

А.Г. Буявых

**ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ
в клинической практике
офтальмолога**

Практическое руководство



Медицинское информационное агентство

Москва

2024

УДК 617.7:615.8

ББК 56.7:53.54

Б94

Автор:

Буявых А.Г., доктор медицинских наук, профессор кафедры педиатрии, физиотерапии и курортологии факультета подготовки медицинских кадров высшей квалификации и дополнительного профессионального образования медицинской академии им. С.М. Георгиевского Крымского федерального университета им. В.И. Вернадского. Автор 7 монографий, посвященных физическим методам лечения, применяемым в клинической медицине, более 100 научных работ, опубликованных в отечественных и зарубежных изданиях, нескольких методических рекомендаций и учебных пособий.

Рецензенты:

Кулик Н.М., профессор, доктор медицинских наук

Богданов Н.Н., профессор, доктор медицинских наук

Буявых, А.Г.

Б94 Физическая терапия в клинической практике офтальмолога : Практическое руководство / А.Г. Буявых. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2024. — 320 с.: ил.

ISBN 978-5-9986-0522-2

Монография посвящена практической физиотерапии — рациональному применению физических методов в лечении и реабилитации пациентов с заболеваниями глаз.

В общей части изложены современные физиотерапевтические методы, наиболее широко используемые в офтальмологической практике. В специальной части кратко приводятся клиника основных форм офтальмологических заболеваний, цель назначения физических методов, методики лечения, показания к их применению. Уделено внимание сравнительно новым преформированным физическим факторам — применению низкоинтенсивного лазерного излучения, крайне высокой частоты — КВЧ-терапии, магнитотерапии и др.

Книга написана на основе личного опыта автора и педагогической практики. Предназначена для офтальмологов, физиотерапевтов и врачей общей практики. Может быть использована в высшей и средней медицинской школе, при подготовке слушателей на циклах последипломного образования. Простота изложения материала позволяет рекомендовать монографию для медицинских сестер, работающих в физиотерапевтических отделениях и кабинетах поликлиник, больницы, санаториев, реабилитационных центрах.

УДК 617.7:615.8

ББК 56.7:53.54

ISBN 978-5-9986-0522-2

© Буявых А.Г., 2024

© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2024

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ВЫДАЮЩИЕСЯ ДЕЯТЕЛИ МЕДИЦИНЫ



Михаил Михайлович Краснов

Крупный организатор офтальмологической школы в России — основатель Всесоюзного научно-исследовательского института глазных болезней.

Профессор М.М. Краснов с сотрудниками института разрабатывали основополагающие проблемы отечественной офтальмологии.

Непосредственно физической терапией он не занимался, но поощрял ее применение в институте. Он был очень эрудированным человеком, много читал, знал классическую литературу, музыку, стихи. Очень любил Николая Доризо и его знаменитые строки: «Только слава — надежная женщина, да и та не жена, а вдова». Он говорил: «Я женат на офтальмологии и никогда ей не изменю».

М.М. Краснов — Герой Социалистического Труда, награжден орденом Ленина.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Сокращения.....	8
Предисловие.....	10

ОБЩАЯ ЧАСТЬ

Глава 1. Основные принципы применения физических методов в практической офтальмологии	14
Глава 2. Методологические аспекты биологического и лечебного действия физических факторов.....	17
Глава 3. Применение физических методов и лекарственных средств	25
Глава 4. Правила сочетания и совместимости физиотерапевтических процедур	28
Глава 5. Физические методы, применяемые в офтальмологии.....	35
5.1. Гальванизация.....	35
5.2. Лекарственный электрофорез	38
5.3. Электростимуляция мышц и нервов	53
5.4. Дидинамотерапия	56
5.5. Лекарственный дидинамофорез	60
5.6. Амплипульстерапия.....	63
5.7. Амплипульсфорез.....	66
5.8. Флюктуоризация.....	68
5.9. Электросонтерапия	71
5.10. Дарсонвализация	74
5.11. Ультратонотерапия	76
5.12. Высокочастотная магнитотерапия — индуктотермия	77
5.13. Индуктотермоэлектрофорез.....	79
5.14. Микроволновая терапия	80
5.15. Миллиметровая терапия — КВЧ-терапия.....	83
5.16. Ультравысокочастотная терапия.....	86
5.17. Ультразвуковая терапия	90
5.18. Ультрафонофорез.....	95

5.19. Фототерапия.....	98
5.19.1. Инфракрасная терапия.....	98
5.19.2. Ультрафиолетовая терапия.....	99
5.19.3. Лазеротерапия.....	108
5.19.4. Лазерофорез.....	111
5.19.5. Пайлер-терапия.....	113
5.19.6. Хромотерапия.....	115
5.20. Термотерапия.....	121
5.20.1. Пелоидотерапия.....	122
5.20.2. Парафинотерапия.....	127
5.21. Лечебно-профилактический массаж в офтальмологической практике.....	129
5.21.1. Сегментарно-рефлекторный массаж.....	130
5.21.2. Вибрационный массаж.....	130
5.21.3. Массаж глаза.....	131
Глава 6. Санаторно-курортная реабилитации.....	136

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Глава 7. Физическая терапия заболеваний век и слезных органов.....	150
7.1. Блефариты.....	150
7.2. Ячмень века.....	152
7.3. Абсцесс века.....	154
7.4. Халязион.....	155
7.5. Рубцовый выворот век.....	156
7.6. Острый дакриоцистит. Флегмона слезного мешка.....	159
7.7. Дакриоаденит.....	161
7.8. Дакриоканаликулит.....	163
7.9. Скрофулезный конъюнктивит — фликтенулезный.....	164
7.10. Медикаментозные блефароконъюнктивиты.....	166
7.11. Рожистое воспаление век.....	168
Глава 8. Физическая терапия заболеваний роговицы и склеры.....	170
8.1. Кератит герпетический вирусный.....	170
8.2. Кератит поверхностный катаральный.....	173
8.3. Кератит нейропаралитический.....	175
8.4. Кератит розацеа.....	177
8.5. Акантамебный кератит.....	179
8.6. Кератит туберкулезный склерозирующий.....	181
8.7. Кератит туберкулезный глубокий.....	183
8.8. Кератит туберкулезно-аллергический фликтенулезный.....	186
8.9. Кератит паренхиматозный сифилитический.....	188
8.10. Гнойные язвы роговицы.....	191
8.11. Рубцовое помутнение роговицы.....	193
8.12. Язва роговой оболочки.....	196
8.13. Невралгия тройничного нерва.....	198

Глава 9.	Физическая терапия заболеваний конъюнктивы.....	202
	9.1. Конъюнктивит хронический катаральный	202
Глава 10.	Заболевания склеры и эписклеры.....	205
	10.1. Склериты.....	205
	10.2. Эписклериты	207
Глава 11.	Физическая терапия заболеваний сосудистой оболочки глаза	210
	11.1. Ревматические токсико-аллергические увеиты.....	211
	11.2. Туберкулезный увеит, хориоретинит.....	213
	11.3. Сифилитический увеит	215
	11.4. Симпатический увеит	217
	11.5. Миопия	220
	11.6. Зрительная астиопия.....	223
	11.7. Околососочковый хориоретинит Йенсена	224
Глава 12.	Физическая терапия заболеваний хрусталика и стекловидного тела	227
	12.1. Катаракта старческая	227
	12.2. Травматическая катаракта	229
	12.3. Состояние после экстракции катаракты.....	230
	12.4. Помутнение стекловидного тела.....	232
	12.5. Эндофтальмит	234
	12.6. Афакия.....	238
Глава 13.	Физическая терапия заболеваний сетчатки и зрительного нерва	240
	13.1. Пигментная дистрофия сетчатки	240
	13.2. Дистрофия желтого пятна	241
	13.3. Гипертоническая ретинопатия	243
	13.4. Атеросклероз сосудов сетчатки.....	245
	13.5. Ангиоспазм артерий сетчатки	246
	13.6. Склеротическая дегенерация сетчатки	248
	13.7. Диабетическая ретинопатия	250
	13.8. Окклюзия артерий сетчатки	252
	13.9. Окклюзия центральной вены сетчатки	253
	13.10. Перифлебит сетчатки — болезнь Илза.....	256
	13.11. Неврит зрительного нерва	257
	13.12. Частичная атрофия зрительного нерва	259
	13.13. Макулодистрофия.....	262
	13.14. Тапеторетинальная абнотрофия	264
Глава 14.	Первичная открытоугольная глаукома	267
Глава 15.	Глазодвигательные нарушения.....	272
	15.1. Содружественное косоглазие у детей	272
	15.2. Амблиопия у детей	274
Глава 16.	Микозы глаз	276
Глава 17.	Болезни роговой оболочки и склеры.....	279
	17.1. Герпетические болезни глаз.....	279
	17.2. Бельмо роговицы — лейкома	281
Глава 18.	Травма глаза	283

Глава 19. Гемофтальм и гифема	287
Глава 20. Абсцесс ретробульбарный	290
Глава 21. Воспалительные заболевания переднего отдела уvealного тракта.....	292
21.1. Иридоциклит гнойный.....	292
21.2. Иридоциклит ревматический.....	294
21.3. Иридоциклит туберкулезный.....	296
21.4. Иридоциклит травматический.....	297
21.5. Иридоциклиты неизвестной этиологии.....	299
Глава 22. Параличи и парезы глазных мышц.....	302
Глава 23. Заболевания слезоотводящих путей.....	304
23.1. Дакриоцистит.....	304
23.2. Синдром сухого глаза	306
Глава 24. Халькоз глаз	309
Глава 25. Инфекционные заболевания конъюнктивы.....	311
25.1. Трахома.....	311
Приложения	313