

Государственный научный центр РФ
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр
эндокринологии» Минздрава России



И.И. Дедов, М.В. Шестакова

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: «история болезни» в лицах и судьбах

К 100-летию ФГБУ «НМИЦ эндокринологии»
Минздрава России



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

Москва

2025

УДК 616.379-008.64:614.2
ББК 54.15
С22

Рецензенты

Михаил Борисович Анциферов — д.м.н., профессор, главный внештатный специалист Департамента здравоохранения города Москвы по эндокринологии, президент ГБУЗ «Эндокринологический диспансер Департамента здравоохранения города Москвы», заслуженный врач РФ, заслуженный врач Москвы.

Юрий Шавкатович Халимов — д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, главный внештатный эндокринолог Комитета по здравоохранению Администрации Санкт-Петербурга.

С22 Сахарный диабет : «история болезни» в лицах и судьбах / И.И. Дедов, М.В. Шестакова [и др.]. — Москва : ООО «Медицинское информационное агентство», 2025. — 192 с. : ил.

ISBN 978-5-907098-67-1

Монография посвящена анализу исторических аспектов формирования и развития диабетологической службы в России. Прослежена многовековая «история болезни» от древних веков до наших дней с приоритетным акцентом на становление советской и российской эндокринологии-диабетологии и ее головного медицинского учреждения — Эндокринологического научного центра (ныне ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, Москва), которому в 2025 г. исполняется 100 лет.

Для врачей-эндокринологов, терапевтов, семейных врачей и студентов медицинских вузов.

УДК 616.379-008.64:614.2
ББК 54.15

ISBN 978-5-907098-67-1

© Дедов И.И., Шестакова М.В. и др., 2025
© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2025

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторский коллектив

- Дедов Иван Иванович** академик РАН, член Президиума РАН, д.м.н., профессор, президент ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, главный внештатный специалист эндокринолог Минздрава РФ, президент ОО «Российская ассоциация эндокринологов», г. Москва
- Шестакова Марина Владимировна** академик РАН, д.м.н., профессор, директор Института диабета ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва
- Калашников Виктор Юрьевич** чл.-корр. РАН, д.м.н., профессор, руководитель координационного совета — заместитель директора по координации эндокринологической службы, зав. отделом кардиологии и сосудистой хирургии Института диабета ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва
- Петунина Нина Александровна** чл.-корр. РАН, д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава РФ (Сеченовский Университет), г. Москва
- Фадеев Валентин Викторович** чл.-корр. РАН, д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава РФ (Сеченовский Университет), г. Москва
- Аметов Александр Сергеевич** д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава РФ, зав. сетевой кафедрой ЮНЕСКО по теме «Биоэтика сахарного диабета», г. Москва
- Базарбекова Римма Базарбековна** д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии Казахстанско-Российского медицинского университета, председатель РОО «Ассоциация врачей-эндокринологов Казахстана», г. Алматы, Казахстан
- Бондаренко Ирина Зиятовна** д.м.н., главный научный сотрудник отдела кардиологии и сосудистой хирургии Института диабета ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва
- Валеева Фарид Вадатовна** д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии Казанского государственного медицинского университета, г. Казань
- Викулова Ольга Константиновна** д.м.н., зав. отделом эпидемиологии эндокринопатий ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва
- Ворохобина Наталья Владимировна** д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии ГБОУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Минздрава РФ, г. Санкт-Петербург
- Галстян Гагик Радикович** д.м.н., профессор, зав. отделением диабетической стопы Института диабета ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва
- Демидова Татьяна Юльевна** д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии лечебного факультета ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова, г. Москва
- Доскина Елена Валерьевна** к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава РФ, заместитель начальника отдела высшего образования РМАНПО, г. Москва

- Зайцева
Наталья Владиславовна** к.м.н., ведущий научный сотрудник диабетической болезни почек и пост-трансплантационной реабилитации отделения Института диабета ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва
- Ибрагимов
Людмила Ибрагимовна** к.м.н., зав. отделом прогнозирования и инноваций Института диабета, ведущий научный сотрудник центра «Диабет и беременность» Института диабета ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва
- Иванова
Людмила Павловна** к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава РФ, г. Москва
- Кондратьева
Лариса Васильевна** к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава РФ, г. Москва
- Коровин
Александр Евгеньевич** д.м.н., профессор кафедры патологии медицинского института Санкт-Петербургского государственного университета, г. Санкт-Петербург
- Кузнецова
Алла Васильевна** к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ГБОУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Минздрава РФ, г. Санкт-Петербург
- Курашвили
Рамаз Борисович** д.м.н., профессор эндокринологии, директор и основатель Национального центра по исследованию диабета, г. Тбилиси, Грузия
- Липатов
Дмитрий Валентинович** д.м.н., профессор, зав. отделением диабетической ретинопатии и офтальмохирургии Института диабета ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва
- Мкртумян
Ашот Мусаелович** д.м.н., профессор, зав. кафедрой эндокринологии и диабетологии лечебного факультета и ФПДО МГМСУ им. А.И. Евдокимова, г. Москва
- Недосугова
Людмила Викторовна** д.м.н., профессор, доцент кафедры эндокринологии и диабетологии ИПО ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава РФ (Сеченовский Университет), г. Москва
- Салухов
Владимир Владимирович** д.м.н., профессор, начальник первой кафедры и клиники (терапии усовершенствования врачей) им. академика Н.С. Молчанова, главный внештатный эндокринолог ФГБВОУ «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова», главный эндокринолог Министерства обороны РФ, г. Санкт-Петербург
- Смирнова
Ольга Михайловна** д.м.н., профессор, главный специалист редакционно-издательского отдела ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва
- Токмакова
Алла Юрьевна** д.м.н., главный научный сотрудник отделения диабетической стопы Института диабета ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва
- Халимов
Юрий Шавкатович** д.м.н., профессор, зав. кафедрой терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, главный внештатный эндокринолог Комитета по здравоохранению Администрации Санкт-Петербурга, г. Санкт-Петербург
- Чурилов
Леонид Павлович** к.м.н., доцент, зав. кафедрой патологии медицинского института Санкт-Петербургского государственного университета, г. Санкт-Петербург

**Шамхалова
Минара Шамхаловна**

д.м.н., профессор, зав. отделением диабетической болезни почек и посттрансплантационной реабилитации Института диабета ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва

**Шустов
Сергей Борисович**

д.м.н., профессор, зав. отделом НИИ эндокринологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, г. Санкт-Петербург

**Веденяпина
Татьяна Михайловна**

координатор программ ООИ «Российская диабетическая ассоциация»

**Кузина
Ирина Александровна**

врач-эндокринолог, ассистент кафедры эндокринологии ФГБОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава РФ (Сеченовский Университет), г. Москва

**Магеррамова
Сара Тофиковна**

клинический ординатор ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва

**Одарченко
Арина Сергеевна**

аспирант Института диабета ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва

**Филиппов
Юрий Иванович**

врач-эндокринолог, эксперт координационного центра образования ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва

**Эль-Тарави
Ясмин Ахмед Али**

клинический ординатор ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва

**Эрикенова
Диана Кемаловна**

клинический ординатор ГНЦ РФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава РФ, г. Москва

Оглавление

Введение. Многовековая история диабетологии	9
Глава 1. Нобелевские премии за открытие инсулина, его структуры и методов анализа (<i>С.Т. Магеррамова, А.С. Одарченко, Я.А. Эль-Тарави, Д.К. Эрикенова, М.В. Шестакова</i>).....	21
1.1. Нобелевская премия «За открытие инсулина» (1923 г.).....	21
1.2. Нобелевская премия за открытие структуры инсулина (1958 г.).....	27
1.3. Нобелевская премия за радиоиммунологический анализ инсулина и других гормонов (1977 г.)	31
Глава 2. Нобелевские открытия в области изучения обмена веществ (<i>Я.А. Эль-Тарави, Д.К. Эрикенова, А.С. Одарченко, С.Т. Магеррамова, М.В. Шестакова</i>).....	35
2.1. Нобелевская премия «За открытие каталитического превращения гликогена» (цикл Кори) (1947 г.).....	35
2.2. Нобелевская премия «За открытие роли гормонов передней доли гипофиза в метаболизме глюкозы» (1947 г.)	39
2.3. Нобелевская премия «За открытие цикла лимонной кислоты» (цикл Кребса) (1953 г.).....	40
Глава 3. Леонид Васильевич Соболев — российский ученый, предвосхитивший открытие инсулина (<i>В.В. Салухов, Ю.Ш. Халимов, С.Б. Шустов, А.Е. Коровин, Л.П. Чурилов</i>)	44

Глава 4. История Эндокринологического научного центра (ЭНЦ) в лицах его легендарных ученых-директоров	54
4.1. Шервинский Василий Дмитриевич (М.В. Шестакова, О.М. Смирнова)	55
4.2. Сахаров Гавриил Петрович (М.В. Шестакова, О.М. Смирнова)	63
4.3. Шерешевский Николай Адольфович (О.М. Смирнова)	69
4.4. Васюкова Екатерина Алексеевна (А.С. Аметов, Е.В. Доскина, Л.В. Кондратьева, Л.П. Иванова)	73
4.5. Юдаев Николай Алексеевич (О.М. Смирнова, М.В. Шестакова)	80
4.6. Панков Юрий Александрович (О.М. Смирнова, М.В. Шестакова)	84
4.7. Иван Иванович Дедов (М.В. Шестакова, В.В. Фадеев)	88
4.8. Выдающиеся сотрудники ЭНЦ, внесшие вклад в изучение диабета и фундаментальных основ обмена веществ (М.В. Шестакова, О.М. Смирнова)	104
4.8.1. Клячко Виталий Романович	104
4.8.2. Перельгина Алевтина Александровна	106
4.8.3. Мазовецкий Александр Григорьевич	107
4.8.4. Акмаев Ильдар Ганиевич	108
4.8.5. Гончаров Николай Петрович	109
4.8.6. Кандрор Вилен Иосифович	110
4.8.7. Старкова Нинелла Трофимовна	112
4.8.8. Марова Евгения Ивановна	114
4.8.9. Петеркова Валентина Александровна	115
4.8.10. Мельниченко Галина Афанасьевна	117
Глава 5. История первого российского Института диабета в составе Эндокринологического научного центра (М.В. Шестакова, О.К. Викулова, Л.И. Ибрагимова, Ю.И. Филиппов, М.Ш. Шамхалова, Н.В. Зайцева, Г.Р. Галстян, А.Ю. Токмакова, Д.В. Липатов, В.Ю. Калашников, И.З. Бондаренко)	119
5.1. Структура Института диабета. Его директора: профессора М.И. Балаболкин, М.В. Шестакова	119
5.2. Отделение эпидемиологии и Государственного регистра сахарного диабета	125
5.3. Отдел прогнозирования и инноваций	130
5.4. Отделение диабетической болезни почек и посттрансплантационной реабилитации	134
5.5. Отделение диабетической стопы	139
5.6. Отделение диабетической ретинопатии и офтальмохирургии	143
5.7. Отдел кардиологии и сосудистой хирургии	146

Глава 6. Первые российские кафедры эндокринологии-диабетологии (<i>М.В. Шестакова, А.С. Аметов, Н.В. Ворохобина, А.В. Кузнецова, Т.Ю. Демидова, Ф.В. Валеева, А.М. Мкртумян, Н.А. Петунина, И.А. Кузина, Л.В. Недосугова</i>)	153
6.1. Первые российские кафедры эндокринологии усовершенствования врачей	153
6.1.1. Кафедра эндокринологии РМАНПО (Москва)	153
6.1.2. Кафедра эндокринологии имени академика В.Г. Баранова (Санкт-Петербург)	155
6.2. Первые российские студенческие кафедры эндокринологии	157
6.2.1. Кафедра эндокринологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Москва)	157
6.2.2. Кафедра эндокринологии Казанского государственного медицинского университета (Казань)	159
6.2.3. Кафедра эндокринологии лечебного факультета Московского медико- стоматологического института им. Н.А. Семашко (Москва)	160
Глава 7. История эндокринологии-диабетологии в советских республиках (<i>М.В. Шестакова</i>)	165
7.1. Эндокринология в Украине	165
7.2. Эндокринология в Узбекистане	169
7.3. Эндокринология в Литве	171
7.4. Эндокринология в Республике Беларусь	173
7.5. Эндокринология в Казахстане (<i>М.В. Шестакова, Р.Б. Базарбекова</i>)	175
7.6. Первые всесоюзные съезды эндокринологов и первые международные конференции (<i>Р.Б. Курашвили, М.В. Шестакова</i>)	177
Глава 8. История Общероссийской общественной организации инвалидов «Российская диабетическая ассоциация» (<i>Г.Р. Галстян, Т.М. Веденяпина, М.В. Шестакова</i>)	183