

# Консультация для родителей

## «Использование детских песенок и потешек для развития интереса к музыке»

### Чем полезны песенки или детские потешки?

Немного истории. Потешки пришли к нам из народа и несут в себе мудрость многих поколений. Положительное воздействие веселых песенок и прибауток замечают не только мамы с папами, но и педагоги.

Во-первых, они знакомят малыша с окружающим миром. Прижимая к себе ребенка, мама показывает ему какую-то вещь и называет ее, пропевает в песенке.

Во-вторых, песенки учат малыша принимать и воспринимать речь. Самые простые и незамысловатые слова на деле помогают малышу связывать сказанное слово и предмет, который оно обозначает. Кроме того, благодаря потешкам, малыш учится определять веселую или грустную интонацию голоса, различать даже похожие между собой звуки и чувствовать плавность и ритмичность речи.

В-третьих, такая легкая форма общения с мамой способствует психологическому здоровью малыша. Ведь он видит, что мама поет, улыбается, а, значит, все хорошо и можно нормально расти и развиваться.

В-четвертых, по наблюдению ученых, потешки и песенки, рассказанные с любовью, стимулируют интеллектуальное становление малыша. Стимулируется мелкая моторика, а вместе с ней и мышление. Начинают развиваться различные отделы мозга, ребенок тренирует восприятие, память и другие важные психологические функции.

В-пятых, песенки и потешки помогают ребенку лучше и быстрее адаптироваться к изменяющимся условиям и более спокойно идти на контакт с близкими.

В-шестых, естественным образом происходит физическое развитие малыша. Ведь он тянется за мамой, старается повторить все то, о чем она рассказывает и поет в потешке.

Одна из самых важных ролей песенок и потешек – это сближение родителей и детей. Ведь они в игровой форме чаще обнимают своих детей, прикасаются к ним, целуют, учат всему новому.

Помимо этого песенки приучают малыша к определенным процедурам – купанию, умыванию, просыпанию и приему пищи. Вот некоторые чудесные песенки-потешки для малышей.

### **Песенки-потешки для водных процедур**

Водичка, водичка,  
Умой мое личико,  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.

### **Утренние потешки для радостного пробуждения**

Мы проснулись. Мы проснулись,  
Сладко-сладко потянулись,  
Маме с папой улыбнулись.

Потянушки-потягушки,  
Кто тут сладкий на подушке?  
Кто тут нежится в кроватке?  
Чьи тут розовые пятки?  
Это кто же тут проснулся?  
Кто так маме улыбнулся?  
И кого так любит мама?  
Вот тут кто любимый самый!

### **Песенки-потешки для первых шагов**

Большие ноги  
Шли по дороге:  
Топ-топ-топ,  
Маленькие ножки  
Бежали по дорожке:  
Топ-топ-топ,  
Топ-топ-топ.

### **Песенки-потешки для знакомства с частями тела**

А где наши ручки?  
А вот наши ручки.  
А где наши ножки?  
А вот наши ножки!  
А вот это глазки,  
А вот это ушки,  
У вот это щечки –  
Мягкие подушки!  
Покажи-ка язычок,  
Пощекочем твой бочок.  
Ай. Люли-люли-люли.  
Юру маме принесли.  
Юрик маленький.  
Юрик маменькин.

### **Детские потешки перед сном**

За окошком вечер,  
А на небе месяц...  
Спит малыш в кроватке,  
В стойле спит лошадка,  
Белочка – в дупле,  
Собачка – в конуре,  
Ну, а солнышко проснется,  
Юрик маме улыбнется,  
Будет день веселым.  
Расти, сынок, здоровым.  
Или  
Придет киска не спеша  
И погладит малыша  
Мяу-мяу – скажет киска.  
Наша детка хороша.



## **Когда начинать знакомить малыша с потешками**

Специалисты утверждают, что никогда не рано. Петь песенки и рассказывать стихи стоит крохе с самого раннего возраста. А перинатальные психологи говорят, что это можно делать даже до рождения малыша.

Песенки, спетые для родного человечка гармонизируют и успокаивают и саму маму. Они с малышом становятся еще более близки, а что может быть лучше?

Позже, когда ребенок немного подрастет, ему можно предложить и более «взрослые» потешки о животных, а так же о предметах быта. Хорошо делать небольшие разминки, сопровождаемые потешками во время игр и творческих занятий.

## **Кто должен петь и рассказывать потешки?**

Для песенок необходимо хорошее настроение и радостное предвкушение игры с малышом. Изначально начинает общаться с малышом таким образом мама. Но никто не мешает включаться в игру и папе и бабушке с дедушкой. Главное, чтобы все были довольны и счастливы. Можно придумывать и свои потешки, главное, чтобы нравилось малышу.

Не упускайте таких моментов вместе с ребенком, как игры и потешки! Ведь это чудесный шанс стать ближе и роднее, да и, кроме того, обогатить малыша новыми знаниями и навыками.

