

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
Директор школы Косолапова Е.Г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Соревнований «Великолепная семёрка» посвящённых**  
**Дню защитника Отечества**

***Цели и задачи:***

1. Популяризация военно-прикладных видов спорта среди учащихся.
2. Выявление сильнейших команд и спортсменов среди учащихся.
3. Формирование у детей активной жизненной позиции.
4. Создание условий для самореализации подростка.

***Место и время проведения:*** соревнования проводятся 20-21 февраля 2023 по расписанию в спортивном зале школы

***Организаторы:*** совет ШСК, учителя физкультуры.

***Участники:*** в соревнованиях принимают участие мальчики 2-4 классов.  
Команда 7 человек + болельщики.  
Каждая команда выбирает себе название девиз и командира

***Программа соревнований:***

Представление команд: Название и девиз.  
Спортивные эстафеты. Приложение  
Подведение итогов, награждение.

***Определение победителей:*** победители определяются по наименьшей сумме мест, занятых в эстафетах.

***Награждение:*** победители награждаются грамотами

***Заявки:*** заявка за подписью классного руководителя и врача подаётся в день соревнований.

## Приложение к положению «Великолепная семёрка»

### 1 Конкурс «Разрешите представиться»

Команда строиться по команде командира «В одну шеренгу становись», далее следует представление команды: название и девиз.

### 2 Конкурс «Марш-бросок»

Игроки стоят в колонне за стартовой линией. По сигналу первый участник бежит до фишки, обегает её и возвращается обратно. Касанием руки передаёт эстафету следующему игроку.

### 3 Конкурс «с баскетбольным мячом».

Игроки стоят в колонне за стартовой линией. Перед каждой командой на расстоянии 2 м находятся лавочки. В руках у впереди стоящего игрока каждой команды баскетбольный мяч. От линии старта каждый игрок команды бежит до скамеек, кладёт мяч на начало скамейки и катит его до конца, затем обегает стойку возвращается, передаёт мяч следующему.

### 4 Конкурс «Перевозчик»

Капитан находится на старте, держа обруч на талии. По команде «Марш» бежит, обегает большой фишку, добегают до стартовой линии. Второй участник забирается в обруч к первому, вместе бегут вдвоем до фишки и первый остаётся, а второй бежит за третьим и т.д.

### 5 Конкурс «Ракетный удар»

Бег с подбиванием ракеткой для бадминтона воздушного шарика. Нужно добежать до фишки и обратно, не касаясь его руками.

### 6 Конкурс «Тоннель»

По сигналу последний участник пролезает под ногами команды, катя перед собой волейбольный мяч, встаёт первым и передаёт мяч над головой назад. Стоящий последним участник проделывает те же действия. Побеждает команда, чей капитан встанет первым и поднимет мяч вверх

### 7 Конкурс «Прыжки в мешках»

Первый участник, находясь в мешке, прыгает до фишки, обегает его и обратно, передает эстафету следующему и т.д.

### 8 Конкурс «Полоса препятствий»

Участники команды по очереди преодолевают полосу препятствий:

- Проползти по скамейке на животе; - выполнить кувырок вперёд;
- пройти через обруч; - обегать фишку; - пройти через обруч;
- выполнить кувырок вперёд; - проползти по скамейке на животе;

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
Директор школы Косолапова Е. Г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Соревнований «Вперёд! Мальчишки!», посвящённых**  
**Дню защитника Отечества**

***Цели и задачи:***

1. Популяризация военно-прикладных видов спорта среди учащихся.
2. Выявление сильнейших команд и спортсменов среди учащихся.
3. Формирование у детей активной жизненной позиции.
4. Создание условий для самореализации подростка.

***Место и время проведения:*** соревнования проводятся 20-21 февраля 2023 по расписанию в спортивном зале школы

***Организаторы:*** совет старшеклассников, учителя физкультуры.

***Участники:*** в соревнованиях принимают участие мальчишки 5-6 классов.  
Команда 7 человек + болельщики.  
Каждая команда выбирает себе название девиз и командира

***Программа соревнований:***

Представление команд: Название и девиз.  
Спортивные эстафеты. Приложение.  
Подведение итогов, награждение.

***Определение победителей:*** победители определяются по наименьшей сумме мест, занятых в эстафетах.

***Награждение:*** победители награждаются грамотами

***Заявки:*** заявка за подписью классного руководителя и врача подаётся в день соревнований.

## Приложение к положению «Вперёд! Мальчишки»

### 1 Конкурс «Разрешите представиться»

Команда строиться по команде командира «В одну шеренгу становись», далее следует представление команды: название и девиз.

### 2 Конкурс «Марш-бросок»

Игроки стоят в колонне за стартовой линией. По сигналу первый участник бежит до фишки, обегает её и возвращается обратно. Касанием руки передаёт эстафету следующему игроку.

### 3 Конкурс «Доставка снарядов»

Игроки стоят в колонне за стартовой линией. Первый участник бежит до поворотной фишки с ведением баскетбольного мяча, обегает фишку и с ведением возвращается обратно, передаёт мяч следующему игроку из рук в руки.

### 4 Конкурс «Спальный мешок»

Первый участник, находясь в мешке, прыгает до фишки, огибает его и обратно, передает эстафету следующему и т.д.

### 5 Конкурс «Ракетный удар»

Бег с подбиванием ракеткой для бадминтона воздушного шарика. Нужно добежать до фишки и обратно, не касаясь его руками.

### 6 Конкурс «Болото»

Команды выстраиваются на противоположных сторонах площадки. Первый участник при помощи двух дощечек переправляется на другую сторону, где передаёт эстафету следующему игроку. Эстафета заканчивается, когда команда поменяется местами. При переправе ноги должны быть на дощечке.

### 7 Конкурс «Знатоки оружия»

Команды за 3 минуты надо написать как можно больше видов оружия холодного и огнестрельного.

### 8 Конкурс «Полоса препятствий»

Участники команды по очереди преодолевают полосу препятствий:

- Проползти по скамейке на животе; - выполнить кувырок вперёд;
- пройти через обруч; - обегать фишку; - пройти через обруч;
- выполнить кувырок вперёд; - проползти по скамейке на животе;

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
Директор школы Косолапова Е.Г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**соревнований «Семеро смелых»,**  
**посвящённых Дню защитника Отечества**

***Цели и задачи:***

1. Популяризация военно-прикладных видов спорта среди учащихся.
2. Выявление сильнейших команд и спортсменов среди учащихся.
3. Формирование у детей активной жизненной позиции.
4. Создание условий для самореализации подростка.

***Место и время проведения:*** соревнования проводятся 20-21 февраля 2023 по расписанию в спортивном зале школы

***Организаторы:*** совет старшеклассников, учителя физкультуры.

***Участники:*** в соревнованиях принимают участие мальчики и юноши 7-8 классов. Команда 7 человек + болельщики.  
Каждая команда выбирает себе название девиз и командира

***Программа соревнований:***

Представление команд: Название и девиз.  
Спортивные эстафеты и конкурсы. Приложение.  
Подведение итогов, награждение.

***Определение победителей:*** победители определяются по наименьшей сумме мест, занятых в эстафетах.

***Награждение:*** победители награждаются грамотами

***Заявки:*** заявка за подписью классного руководителя и врача подаётся в день соревнований.

## Приложение к положению «Семеро смелых»

### 1 Конкурс «Разрешите представиться»

Команда строиться по команде командира «В одну шеренгу становись», далее следует представление команды: название и девиз.

### 2 Конкурс «Марш-бросок»

Игроки стоят в колонне за стартовой линией. По сигналу первый участник бежит до фишки, обегает её и возвращается обратно. Касанием руки передаёт эстафету следующему игроку.

### 3 Конкурс «Доставка снарядов»

Игроки стоят в колонне за стартовой линией. Первый участник бежит до поворотной фишки с ведением баскетбольного мяча, обегает фишку и с ведением возвращается обратно, передаёт мяч следующему игроку из рук в руки.

### 4 Конкурс «Спальный мешок»

Первый участник, находясь в мешке, прыгает до фишки, обегает его и обратно, передает эстафету следующему и т.д

### 5 Конкурс «Ракетный удар»

Бег с подбиванием ракеткой для бадминтона воздушного шарика. Нужно добежать до фишки и обратно, не касаясь его руками.

### 6 Конкурс «Погоны»

Игроки стоят в колонне за стартовой линией. На противоположной стороне лежат конверты, в которых находятся погоны. Первый участник бежит до конверта, вытаскивает из него один погон и возвращается к команде, следующие игроки делают тоже самое. Когда все участники принесут погоны, команде надо построится от младшего звания к старшему.

### 7 Конкурс «Лыжный патруль»

Команды выстраиваются на противоположных сторонах площадки. Первый участник при помощи двух кусков ткани, двигаясь, как на лыжах, перемещается на другую сторону, где передаёт эстафету следующему игроку. Эстафета заканчивается, когда команда поменяется местами.

### 8 Конкурс «Знакоков оружия»

Команда за 3 мин. Надо написать максимальное количество оружия (холодного и огнестрельного)

### 9 Конкурс «Полоса препятствий»

Участники команды по очереди преодолевают полосу препятствий:

- Проползти по скамейке на животе; - выполнить кувырок вперёд;
- пройти через обруч; - обегать фишку; - пройти через обруч;
- выполнить кувырок вперёд; - проползти по скамейке на животе;