

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
МДОУ №1 «Детские сад «Теремок»

**«Зимние забавы»**  
(для детей подготовительной группы)

**Подготовила воспитатель:**

**Яковлева И.Ю.**

2020 год

**Цель:** Укрепление физических качеств, привлечь детей к выполнению физических упражнений с положительно – эмоциональным настроением.

**Задачи:**

**Образовательные:** совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений, заданий и в процессе подвижных игр.

**Развивающие:** способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе, развивать ловкость, координацию движений, внимание, самостоятельность; развитие коммуникации.

**Воспитательные:** воспитывать командный дух, доброжелательное отношение детей друг к другу, продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам;.

**Место проведения:** игровая площадка на улице.

**Предварительная работа:** подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

**Оборудование:** 2 рукавички, санки, 2 пары маленьких пластмассовых лыж, конусы, канат, 2 ведёрка, кегли, 2 клюшки и шайбы, корзинки со снежками, угощение.

**Действующие лица:** Воспитатель, дети подготовительной группы.

**Воспитатель:**

Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы,

Приготовлены для всех.

Хороша красой свой,

Наша Зимушка – зима.

Встретить её сегодня,

Собралась вся детвора.

**Воспитатель:** Ребята, вы любите зиму?

**Дети:** Да

**Воспитатель:** Предлагаю вам поиграть в игру «Метелицу»

Дети встают в круг, воспитатель говорит текст, а дети выполняют движения.

### **Игра «Метелица»**

1. Вдоль по улице метелица идет, скоро все она дорожки заметет (идут по кругу).
  2. Запрягаем, да, мы в сани лошадей, в лес поедem за дровами поскорей (руки перед грудью, имитируем, что едим на лошадях).
  3. Рысью, рысью друг за другом поспешим, и скорёхенько до леса докатим (бегут, высоко поднимая колени).
  4. Топорами мы ударим дружно в раз, только щепочки по лесу полетят (останавливаемся, руки соединяем в «топор» махи вниз).
  5. А руками – то прихлопывать все в раз (дети хлопают).
  6. А ногами – то притопывать все в раз (топаем ногами).
- Ну, Мороз, теперь не страшен ты для нас! (прыжки).

**Воспитатель:** Какие молодцы.

Проводятся игры – эстафеты (соревнуются команды): дети делятся на две команды.

#### **1 эстафета «Кто быстрее?»**

В руках у каждого ребенка снежок. По сигналу воспитателя дети прыжками (как зайчики) продвигаются до ведерка и кладут свои снежки в ведро. Поворачиваются кругом и прыжками возвращаются на исходную линию.

#### **2 эстафета «Горячая рукавичка»**

Команды стоят в колонне по одному, по сигналу стартуют первые участники, огибают стойку и бегут к своей команде, передают варежку другому участнику эстафеты.

#### **3 эстафета «Быстрая езда»**

В каждой команде дети делятся на пары: один ребенок садится в санки, другой его везет. Проезжает на санках до кеглей, как может быстрее и возвращается обратно.

**Воспитатель:**

Тех, кто смелей,  
Кто быстрее и храбрей,  
Приглашаем в игру  
Под названием «хоккей».

#### **4 эстафета «Хоккеисты»**

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба. Ребенок ведет клюшкой шайбу, до конуса, огибая кегли и стараясь не уронить кегли. Возвратившись на место, передают эстафету другому участнику.

#### **5 эстафета «Лыжник»**

Команды стоят в колонне по одному, одевают лыжу и по сигналу стартуют, огибают конус и бегут к своей команде, передают эстафету другому участнику.

#### **6 эстафета «Силачи» (перетягивание каната).**

А какая ж из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два – взяли!

(Перетягивание каната командами повторяется несколько раз).

Участвуют две команды, соревнуются в перетягивание каната.

#### **Воспитатель:**

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады!

Подведение итогов, награждение победителей.

В мире рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными.

Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!