséquences sont suivantes: l'acné, les imperfections vasculaires, la pigmentation, etc. Les adolescents éprouvent ces problèmes en passant la période d'ajustement hormonal de même que les personnes souffrant des problèmes du système endocrinien et du système digestif.

Ce programme normalise le fonctionnement des glandes de la peau, renforce la fonction barrière naturelle de la peau et améliore les processus métaboliques dans les cellules.

**Mode d'emploi:** 1 - 2 fois par jour jusqu'à ce que vous obteniez le résultat souhaité.

## 25. Stop aux traumatismes

Les contusions, les coupures, les brûlures et les entorses ne sont pas rares quand nous faisons du sport ou même dans notre vie quotidienne. En combinant ce programme avec un traitement médical, il est possible d'accélérer la cicatrisation, d'atténuer la douleur et le gonflement, de mettre fin aux hémorragies et de restaurer l'élasticité des muscles.

**Mode d'emploi:** En cas de traumatisme, 2 - 3 fois par jour jusqu'à ce que vous obteniez le résultat souhaité. Si nécessaire, combinez avec les programmes «Bouger sans efforts» et/ou «Articulations sans douleur».

## 26. Sexualité féminine

Le désir sexuel est un indicateur de différents états de la femme. Si la femme ne s'intéresse plus à la vie sexuelle, il est possible de supposer qu'elle est malade. Dans la plupart des cas, la baisse de la libido se développe en combinaison de plusieurs facteurs - somatiques, psychiques et microsociaux.

Le programme aide dans le cas de l'absence ou de la diminution du désir sexuel auprès des femmes, réduit la tension émotionnelle et l'inconfort psychologique, augmente le désir sexuel.

**Mode d'emploi:** Prise quotidienne, 1 fois par jour.

## 27. Sexualité masculine

La manifestation de la sexualité masculine dépend de l'âge, de l'état physique et mental, du comportement psychique, des stimuli externes etc. Le stress, les problèmes professionnels, les différents complexes mènent à l'impuissance psychologique des hommes. En conséquence, ils deviennent trop attentifs à la «qualité» de l'érection, comparent et analysent. Et plus un homme se prépare à cet «événement», moins il a de chance de réussir.

Le programme contribue à la correction psychologique, au bon fonctionnement du 6e chakra, il réduit l'anxiété ce qui contribue favorablement à l'épanouissement de l'intimité.

**Mode d'emploi:** Prise quotidienne, 1 fois par jour.

## 28. Entraînements

Les entraînements actifs provoquent souvent les douleurs musculaires et la fatigue empêche de continuer et d'améliorer ses performances.

Le programme augmente la force musculaire, soulage la fatigue, renforce les muscles, améliore l'approvisionnement des muscles en oxygène et en sang et augmente ainsi l'endurance physique. Ce programme vous permet d'obtenir des meilleurs résultats sans épuisement excessif.

**Mode d'emploi:** Utilisez ce programme pendant l'entraînement.

**Attention!** Ce programme n'est pas un produit dopant.

## 29. Avant l'entraînement

Fréquemment les visiteurs de salle d'entraînement manquent d'énergie et de motivation, surtout après la journée de travail. Le programme «Avant l'entraînement» crée de l'énergie, augmente l'intensité d'entraînement, aide vaincre l'épuisement, augmente les processus d'échange dans les muscles et fait l'entraînement plus efficace.

**Mode d'emploi:** Avant chaque entraînement.

## 30. Sans allergènes

Les allergènes sont les substances, auxquelles l'organisme est hypersensible à cause de mécanisme disloqué de la réponse immunitaire. Ils nous entourent partout: dans la rue, à la maison, au travail. Le pollen de plantes, la poussière, la laine d'animaux, les médicaments, les produits ménagers et d'autres sont les allergènes répandus. Sur ces substances l'organisme peut réagir de témoignages comme le larmolement, l'oedème muqueux, les pustules etc. Le programme facilite les symptômes d'allergie, normalise les fonctions du système immunitaire.

**Mode d'emploi:** Selon les besoins, chaque jour. On recommande de commencer l'usage un mois avant le début de floraison pour les personnes, qui ont l'allergie sur la floraison de plantes.



## Programmes automatiques

### 1. Journée saine

Le complexe «Journée saine» améliore le flux sanguin des organes et des tissus. Il active les systèmes excrétoires ce qui améliore le métabolisme et la distribution correcte de l'équilibre énergétique. Il réduit la tension nerveuse et renforce l'immunité.

Il comprend les programmes: Protection active, Régulation de la circulation sanguine, Antistress, Désintoxication, Digestion, 7 chakras.

**Mode d'emploi:** Chaque jour le matin pendant un mois. Il est recommandé d'utiliser ce complexe lors de maladies respiratoires contagieuses, dans les cas d'épuisement physiques, psychologiques et intellectuelles, en phase post-opératoire ou des suites d'une maladie.

### 2. Nettoyage complet

Nous sommes constamment influencés par des toxines. Certaines sont produites par notre organisme, d'autres proviennent de notre alimentation ou lorsque nous buvons, respirons; d'autres proviennent de microorganismes pathogènes qui pénètrent dans notre organisme. L'organisme humain est doté de façon naturelle d'un système de nettoyage automatique mais en prenant en considération les données actuelles, force est de constater que ce système ne fonctionne pas parfaitement. Un niveau important de toxines au sein de l'organisme non seulement aggrave l'état général de notre santé mais également paralyse le fonctionnement des organes et des systèmes.

Le complexe nettoie les systèmes et les organes des toxines, il contrôle le fonctionnement des organes sécréteurs et renforce les défenses immunitaires.

Il comprend les programmes: Protection active, Régulation de la circulation sanguine, Intestins sans problèmes, Reins purifiés, Lymphe nettoyée, Hormones normales.

**Mode d'emploi:** Usage quotidien (de préférence entre 08h00 et 23h00) pendant 3-4 semaines, 2 semaines de pause, répéter le cycle 2 fois. À titre de prévention, utiliser en cure tous les 6 mois – chaque jour pendant un mois.

**Attention!** L'utilisation de ce complexe peut augmenter la transpiration (sudation excessive), donner une mauvaise odeur, changer la couleur habituelle de l'urine et d'autres manifestations de l'élimination des toxines. Il est recommandé de boire au minimum 1,5 l/jour de l'eau plate légèrement alcaline.



Устройство для гармонизации  
и корректировки  
естественных  
электромагнитных излучений  
природных биосистем

DeVita Ritm  
Model Base

## Введение

Впервые мысль о наличии в организме человека энергии и зависимости здоровья от ее циркуляции была высказана древними врачевателями Китая, Индии, Египта. Каждый орган человека излучает определенные частоты. Под действием неблагоприятных внешних факторов, полной стрессов современной жизни, плохой экологии его частоты отклоняются от своих естественных параметров, и возникает риск заболевания.

Электромагнитное устройство «DeVita Ritm Model Base» – уникальная разработана в области поддержания здоровья. «DeVita Ritm Model Base» мягко и безопасно воздействует на организм человека, не нарушая его энергоравновесие ни в целом, ни локально.

Важнейшее преимущество «DeVita Ritm Model Base» – это наличие автоматических программ для курсового поддержания здоровья. Кроме того, устройство имеет возможность программирования любыми из имеющихся оздоравливающих программ с «Delnfo». Это позволяет подобрать индивидуальный курс поддержания здоровья для каждого человека.

## Список программ

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. 7 чакр                   | 18. Кишечник без проблем    |
| 2. Активная защита          | 19. Суставы без воспаления  |
| 3. Антипростуда             | 20. Суставы без боли        |
| 4. Антистресс               | 21. Здоровое зрение         |
| 5. Кровообращение регуляция | 22. Красивые волосы и ногти |
| 6. Сердечный ритм в норме   | 23. Хорошее настроение      |
| 7. Чистые почки             | 24. Красивая кожа           |
| 8. Чистая лимфа             | 25. Стоп травмы             |
| 9. Детоксикация             | 26. Женская сексуальность   |
| 10. Пищеварение             | 27. Мужская сексуальность   |
| 11. Обмен веществ в норме   | 28. Тренировка              |
| 12. Дыши легко              | 29. Предтренинг             |
| 13. Женское здоровье        | 30. Без аллергенов          |
| 14. Мужское здоровье        |                             |
| 15. Здоровое сердце         | <b>Автопрограммы:</b>       |
| 16. Здоровый сон            | 1. Здоровый день            |
| 17. Гормоны в норме         | 2. Полное очищение          |

**Внимание!** Устройство имеет противопоказания к использованию беременными женщинами в первом триместре и людьми, перенесшими трансплантацию органов. Также не рекомендуется использовать его в течение первых двух месяцев после инфаркта миокарда. При заболеваниях сердца необходимо располагать устройство не ближе 0,5 м от тела.

## 1. 7 чакр

Человек – сложная энергетическая структура, основу которой составляют семь чакр, расположенных вдоль позвоночника. Каждая чакра связана с определенными органами, при повреждении чакр нарушается работа соответствующих им органов. В чакрах происходит накопление энергии. Негативная энергетика засоряет чакры и губительно воздействует на организм в целом.

Программа восстанавливает утраченную энергию, правильно распределяет ее и тем самым гармонизирует работу органов и систем.

**Применение:** Программа используется в дневное время.

## 2. Активная защита

Организм человека существует в условиях постоянно меняющейся среды, к которой вынужден приспосабливаться. На него оказывают негативное воздействие перепады температур и атмосферного давления, электромагнитное излучение от бытовых приборов и оргтехники, частые стрессы. Также на организм влияют физические и умственные нагрузки, постоянно меняющийся режим работы.

Программа нормализует работу нервной и эндокринной систем, повышает работоспособность, внимательность, придает тонус, снимает усталость и раздражительность. Защищает от патогенных излучений.

**Применение:** Программа используется ежедневно утром.

## 3. Антипростуда

Первые признаки простуды – это заложенность носа и першение в горле. Часто мы не обращаем на эти симптомы внимания и переносим их «на ногах». Это чревато осложнениями, наиболее распространенными из которых являются инфекции верхних дыхательных путей – гайморит, синусит, бронхит, отит.

Программа активизирует иммунитет, повышает сопротивляемость, снижает вероятность осложнений, уменьшает отечность, способствует лучшему отхождению слизи из пазух носа, помогает восстановиться в короткие сроки.

**Применение:** Программа может использоваться в любое время суток, в период межсезонья или эпидемии простудных заболеваний применяйте ежедневно. Облегчает состояние при аллергии.

## 4. Антистресс

Практически каждый день мы испытываем стресс: на работе, в дороге, дома. Обычно психика нейтрализует последствия стрессов, однако при постоянном наложении негатива или при резкой смене ритма жизни организму требуется помощь.

Программа поможет в сложной ситуации, при психологических или физических нагрузках. Нормализует работу нервной системы, способствует быстрому засыпанию и крепкому сну. При сильном нервном возбуждении используйте в сочетании с программой «Здоровый сон».

**Применение:** Программа может использоваться в любое время суток при необходимости.

**Внимание!** Режим не рекомендуется использовать во время управления автомобилем.

## 5. Кровообращение регуляция

Малоподвижный образ жизни, вредные привычки, неправильное питание, стресс негативно сказываются на состоянии кровеносной системы. Программа восстанавливает местное и общее кровообращение, регуляцию поглощения кислорода, улучшает кровоснабжение всех органов.

**Применение:** Программа может использоваться в любое время суток при необходимости.

**Внимание!** Не рекомендуется использовать программу в течение 2-х месяцев после инфаркта миокарда.

## 6. Сердечный ритм в норме

Когда сердце бьется как надо, мы не замечаем его работы. Но если оно начинает сбиваться со своего ритма, это приносит огромный дискомфорт. Аритмии могут возникать и у здоровых людей по разным причинам – как реакция на тесную одежду, укусы насекомых, некоторые лекарственные препараты, стресс, обильную еду, проблемы со стулом.

Программа восстанавливает сердечный ритм, улучшает кровоснабжение сердца, нормализует работу нервной системы.

**Применение:** Программу используют при нарушении сердечного ритма 1 раз в день.

## 7. Чистые почки

Выполняемые почками функции многообразны. Главная из них – регуляция водного и электролитного обмена в организме, поддерживающая постоянный

объем и давление крови и других жидкостей. Также почки регулируют кислотно-щелочное равновесие в организме. Они выводят продукты азотистого обмена – мочевину, креатинин, мочевую кислоту и др.

Нарушение питания (особенно – избыточное потребление мяса), обмена веществ, недостаток витамина А, переохлаждение, инфекционное заражение вызывают загрязнение почек, образование песка и камней.

Программа способствует активному выводу токсинов из организма, регулирует работу почек, а также предупреждает образование почечных камней.

**Применение:** Программа может использоваться в любое время суток, оптимально – с 17:00 до 19:00. В случае токсических или инфекционных поражений организма – повторить через 0,5 часа. Для нормального функционирования почек обязательно употребляйте чистую питьевую воду – 1-1,5 литра в сутки.

**Внимание!** Во время работы этой программы может наблюдаться повышенное выделение мочи.

## 8. Чистая лимфа

Лимфатическая система круглосуточно стоит на страже чистоты организма. Она играет важную роль в выносе продуктов обмена, а также в поддержании иммунитета. Естественным образом лимфа очищается, проходя через лимфатические узлы, но иногда этого бывает недостаточно. При нарушении функций лимфосистемы до 83% вредных веществ скапливается в межклеточном пространстве. При этом повышается нагрузка на все органы выведения: печень, кишечник, почки.

Программа способствует разжижению лимфы, выводу из организма шлаков и лишней воды, улучшает обмен веществ в клетках, нормализует давление, повышает иммунитет.

**Применение:** Программа может использоваться в любое время. Во время работы программы рекомендуется проводить легкий массаж в виде поглаживания (без усилий).

**Внимание!** Для наиболее эффективного вывода токсинов употребляйте чистую питьевую воду – 1-1,5 литра в сутки.

## 9. Детоксикация

В процессе жизнедеятельности в организме накапливаются токсины. Они накапливаются как в межклеточном веществе, так и в клетках органов. Токсины нарушают обменные процессы, создают благоприятную среду для размножения болезнетворных микроорганизмов.

Программа активизирует деятельность выделительных систем и помогает справиться с выводом токсинов из организма, а также регулирует работу печени и желчного пузыря.

**Применение:** Программа может использоваться в любое время суток. Обязательно употребляйте чистую питьевую воду – 1-1,5 литра в сутки.

## 10. Пищеварение

Такие факторы, как нарушение режима питания, переход на непривычные продукты оказывают повышенную нагрузку на желудочно-кишечный тракт. Это вызывает несварение, метеоризм, боли и дискомфорт.

Программа благотворно влияет на работу желудочно-кишечного тракта, помогает организму легче усваивать пищу, снижает риск пищевых расстройств, уменьшает ощущение тяжести и дискомфорта, снимает изжогу, спазмы кишечника.

**Применение:** Программа может использоваться в любое время суток, оптимально – с 19:00 до 21:00. При необходимости используйте повторно через 0,5 часа.

## 11. Обмен веществ в норме

Обмен веществ – это совокупность химических реакций, обеспечивающих нормальную жизнедеятельность организма. Основными факторами нарушения обмена веществ являются неправильное питание, использование некоторых медикаментов, стрессы, малоподвижный образ жизни. Из-за нарушения обмена веществ могут возникнуть такие заболевания, как диабет, подагра, ожирение, аллергия, нарушение работы сердечно-сосудистой системы, задержка роста и развития у детей.

Программа направлена на гармонизацию работы щитовидной и поджелудочной желез, правильное усвоение калия, кальция, магния, натрия, восстановление кислотно-щелочного равновесия.

**Применение:** По необходимости, 1-2 раза в день.

## 12. Дыши легко

Бронхоспазм (нашель) – это защитная реакция организма на раздражитель, инфекции дыхательных путей, также может быть следствием воздействия некоторых препаратов на организм. Бронхоспастический синдром характерен для людей со склонностью к аллергии и лиц, страдающих бронхиальной астмой.

Программа восстанавливает функции бронхолегочной системы, нормализует работу легких, регулирует кровоснабжение и поглощение кислорода, снимает спазмы.



**Применение:** Ежедневно, по необходимости, в любое время суток. При спазмах и сильном кашле – до 2-3 раз подряд.

### 13. Женское здоровье

Плохая экология, вредные привычки, солнце неблагоприятно воздействуют на женский организм, ускоряют процесс старения и вызывают проблемы со здоровьем.

Программа охватывает широкий спектр женских проблем и полезна в любом возрасте. Снижает предменструальное напряжение, болезненные ощущения, корректирует климактерические нарушения.

**Применение:** С целью профилактики программа используется 1 раз в неделю в любое время. Девочкам в период полового созревания рекомендуется применять ее 1-2 раза в неделю. Женщинам, испытывающим боли и дискомфорт в период менструации – ежедневно в данный период. Для эффективности воздействия при коррекции проблем в сексуальной сфере и/или при нарушении работы органов женской репродуктивной системы – ежедневно в сочетании с программой «Женская сексуальность».

**Внимание!** Не рекомендуется использование программы во время беременности или при желании женщины забеременеть.

### 14. Мужское здоровье

Мужское здоровье – это не только здоровая потенция, но и правильная работа остальных внутренних органов. Заботиться о мужском здоровье необходимо с молодости.

Программа предназначена для гармонизации работы мужской мочеполовой системы. Она регулирует процессы мочеиспускания, работу мужских половых желез, в том числе предстательной. Чем старше мужчина, тем более полезна данная программа.

**Применение:** Программа используется 1 раз в неделю, оптимально с 21:00 до 23:00. При проблемах с потенцией и/или простатой – ежедневно в сочетании с программой «Мужская сексуальность».

### 15. Здоровое сердце

От работы сердца зависит снабжение органов кислородом и питательными веществами, а значит, эффективная работа всего организма. Сбои в деятельности сердца вызваны неправильным образом жизни, стрессами, физическими перегрузками.

Программа регулирует комплексное кровообращение и кровяное давление, обеспечивает нормальное кровоснабжение сердечной мышцы, способствует саморегуляции сердца и его стабильной работе.

**Применение:** Используйте в любое время суток один, по необходимости, два раза (оптимально – с 11:00 до 13:00).

**Внимание!** Не рекомендуется использовать программу в течение 2 месяцев после инфаркта миокарда.

## 16. Здоровый сон

Здоровый крепкий сон является важной составляющей жизни любого человека. Во время сна организм восстанавливает энергию, потраченную в течение дня. Однако любые психоэмоциональные потрясения могут послужить толчком для развития нарушений сна. Что, в свою очередь, провоцирует развитие как физиологических, так и психических нарушений. Раздражительность, усталость, невозможность сконцентрироваться – самые первые признаки расстройства сна. Программа способствует снижению возбудимости нервной системы, быстрому засыпанию, нормализует фазы сна.

**Применение:** Ежедневно на ночь, возможно повторное использование программы до 2-3 раз.

## 17. Гормоны в норме

Эндокринная система регулирует деятельность органов с помощью гормонов и обеспечивает постоянство внутренней среды (гомеостаз). Эндокринная система участвует в развитии организма, его росте, репродуктивной функции. Также она регулирует психическое состояние и эмоциональные реакции.

Программа нормализует функцию системы гипоталамус - гипофиз - надпочечники - половые железы и регулирует выделительные процессы в организме.

**Применение:** Программа может использоваться в любое время суток.

## 18. Кишечник без проблем

Кто из нас не испытывал такие симптомы, как вздутие живота, тошнота, проблемы с кишечником, снижение аппетита, боли в области живота? Все это показатели нарушений в работе кишечника. Проявляются эти симптомы не на начальной стадии, а когда заболевание перешло в хроническую форму. Программа снижает болевые ощущения, убирает тошноту и вздутие, нормализует стул, а также борется с распространенной современной проблемой – дисбактериозом.

**Применение:** Ежедневно, по необходимости и в зависимости от состояния 1-2 раза в день.

## 19. Суставы без воспаления

Каждый третий житель нашей планеты испытывает боли или хруст в суставах и позвоночнике. Причинами данной проблемы могут быть инфекции, травмы, аллергические реакции, избыточный вес, профессиональные занятия спортом, неправильное питание и т.д. Программа улучшает кровоснабжение поврежденной области, снимает воспаление, отечность и болевые ощущения. Хорошо зарекомендовала себя как поддерживающее и восстанавливающее средство в период «активных дачных работ», также при растяжениях и сильном утомлении мышц. Благоприятно воздействует на нервные окончания суставов, применяется при защемлении и воспалении нервной ткани.

**Применение:** Ежедневно за 2 недели до активных действий на даче, спортивных мероприятий в течение месяца. Далее – 1-2 раза в неделю до окончания сезона. Людям с периодически обостряющимися проблемами спины и суставов, с целью поддержания здоровья – 2 раза в год ежедневно, в течение 1 месяца. При возникновении обострения сочетать с программой «Суставы без боли».

## 20. Суставы без боли

Боль в суставах или позвоночнике может иметь несколько причин. Чаще всего это защемление или воспаление нервов, которое происходит из-за малоподвижного образа жизни, ушибов, падений, при избыточном весе, грыже дисков позвоночного столба, переохлаждении, активных физических нагрузках, при разрушении хрящевой ткани или воспалении суставной сумки. Программа способствует снижению болевых ощущений, улучшению микроциркуляции крови, нормализации тонуса мышц, связочного аппарата, хрящевой ткани, активизирует обменные процессы в поврежденных тканях.

**Применение:** При обострении режим использовать как дополнение к основной терапии и в сочетании с программой «Суставы без воспалений». Ежедневно в любое время суток 2 недели, один день перерыв, далее курс повторить до получения желаемых результатов.

## 21. Здоровое зрение

Постоянная нагрузка на глаза (чтение, работа за компьютером), а также перемена условий и ритма жизни вызывают усталость и раздражение глаз, снижение зрения.

Программа снижает нагрузки на глаза, снимает утомление и боль, способствует нормализации зрения.

**Применение:** Используйте перед сном ежедневно в течение 7 дней. Далее один день – отдых. Сеансы повторять до получения желаемого результата. После окончания работы программы глаза не напрягать. Для наилучшего результата сочетайте с упражнениями для цилиарной мышцы.

## 22. Красивые волосы и ногти

Выпадение волос, перхоть, ломкие ногти – показатели расстройств работы организма или негативного влияния окружающей среды. Программа способствует улучшению микроциркуляции крови, активизации клеточного метаболизма и регенерации клеток. Это приводит к укреплению волосяных луковиц и ногтей, стимулированию роста волос, повышению защитных функций кожи.

**Применение:** Ежедневно, до получения желаемого результата.

## 23. Хорошее настроение

Депрессия, тревога, страх – эти понятия взаимосвязаны. Тревожность и страх являются признаком депрессии. Очень часто такое состояние приводит к психосоматическим заболеваниям, эмоциональному истощению, неудовлетворенности собой. Страхи – сильные факторы, мешающие человеку в раскрытии его способностей и достижении успеха. Программа «Хорошее настроение» позволяет купировать депрессивное состояние, снизить тревожность, нормализует сон, улучшает настроение и психическую активность.

**Применение:** Ежедневно, 1 раз в дневное время.

## 24. Красивая кожа

Проблемы с кожей возникают из-за нарушения работы внутренних органов – в этом случае кожа берет на себя функцию очистки. На лице появляются акне, сосудистые дефекты, пигментация и т.д. С этим сталкиваются подростки, испытывающие гормональную перестройку, и лица, страдающие нарушениями в работе эндокринной и пищеварительной систем.

Программа нормализует работу кожных желез, усиливает барьерную функцию кожи, улучшает процессы метаболизма в клетках.

**Применение:** 1-2 раза в день до получения желаемого результата.

## 25. Стоп травмы

Ушибы, вывихи, переломы подстерегают как сторонников различных видов спорта, так и обычных людей. В сочетании с врачебной помощью, программа ускоряет процесс заживления, снижает болевые ощущения, снимает отеки, устраняет кровоизлияния, восстанавливает эластичность мышц.

**Применение:** При травмах ежедневно, 2-3 раза в день, до получения желаемого результата. По необходимости сочетайте с программами «Суставы без воспаления» и/или «Суставы без боли».

## 26. Женская сексуальность

Сексуальное желание является индикатором разных состояний женщины. Если женщину перестает интересовать сексуальная жизнь, можно предположить о возникшем заболевании. В большинстве случаев, снижение полового влечения развивается при сочетании нескольких факторов – соматических, психических и микросоциальных.

Программа поможет при отсутствии или снижении у женщины полового влечения, ослабит чувство эмоционального напряжения, психический дискомфорт, усилит сексуальное влечение.

**Применение:** Ежедневно, 1 раз в день.

## 27. Мужская сексуальность

Проявление мужского влечения зависит от возраста, физических нагрузок, нервно-психического состояния, внешних раздражителей и т. п. Стрессы, проблемы на работе, различные компленты приводят к психологической импотенции у мужчин. В результате они становятся настороженными к появлению и «качеству» эрекции, сравнивают, анализируют. И чем больше мужчина готовится к этому «событию», тем меньше у него шансов на успех.

Программа направлена на психологическую коррекцию, регуляцию работы 6 чакры, снимает чувство тревоги и укрепляет уверенность в благоприятном завершении интимной близости.

**Применение:** Ежедневно, 1 раз в день.

## 28. Тренировка

Успешные и активные тренировки часто приводят к утомлению и боли в мышцах, которые не дают возможности добиться большего результата.

Программа повышает мышечную силу, снимает утомление мышц, укрепляет мускулатуру, улучшает снабжение мышц кровью и кислородом, повышает выносливость, позволяет достичь максимальных результатов при минимальных затратах организма.

**Применение:** Программа используется во время тренировки.

**Внимание!** Не является допингом.

## 29. Предтреник

Зачастую посетителям тренажерных залов не хватает энергии и мотивации, особенно после рабочего дня. Программа «Предтреник» заряжает энергией, повышает интенсивность тренировки, помогает побороть переутомление, улучшает обменные процессы в мышцах и делает тренировку эффективнее.

**Применение:** Перед каждой тренировкой.

## 30. Без аллергенов

Аллергены – вещества, к которым организм испытывает повышенную чувствительность из-за нарушенного механизма иммунной реакции. Они окружают нас повсюду: на улице, дома, на работе. Распространенные аллергены – это пыльца растений, пыль, шерсть животных, лекарственные препараты, бытовая химия и др. На эти вещества организм может реагировать такими проявлениями, как слезотечение, отек слизистых, высыпания на коже и т. п. Программа облегчает симптомы аллергии, нормализует функции иммунной системы.

**Применение:** По необходимости, ежедневно. Людям, имеющим аллергию на цветение растений, рекомендуется начать применение за 1 месяц до начала цветения.

## Автоматические программы

### 1. Здоровый день

Комплекс «Здоровый день» улучшает кровоснабжение органов и тканей, активизирует работу выделительных систем, что, в свою очередь, способствует улучшению обмена веществ, правильному распределению энергетического баланса, снятию нервного напряжения и усилению иммунитета.

**Входят программы:** Активная защита, Кровообращение, Антистресс, Детоксикация, Пищеварение, Гормоны в норме, 7 чакр.

**Применение:** Ежедневно с утра в течение месяца. Наиболее эффективно использование комплекса в период простудных заболеваний, при высоких физических, умственных и психологических нагрузках, в период реабилитации после заболевания или оперативного вмешательства.

### 2. Полное очищение

Мы постоянно подвергаемся воздействию токсинов. Одни вырабатывает наш организм, другие мы получаем с пищей, водой и воздухом, третьи выделяют патогенные микроорганизмы, попадающие в наше тело. Человеческий организм от природы наделен системой самоочистки, но при современной экологии она часто не справляется с задачей. Зашлакованность не только ухудшает общее состояние, но и парализует работу органов и систем.

Комплекс очищает системы и органы от шлаков и токсинов, регулирует работу выделительных органов, повышает иммунитет.

**Входят программы:** Активная защита, Кровообращение, Кишечник без проблем, Чистые почки, Чистая лимфа, Гормоны в норме.

**Применение:** Использовать ежедневно (оптимально – с 8:00 до 23:00) в течение 3-4 недель, перерыв 2 недели, повторить цикл еще 2 раза. Для поддержания нормального функционирования органов и систем – использовать каждые полгода, ежедневно в течение месяца.

**Внимание!** Во время использования программ комплекса возможно усиленное потоотделение, появление неприятного запаха, изменение цвета мочи и другие проявления выхода токсинов из организма. Обязательно употребление чистой питьевой слабощелочной негазированной воды не менее 1,5 л/сутки.







[www.deholding.org](http://www.deholding.org)

DETA-ELIS-EUROPA GmbH  
Justus-Liebig-Str. 2  
36093 Künzell, Deutschland