

Утверждаю:
Руководитель ШСК Любимова И.Р.



Утверждено приказом директора
МАОУ «СОШ №122 с УИИЯ»
от 29.11.2022 № 059-08/113-01-02/4-55

**План спортивно-массовой работы клуба
на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятия, соревнования	Участники	Сроки проведения	Ответственные
<i>Внутришкольные соревнования</i>				
1.	Спортивный праздник открытие ШСК «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас»	1-8 классы, команда 5м+ 5 д	29-30 ноября	Совет ШСК, классные руководители
2.	Первенство школы по настольному теннису на призы Деда Мороза	7-8, 9-11 классы	декабрь	Совет ШСК
3.	Первенство школы по пионерболу	5-8 классы	январь	Совет ШСК,
4.	Первенство школы по волейболу	8-9 классы 10-11 классы Команда 4м+2д	март	Совет ШСК,
5.	Лично-командное первенство школы по дартс «Точный и меткий»	2-11 классы 3м+3д	январь	Совет ШСК, классные руководители
6.	Спортивно-развлекательный конкурс «Вперед, мальчишки!», «Семеро смелых»	1-2, 3-4, 5-6 классы (команда 7 +1) 7-8, 9-11 классы (команда 7+1)	февраль	Совет ШСК, классные руководители
7.	Соревнования для девочек «Самая обаятельная и привлекательная»	1-2, 3-4, 5-6 классы (команда 5 +1) 7-8, 9-11 классы (команда 5+1)	март	Совет ШСК, классные руководители
8.	День здоровья «Проводы зимы»	1-6 классы	март	Совет ШСК, классные руководители
9.	Турнир поколений по волейболу	Сборная учеников, сборная учителей, сборная родителей	март	Совет ШСК, родительский комитет, учителя.
10.	Всероссийский день здоровья	1-11 классы	апрель	Совет ШСК, классные руководители
11.	Общешкольный День прыгуна	1-11 классы	апрель	Совет ШСК, классные руководители
12.	Легкоатлетическая эстафета 4x4	1-8, 10 классы. Команды 5М+5Д	май	Совет ШСК, классные руководители
13.	Футбол 7x7	3-4, 5-6, 7-8	май	Совет ШСК,

Районные и городские соревнования				
14.	Легкоатлетический кросс	4М+4Д	сентябрь	АНО СЦ «Путь к успеху»
15.	Баскетбол 3х3 юноши, девушки. Районный этап	4М+4Д	ноябрь	Кураторы Индустриального района
16.	Лыжная эстафета «Мы одна команда» Районный этап	1+1 5-6 класс 1+1 7-8 класс 1+1 9-10 класс 1+1 11 класс	февраль	Кураторы Индустриального района
17.	Волейбол. Юноши и девушки	8ю, 8д	март	Кураторы Индустриального района
18.	Легкоатлетическая Эстафета «Один за всех, все за одного»	1-11 классы 1м+1д от параллели	май	Кураторы Индустриального района
Всероссийские спортивные игры Школьных спортивных клубов				
19.	Легкоатлетический кросс. Параллельный зачет ШСК	4М+4Д	сентябрь	Кураторы Индустриального района
20.	Соревнования по конькам «Быстрый лёд»	2М+2Д	январь	МАО ДО «Фаворит», ЦФКСиЗ
21.	Лыжная эстафета «Мы - одна команда» Параллельный зачёт ШСК	1+1 5-6 класс 1+1 7-8 класс 1+1 9-10 класс 1+1 11 класс	февраль	Кураторы Индустриального района
22.	Краевая легкоатлетическая эстафета «Звезда»	7М+7Д	май	Руководители ШСК
Городские соревнования				
23.	Первенство города по виртуальным танцам «Just Dance» среди ШСК заочный тур. Очный тур	По положению	Октябрь - ноябрь, декабрь	МАОУ «СОШ №116»
24.	Турнир «Русский силомер» в рамках фестиваля «Дни воинской славы»	По положению	ноябрь	ЦФКСиЗ
25.	Выполнение нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	По положению	В течение года	МКУ ГСМК
Мероприятия с Президентами лиги ШСК				
26.	Конкурс «Лучший организатор Школьного спортивного Клуба»	По положению	Заочный – октябрь. Очный – ноябрь	Руководители ШСК
27.	Соревнования «Точный бросок»	По положению	февраль	ЦФКСиЗ
28.	Соревнования «Держи планку»			ЦФКСиЗ
29.	Мастер-класс по пожарно-прикладному спорту		По назначению	ЦФКСиЗ
30.	Мастер-класс по скалолазанию		По назначению	ЦФКСиЗ

Районные соревнования				
31.	Лыжная эстафета	1-4 классы 4м + 4д	Февраль 2023	АНО СЦ « Путь к успеху»
32.	Старты надежд	1-4 классы 4м + 4д	Март 2023	АНО СЦ « Путь к успеху»
33.	«Кожаный мяч» соревнования по футболу		Апрель 2023	АНО СЦ « Путь к успеху»