***Грипп, коронавирус, другие ОРВИ - поможет***

***маска!*** 

В период активной циркуляции возбудителей гриппа, коронавирусной

инфекции, и других возбудителей острых респираторных вирусных

инфекций напоминаем о целесообразности использования

одноразовой медицинской маски в качестве эффективной меры

профилактики заражения и ограничения распространения инфекции.

Эти вирусы передаются от человека к человеку преимущественно

воздушно-капельным путём, через микрокапли респираторных

выделений, которые образуются, когда инфицированные люди говорят,

чихают или кашляют.

С воздухом эти капли могут попасть на поверхность слизистой

оболочки верхних дыхательных путей здоровых людей, которые

находятся рядом с заражённым человеком.

Заражение может происходить и в результате непосредственного или

косвенного контакта здорового человека с респираторными

выделениями инфицированного.

Использование одноразовой медицинской маски предотвращает

попадание в организм здорового человека капель респираторных

выделений, которые могут содержать вирусы, через нос и рот.

 Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с

симптомами вирусного респираторного заболевания.

 Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного

заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к

другим людям.

 Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и

вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте

маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.

 Носите маску, когда находитесь в людных местах.

 Используйте маску однократно, повторное использование маски

недопустимо.

 Меняйте маску каждые 2-3 часа или чаще.

 Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.

 После использования маски, выбросьте её и вымойте руки.

Одноразовая медицинская маска, при правильном

использовании – надёжный и эффективный метод снижения

риска заражения и предотвращения распространения гриппа,

коронавируса и других возбудителей ОРВИ