**Домашнее задание №4 (на лето)**

Ребенку предлагается за летний период научиться:

- плавать;

- прыгать через скакалку;

- кататься на 2-х колесном велосипеде;

- крутить хула-хуп;

- отбивать мяч от пола правой и левой рукой.

**«Руки-ноги». *Цель:*** *развитие межполушарного взаимодействия (интеллекта), концентрации внимания, самоконтроля, двигательного контроля, коррекция импульсивности, развитие навыков удержания программы.*

***Вариант №1.*** Прыжки на месте с одновременными движениями руками и ногами:

Ноги вместе – руки врозь,

Ноги врозь – руки вместе,

Ноги вместе – руки вместе,

Ноги врозь – руки врозь.

Цикл прыжков повторить несколько раз.

***Вариант №2.*** Прыжки на месте с одновременными движениями руками и ногами:

Правая рука вверх + прыжок на левой ноге,

Левая рука вверх + прыжок на правой ноге,

Правая рука вверх + прыжок на правой ноге,

Левая рука вверх + прыжок на левой ноге.

Цикл прыжков повторить несколько раз.