

«Рекомендации после лечения и ответы на частые вопросы»

1.Кариес и пломбировка

Сколько нельзя кушать после установки пломбы?

Если установлена пломба из химических композитов, то от еды и питья стоит воздержаться в течение 2 часов. Это обусловлено тем, что материалу для окончательной усадки и затвердевания требуется определенное время.

Если установлена «световая» композитная пломба, пить можно сразу, а от еды стоит воздержаться в течение 1,5-2 часов. Но причина – не в материале (он затвердевает через несколько секунд после наложения), а в анестезии – при пониженной чувствительности слизистых во время еды можно травмировать язык и слизистые щек с внутренней стороны.

В течение суток после установки пломбы стоит употреблять только теплые продукты – чрезмерно горячие или холодные могут привести к изменению формы пломбы. Пережевывать пищу первые сутки необходимо на противоположной стороне – это позволит материалу полноценно «сцепиться» с тканями и принять нужную форму, без риска повреждения.

Почему болит зуб после установки пломбы?

В течение нескольких дней или даже пары недель может сохраняться незначительная болезненность, которая объясняется перегревом тканей из-за использования бора. В ряде ситуаций, например, при глубоком кариесе или при лечении передних зубов, повышенная чувствительность может сохраняться даже несколько месяцев. Но в такой ситуации все-таки стоит обратиться к врачу

Болит десна после пломбирования?

В течение нескольких дней может болеть десна в области места введения анестезии – это совершенно нормально и не требует применения каких-либо мер. Слизистая также может быть немного воспалена, если при лечении использовались специальные кольца, которые надеваются на зуб для формирования правильной формы его коронки. Десна также может быть повреждена, если пломбировочный материал врачу нужно было установить в непосредственной близости к слизистой или даже под нее – в такой ситуации десна намеренно отодвигается. Поэтому болезненность – нормальная реакция на внешнее вмешательство. Все перечисленные состояния – это разновидности нормы. Но если боль усиливается, прогрессирует покраснение и отечность слизистой, нужно обратиться к врачу.

Мешает пломба?

Если после пломбирования и окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов, доставляет дискомфорт, царапает мягкие ткани, то необходимо в ближайшее время обратиться к лечащему врачу стоматологу.

Рекомендации:

Не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например: чернику, чай, кофе и т.п.), в течение первых 2-х суток после пломбирования зуба. Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется употребление чрезмерно твердой пищи: скорлупы орехов, твердые кости и подобное, а также не рекомендуется грызть семечки и перекусывать зубами нитки.