

Раздел V. Спортивная дисциплина Ката-парное – правила в редакции 2018г.

Статья 43. Технические действия

2. Виды атак сгруппированы в 4 серии, которые называются: Серия «А», «В», «С»  
4. Серии атак изображены и описаны на рисунке № 20.

Рисунок № 20

Серия «А» - атаки захватами:, обхватами туловища и шеи

---



Захват: «Уке»<sup>1</sup> захватывает руку «Тори»<sup>2</sup>. Одна рука захватывает запястье, другая предплечье.

Намерение:

- Толкнуть или потянуть.
- Контролировать переднюю руку «Тори».
- Обездвижить защищающегося.

АТАКА 1



Захват: «Уке» захватывает отворот Ги «Тори» рукой.

Намерение:

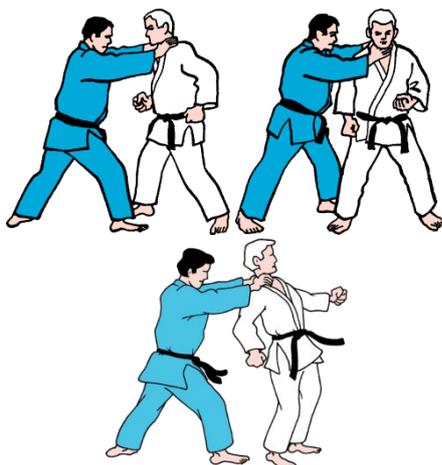
- Подойти ближе к противнику, чтобы совершить дальнейшие действия.
- Потянуть-толкнуть или задержать противника – возможно для того, чтобы ударить его(ее) потом.

---

<sup>1</sup> Принимающий атаку, защищающийся участник

<sup>2</sup> Атакующий, нападающий участник

АТАКА 2



Захват: «Уке» захватывает шею «Тори» спереди или сзади для проведения удушающего приема.

Намерение:

- Толкнуть «Тори» назад.

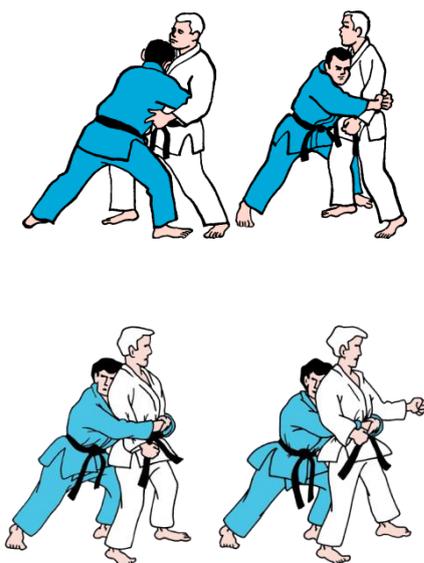
Задержать «Тори»и.

Захват: «Уке» захватывает шею «Тори» сбоку для проведения удушающего приема.

Намерение:

- Толкнуть, потянуть или задержать «Тори».

АТАКА 3



«Уке» обхватывает «Тори» спереди или сзади под или над руками. Голова «Уке» лежит на плече «Тори». Перед атакой «Тори» держит руки в естественном положении.

«Уке» применяет «Хадака Джиме» рукой.

Намерение:

- Удушить или вывести из равновесия.

АТАКА 4



«Уке» захватывает «Тори» сзади под или над руками. Голова «Уке» лежит на плече «Тори». Перед атакой «Тори» держит руки в естественном положении.



«Уке» обхватывает шею «Тори» своей рукой сбоку.

Намерение:

- Удушить или применить бросок.

**Общие замечания:**

Руки должны быть сжатыми и захваты плотными.

Серия «В» - Атаки ударами руками и ногами:

АТАКА 1



«Джодан» или «Чудан Тсуки» - удар рукой спереди в голову или корпус.

Цель: солнечное сплетение, желудок, лицо.

АТАКА 2



«Аго Тсуки» (Апперкот) - удар кулаком снизу.

Цель: подбородок.



«Маваши Тсуки» (Хук) - круговой удар кулаком.

Цель: сторона головы «Тори».

АТАКА 3



«Мае Гери» - передний удар ногой.

Цель: солнечное сплетение, желудок.

АТАКА 4



«Mаvаши гери» - круговой удар ногой.

Цель: солнечное сплетение, желудок.

«Тори» разрешается сделать шаг назад и немного развернуть туловище.

### Общие замечания:

Атака должна достигнуть «Тори», если бы он не отходил.

Не разрешается двигаться до того, как атака начнется.

«Тори» должен реагировать на атаку.

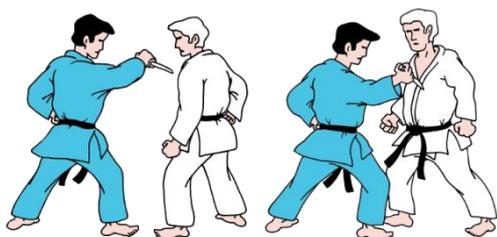
### Серия «С» - атаки оружием:

АТАКА 1



Атака ножом прямо сверху.

Цель: основание шеи «Тори» слева или справа, прямо над ключицей.



Круговая атака ножом, которая наносится сбоку или по диагонали вниз.

Цель: сторона туловища.

---

АТАКА 2



Атака ножом спереди.

Цель: желудок.

---

АТАКА 3



Атака палкой прямо сверху.

Цель: верх головы.

---

АТАКА 4



Атака палкой снаружи, которая наносится сбоку или по диагонали вниз.

Цель: левый висок/голова «Тори».

---

**Общие замечания:**

Атака должна достигнуть «Тори», если бы он не отходил.

Тори должен полностью контролировать оружие во время и после защиты.

---

**Статья 47. Ход встречи в «Дуо Систем Классик»**

3. После окончания Серии «А» участники Пары 1 опускаются на колени и получают свои оценки. После этого они покидают площадку для соревнований и отправляются в зону безопасности. Пара 2 также демонстрирует Серию «А» и получает свои оценки. Затем Пара 2 демонстрирует Серию «В», получает свои оценки и покидает площадку. Затем Пара 1 демонстрирует Серию «В», получает свои оценки, демонстрирует Серию «С», получает оценки и покидает площадку. Пара 2 демонстрирует серию «С», получает оценки.

Правила для спортсменов до 15 лет и 12 лет

Спортсмены до 15 и 12 лет выполняют только серии А и В.