

4. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

4.1. Оценка побочных и нежелательных эффектов синбиотика «Веда Биотик» в диетотерапии геронтологических больных

При анализе побочных и нежелательных эффектов была отмечена положительная динамика в виде улучшения переваривания пищи, снижения метеоризма и запоров в обеих группах.

Таблица 2

Оценка побочных и нежелательных эффектов синбиотика «Веда Биотик» у пациентов (%)

Показатель	(n = 30)	
	исходно	в динамике
Тошнота	30 %	20 %*
Рвота	2%	0 %*
Отрыжка	38 %	40 %
Изжога	35 %	25 %
Чувство переполнения	65%	45 %
Диарея	30%	5 %*
Запоры	50 %	30 %
Метеоризм	68 %	50 %
Средняя частота признаков	7.75	5,14*

Примечание: * - уровень значимости внутригрупповых отличий ($p < 0,05$);

4.3. Антропометрическая характеристика гериатрических пациентов в динамике диетотерапии с использованием синбиотика «Веда Биотик»

При изучении антропометрических параметров, у группы пациентов геронтологического профиля в динамике наблюдения выявлены изменения (Таблица 3). ИМТ уменьшился на 1,7%, ($p < 0,05$), тогда как

объем талии был снижен, относительно исходных параметров, на 2,0% ($p < 0,05$)

Таблица 3

Показатели антропометрии в динамике применения синбиотика «Веда Биотик» в диетотерапии у пациентов геронтологического профиля

Показатель	(n = 30)	
	Исходно	в динамике
ОТ, см	98,5±1,1	96,6±1,5*
ОБ, см	104,1± 1,6	103,6± 1,7
ОТ/ОБ (% от идеального значения)	120,5±1,1	112,4±1,1*
ИМТ	29,3±1,3	28,8±1,2

Примечание: * - уровень значимости внутригрупповых отличий ($p < 0,05$)

4.4. Оценка показателей комплексной гериатрической оценки у группы гериатрических пациентов в динамике применения синбиотика «Веда Биотик» в диетотерапии

Исследование показателей комплексной гериатрической оценки у группы гериатрических пациентов позволило обнаружить положительную тенденцию в динамике применения синбиотика «Веда Биотик» (Таблица 4).

№ п/п	Комплексная гериатрическая оценка	N=30	
		До лечения	После лечения
1.	Краткая шкала оценки психического статуса – MMSE (баллы)	23	26
2.	Гериатрическая шкала депрессии (баллы)	6	4
3.	Активность в повседневной жизни (индекс Бартел) (баллы)	62	83

4.5. Оценка показателей углеводного обмена и липидного спектра у гериатрических пациентов в динамике применения синбиотика «Веда Биотик»

Исследование показателей углеводного обмена и липидного спектра у обследованных пациентов позволило обнаружить положительную тенденцию в динамике применения высокобелкового рациона у гериатрических пациентов в сочетании с приемом синбиотика «Веда Биотик» (График1).

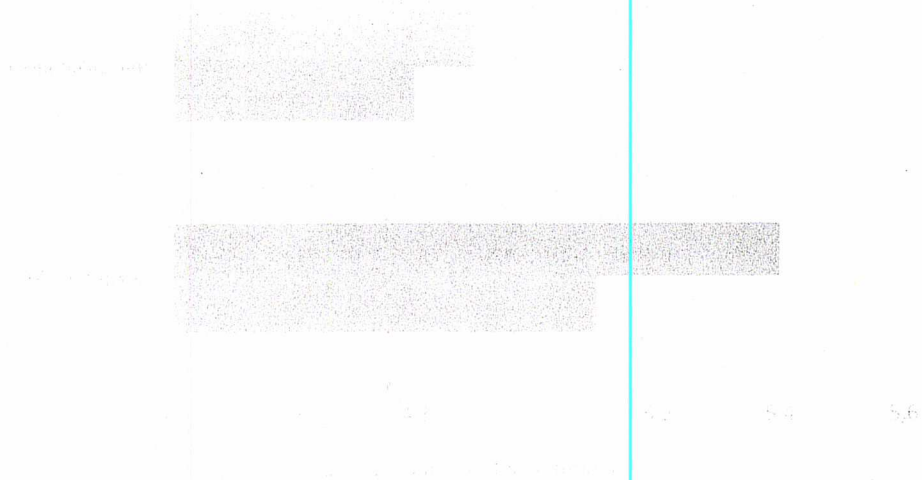


График 1. Показатели углеводного обмена и липидного спектра у гериатрических пациентов при диетотерапии в сочетании с приемом синбиотика «Веда Биотик»

Выявленные изменения позволяют сделать заключение о профилактических свойствах синбиотика «Веда Биотик» в сочетании с предложенными рационами и положительное влияние на углеводный обмен и липидный спектр.

4.4. Оценка показателей качества жизни у пациентов у гериатрических пациентов в динамике применения синбиотика «Веда Биотик» в диетотерапии

Исследование показателей качества жизни у обследованных пациентов позволило обнаружить положительную тенденцию в динамике применения синбиотика «Веда Биотик» (Таблица 4).

№ п/п	Шкалы опросника SF-36	N=30	
		До лечения	После лечения
1.	Физическое функционирование (PF)	64,25	68,22
2.	Ролевое физическое функционирование (RP)	40,80	72,40
3.	Физическая боль (BP)	41,33	66,63
4.	Общее здоровье (GH)	51,98	62,36
5.	Жизненная активность (VT)	37,85	59,85
6.	Социальное функционирование (SF)	43,55	66,00
7.	Ролевое эмоциональное функционирование (RE)	29,80	64,55
8.	Психологическое здоровье (MH)	47,40	56,61
9.	Физический компонент здоровья	50,10	55,46
10	Психологический компонент здоровья	59,15	58,13

Таблица 4. Показатели качества здоровья у гериатрических пациентов в сочетании с приемом синбиотика «Веда Биотик» в диетотерапии

Выявленные изменения свидетельствуют о восстановительных свойствах комплекса диетотерапии с применением синбиотика «Веда Биотик» в улучшении показателей здоровья геронтологических больных.

ВЫВОДЫ:

1. Диетотерапия с применением синбиотика «Веда Биотик» за весь период наблюдения демонстрирует хорошую переносимость, безопасность и удовлетворительные органолептические свойства.
2. Применение у пациентов высокобелкового питания и синбиотика «Веда Биотик» положительно влияет на психоэмоциональный статус на основании комплексной гериатрической оценки.
3. Включения синбиотика «Веда Биотик» в стандартный рацион №3 гериатрических пациентов, определил позитивную направленность метаболических показателей углеводного обмена и липидного спектра. При этом со стороны печеночных маркеров во время терапии отрицательной динамики не было выявлено.
4. Диетотерапия с применением синбиотика «Веда Биотик» улучшает антропометрические показатели нутритивного статуса, выявлено достоверное понижение прогностически неблагоприятного индекса ОТ/ОБ.
5. Отмечено улучшение показателей качества жизни пациентов геронтологического профиля в динамике диетотерапии с применением синбиотика «Веда Биотик» на основании комплексного опросника SF36.